

Zlivan

Zpravodaj města Zliv - Jaro 2015

Slovo starosty ☼ Novinky ZŠ a ZUŠ Zliv ☼ Skřivánek a Jahůdky ☼ Jarní úklid

Tomáš Procházka - Vodník (dřevořezba)

Kam vyrazit?

6. 3.	KD Zliv	Rybičky 48	18. 4.	DPS	od 13.30 Vernisáž výstavy Michaly Kubkové - kresby, portréty
7. 3.	Bar divoká růže	od 9:00 MDŽ - hraje J. Pražák, dechovka	18. 4.-25. 4.	DPS	Výstava Michaly Kubkové - kresby, portréty
7. 3.	Bar divoká růže	od 19:00 Country večer, hraje skupina TRNKY - BRNKY, humorný program	18. 4.	Bar Divoká růže	od 19:00 Písničky Pop-rock, hraje skupina RTX, písničky od 70tých let po současnost
13. 3.	KD Zliv	od 20:00 Sportovní ples	30. 4.	KD Zliv	Zlivská kytara
20. 3.	KD Zliv	Tři sestry	30. 4.	Myslivna	od 16:00 Pálení čarodějnic s Mateřským centrem Sluníčko
21. 3.	DPS	od 13:30 Vernisáž výstavy Šikovné ruce Velikonoční, vystavují V. Holceplová, B. Kastlová, A. Vancová a L. Předotová	30. 4.	Myslivna	Májka, hraje Brodwey, pečeme sele
21.-29. 3.	DPS	Výstava Šikovné ruce Velikonoční	30. 4.	hřiště	pálení čarodějnic, stavění májky
27.- 29. 3.	Myslivna	Vepřové hody aneb Jihočeská zabijačka	2. 5.	hřiště	Maraton
31. 3.	Sál ZUŠ	Koncert učitelů	23. 5.	DPS	od 13.30 Vernisáž výstavy Miroslava Kácala - obrazy, fotografie
4. 4.	Kostel	Velikonoční koncert v kostele	23. 5.-31. 5.	DPS	Výstava Miroslava Kácala - obrazy, fotografie
6. 4.	stezka na Králíčák	od 15:00 Po stopách velikonočního zajíčka (rodinná stopovací hra po stezce na KRÁLÍČÁK) pořádá MC Sluníčko a Spolek Racek	30. 5.	hřiště	Okresní kolo mladých hasičů
11. 4.	Bar Divoká růže	od 15:00 Cestování po Kolumbii, dokumentární pořad, promítání doprovázené mluveným slovem, místa je nutné rezervovat předem	20. 6.-29. 6.	DPS	Výstava Šikovné ruce Hračky
11. 4.	KD Zliv	UDG + Voxel	20. 6.	hřiště	Hasiči - soutěž dospělých mužů a žen

Slovo starosty

Vážení spoluobčané, čtenáři „Zlivanu“, s nástupem blížícího se jara se rovněž blíží řada projektových záležitostí, které je nutné dovést do podoby projektů, dle kterých se dají jednotlivé akce realizovat. Jedná se jednak o projekty nedokončené v předcházejícím období, ale i nově připravované. Vlastní příprava zabrala spoustu času, tzv. není na oko ještě nic vidět, postupem času se ale výsledek dostaví.

Současně je ukončeno podávání žádostí o dotace na potřebné projekty. Jedná se o granty z rozpočtu Jč kraje a z Nadace ČEZ.

Jaké akce jsou na letošní rok připravovány:

- Rekonstrukce rekreačního zařízení „Mydlák“, cílem letošní investice je demolice stávajícího objektu recepce, objektu

u mola a vystavení nového plnohodnotného objektu, dále výměna vnitřního veřejného osvětlení, provedení nových obslužných chodníků v místech, které nebudou „zasazeny“ další plánovanou rekonstrukcí. Rozsah těchto prací musí být dokončen do zahájení provozu letní sezony. Částečné pokrytí nákladů na rekonstrukci bude z prostředků Nadace ČEZ. Pokračující investice budou zahájeny po skončení letní sezony, rozsah prací bude dále zpřesňován.

- Rekonstrukce ulice Boženy Němcové, předmětem je výměna vodovodního řadu, provedení nového kanalizačního řadu, nových chodníkových zádlah a nového krytu komunikace. V ulici Fučíkova bude provedena rekonstrukce chodníku směrem k ulici Petra Bezruče a budou vyměněny sloupky veřejného osvětlení.

- Bezbariérový přístup budovy MěÚ, navazuje se na dříve připravenou investici, která nebyla zahájena. Obnovuje se výběrové řízení, předpoklad zahájení akce je v dubnu t.r. Je podána žádost o grant na Jč kraj na spolufinancování akce.

- Cyklostezka Zliv-Vondrov, celá akce je připravena projektově pouze do fáze dokumentace pro územní rozhodnutí. Je nutné vypracování projektu pro stavební povolení v úrovni dokumentace pro provedení stavby a zajistit stavební povolení. V současné

době se vyhledává zhotovitel na pokácení stromořadí podél Avíza tak, aby pokácení bylo provedeno do konce března, kdy začíná vegetační období. Předpoklad zahájení vlastních prací je nejdříve v srpnu. Na dofinancování projektu jsme podali žádost na Nadaci cyklostezky.

- Rekonstrukce veřejného osvětlení, je vypracován podkladový materiál s výpočtem osvětlenosti, s návrhem svítidel a roztečí jednotlivých sloupů VO. Jedná se o ulici Bezdrevská, Nádražní a Tyršova. Realizace bude probíhat po ucelených částech.

- Rekonstrukce zásahového vozidla, jedná se o vozidlo pro zlivské hasiče. Na tuto rozsáhlou rekonstrukci jsme získali dotaci z Generálního ředitelství HZS Praha ve výši 1,5 mil. Kč, zároveň máme podanou žádost o grant z rozpočtu Jč kraje.

Dále se připravuje řada dalších projektů, jejich výčet a popis bude v nejbližší době k nalezení na webových stránkách města v sekci informace.

Ing. Jiří Štabrňák



Město Zliv vás zve na veřejné zasedání zastupitelstva, které proběhne ve středu 11. 3. od 17:30 v zasedací místnosti MěÚ Zliv.

Aktuální počet obyvatel v naší obci:

Stav k 1. 1. 2014 - 3 564 obyvatel (muži: 1737, ženy: 1827)

Stav k 1. 1. 2015 - 3538 obyvatel (muži: 1729, ženy: 1809)

Nové knihy v knihovně

RAND, Ayn: Atlasova vzpoura

Děj tohoto rozsáhlého románu je zasazen do dystopické budoucnosti USA. Co se stane, když se tvůrčí lidé - byznysmeni, vědci, vynálezci, umělci - kteří jsou motorem civilizace, obrátí ke světu zády?

MACINTYRE, Ben: Špion mezi přáteli

Kim Philby byl dvojitý agent, který se dokázal vypracovat mezi vysoké důstojníky britské tajné služby a působit zároveň v KGB, které v průběhu studené války předával ty nejdůvěrnější informace. Nové osobní materiály i způsob zpracování dávají možnost nahlédnout do jednoho zvláštního přátelství, které sehrálo v dějinách nečekanou úlohu.

HAMPTON, Dan: Rytíři nebes.

Stíhací piloti a letecké bitvy od Rudého barona po F-16. Vzrušující příběhy z historie stíhacích pilotů a jejich legendárních strojů - od první světové války až do dnešních

dnů. Autor ve své knize prochází dějiny 20. století a vypráví o slavných jednotkách a stíhacích esech, které dobývaly oblohu.

STEHLÍK, Pavel: Do temnoty.

Zpověď českého vojáka v Afganistánu. Osobní vyprávění českého vojáka, ve kterém otevřeně líčí své osudy od motivace pro vstup do armády přes náročný výcvik a půlroční nasazení na základně v Afghánistánu až po boj s těžkou nemocí po návratu domů.

FORMANOVÁ, Martina:

Případ Pavlína.

Dramatický příběh světoznámé české modelky a jejích rodičů. Dětství a začátky modelky a herečky Pavlína Pořízkové v románovém zpracování. Jde o působivé vyprávění o mladých, nezralých rodičích Anně a Jiřím, jejich zbrklém útěku z Československa, erotikou nabitým vztahem, odvaze i selhání. Formanová líčí na pozadí tehdy

probíhající studené války rodinné drama v celé jeho šíři a nejniternější podobě.

ZÍDEK, Petr: Hana Benešová.

Neobyčejný příběh manželky druhého československého prezidenta Vychází u příležitosti 40. výročí úmrtí a 130. výročí narození Hany Benešové. Kniha je doplněna barevnými fotografiemi a kresbami.

PAPOUŠKOVÁ, Eva: Cestování s Velrybou

Vyprávění o velké prázdninové cestě po Evropě, na které rodina Zelničkových, tatínek, maminka, tři děti a pes Kolumbus, zažila spoustu dobrodružství.

WALLIAMS, David: Krysburger

Další zábavná, ale i dojemná knížka Davida Walliamse, autora, jehož hvězda na nebi dětské literatury stoupá už od jeho prvotiny Babička drsňačka. Jak je u Walliamse obvyklé, nemají to jeho hrdinové v životě zrovna snadné. Báječná kniha pro mladé čtenáře.

Marie Matoušková

Jak je ve Zlivi po volbách?

Už je to několik měsíců, ale pořád mám v sobě celkem příjemný pocit z toho, jak se lidé ve Zlivi postavili k volbám do místního zastupitelstva. Je dobré vědět, že se podařilo probudit v nich zájem o věci, které se jich bezprostředně dotýkají. Výborným výsledkem bylo už unikátní úspěšné referendum o zastavení stavby sběrného dvora, protože v Česku se údajně ještě nikde jinde nepovedlo, aby bylo referendum konané mimo jiné volby závazné. A důsledkem většího zájmu lidí o dění ve Zlivi byla i nadprůměrná účast v komunálních volbách, mimochodem procentuálně vyšší než čtyři roky předtím, což je v době znechucení politikou a všeobecného snižování účasti ve volbách také velký úspěch.

Já osobně musím ještě jednou poděkovat všem, kteří podpořili snažení našeho sdružení Moderní Zliv. Chtěli jsme hlavně do vedení města dostat nový a svěžejší pohled na politiku, tak, jak ji chápou hlavně mladší lidé nezatížení dřívějším stavem (a nemyslím tím jen ten v posledních 4 letech). Chtěli jsme, aby byly všechny karty vyloženy na stole a lidé se nemuseli bát říct třeba i zcela opačné názory naprosto otevřeně. A z dosavadních jednání rady města mám intenzivní pocit, že se to skutečně daří. Vždy se argumentuje, hledají se řešení, aktivně se diskutuje s každým, kdo projeví zájem, zkrátka nikdo nic neřeší s osobní záští vůči komukoli.

Konec loňského roku byl ve vedení města samozřejmě hektický. Bylo nutné hlavně schválit rozpočet města, školy, školky, městského hospodářství, projít jednotlivé položky, kterých jsou desítky, vůbec se v problematice zorientovat, protože 4 z 5 radních jsou jiní než v předchozích 4 letech. Museli jsme ustavit všechny možné

orgány města, rozhodnout některé neodkladné věci a posoudit (či spíše pod tlakem okolností prostě schválit) i spoustu velmi nákladných investičních operací, které jsme zdědili po předchozím vedení. Myslím, že jsme se s tím popasovali solidně, i když zejména otázky lepší informovanosti občanů a větší otevřenosti zlivské radnice ještě zdaleka nejsou takové, jaké by být měly.

A jsem spokojený i přesto, že ne všechno dopadlo tak, jak jsem si já osobně představoval. Například v našem volebním programu jsme byli proti naplánovanému kilometrovému úseku „stezky“ podél hlavní silnice od pumpy k odbočce na Vondrov. Než toto navrhované řešení pana Koudelky (za dalších možná až 8 milionů), které může v budoucnu cestu kolem „Šušňarek“ (podle projektu bude z obou stran zúžena svodidly) třeba v tuhé zimě zcela ucpat, raději bych viděl třeba jen pořádný koridor pro chodce i cyklisty k odbočce na „Králičák“ a rozšířenou cestu u „Šušňarek“ s dostatečným prostorem za krajnicí pro cyklisty. Řešení by to bylo nepoměrně levnější a v důsledku by posloužilo vlastně stejně. Všichni ostatní radní a většina zastupitelů ale byla pro dokončení návrhu pana Koudelky, který už v současné podobě město stál skoro 3 miliony. Je to názor většiny, pro který samozřejmě také existují určité důvody. Zda bude toto dílo nakonec prospěšné, či spíše problematické, to se teprve uvidí. Já budu samozřejmě rád, pokud se mé obavy nenaplní, protože by to znamenalo prospěch pro lidi ve Zlivi. Každopádně pozitivní je už to, že jsem svůj názor mohl zcela normálně prezentovat a že k němu v radě bylo nahlíženo, i když nakonec převážil názor jiný. To je něco naprosto odlišného, než za minulého vedení města. Do budoucna chci s lidmi ve Zlivi hlavně



aktivně komunikovat, vysvětlovat jim kroky své i vedení města a mám teď i tu novou příležitost tyhle nasbírané podněty nějak proměnit v činy. Kdo mě aspoň trochu zná, tak ví, že mě rozhodně nepohání žádné osobní zájmy, nejde mi ani o teplé místo, ani o volnou parcelu, ani o kšeft pro nějakého kamaráda, ani o peníze, které jsem schopen vydělat snadněji jinde, ba dokonce ani o funkci, protože by pro mě (a hlavně pro mou milovanou manželku a malého synka) bylo naopak mnohem snazší, kdybych se ve vedení města nijak neangažoval. Ale jsem přesvědčený, že kdo nedělá nezištně nic pro druhé, nemůže být spokojený ani sám se sebou, a proto se snažím aspoň touhle formou pro Zliv a její obyvatele něco pozitivního dělat. Pokud máte jakoukoli poznámku, připomínku, či dotaz, klidně mě oslovte na procházce nebo třeba v obchodě, nebo ještě snáz – napište na stránky problemyzlivi.cz, případně mi pošlete zprávu na e-mail info@problemyzlivi.cz.

Tomáš Kučera, radní města Zliv

Městská knihovna Zliv Vás zve: Jak vyzrát na bolesti bez chemie

Fyzioterapeutka paní Ladislava Kamišová bude hovořit o léčivých účincích náplastí PowerStrip-FGXpress a také bude předvádět praktické ukázky jak tyto náplasti aplikovat.

Přednáška se koná ve středu 11. března 2015 od 16,00 hod. v Městské knihovně Zliv

Osobní styl a oblékání

Pražská profesionální stylistka a vizážistka paní Dana Beranová Vám poradí, jak se správně obléci pro různé příležitosti, jaký styl oblečení zvolit pro Váš typ postavy, pomocí barevné typologie najde barvy pro

Vás vhodné a naučí Vás, jak je kombinovat. Vysvětlí, jaké šperky a doplňky mohou podtrhnout Vaši osobnost, předvede nové jarní trendy. Ukáže Vám i různé typy vázání šátků.

Přednáška se koná v úterý 14. dubna 2015 od 16,00 hod. v Městské knihovně Zliv.

Cvičením proti bolestem zad

Městská knihovna Zliv ve spolupráci s Českým červeným křížem Zliv Vás zve na přednášku paní Mgr. Václavy Růžičkové

Odpovíme na otázky, které Vás zajímají ohledně zdravotních potíží, na otázky proč a jak cvičit. Dozvíme se, jak pomocí jógy lze odstranit bolesti zad a další zdravotní

problémy. Ukážeme si cvičení, které si sami můžete vyzkoušet. V průběhu přednášky budou doporučeny publikace na toto téma z fondu Městské knihovny Zliv.

Přednáška se koná v úterý 21. dubna 2015 od 16,00 hod. v Městské knihovně Zliv.

Školení první pomoci

Městská knihovna Zliv ve spolupráci s Českým červeným křížem Zliv připravuje na měsíc květen 2015. Toto školení budou provádět odborní pracovníci ČČK z Českých Budějovic.

Přesný termín tohoto školení pro veřejnost bude včas uveřejněn.

Marie Matoušková

Novinky ZŠ a ZUŠ Zliv

23 a 24. 1. proběhl v prostorách družiny v Základní škole Zliv zápis do prvních tříd. Zapsalo se 39 dětí, které by měly nastoupit letos v září a 9 dětí má zažádáno o odklad. Pro budoucí prvňáčky budou otevřeny dvě první třídy. Zajímavostí výuky, která na prvňáčky čeká a která se na škole vyučuje již dva roky, je nová výuka čtení, zvaná Sfumato, tzv. splývavé nebo také zpívavé čtení, což je technika, kdy děti při učení hlásky vlastně zpívají, přičemž se jinak stává hlasový aparát a navazování hlásek je jednodušší a čtení je pro děti přirozenější než při výuce synteticko-analytickou metodou, jaká se vyučovala dříve. Výhodou této nové metody je to, že všechny děti se prakticky naučí číst, v současné a minulé první třídě není jediné dítě, které by neumělo číst, minulá metoda takové výsledky nepřinášela.

26. 2. 2015 proběhlo slavnostní otevření nově zrekonstruovaných dílen a odborných učeben, k tomuto projektu byly použity prostředky z ROP NUTS II Jihozápad. Projekt zlepšení podmínek pro technické a přírodovědné vzdělávání umožnil investovat do vybavení cca 2,5 milionu korun, žadatelem i investorem je město Zliv, škola je zde partnerem projektu společně se střední odbornou školou elektrotechnickou z Hluboké nad Vltavou, se kterou konzultuje prvky vybavení po stránce odborné apod. Zde je třeba poděkovat oběma starostům, minulému za přípravu a současnému za dokončení projektu.

Bylo potřeba vybavit modernějšími soupravami pro výuku učebny fyziky, přírodovědy a chemie, dílny byly před rekon-



strukcí v dezolátním stavu, technický stav a bezpečnostní hledisko již neumožňovaly v těchto prostorách vyučovat, proto jsme využili výzvy ROPu k žádosti o dotaci.

V dílnách se udělala kompletní rekonstrukce prostor včetně dispozic, udělaly se nové podlahy, nové osvětlení, nové rozvody, učebny jsou vybaveny novým dílenským nábytkem, novými přístroji, pilou, soustruhem, a dalšími, zajímavostí u odborných předmětů je například zakoupení termokamery pro praktickou ilustraci úspory energie apod.

V jarním období a před koncem školního roku čeká na žáky základní školy řada již tradičních akcí, velikonoční soutěž, soutěže ve zpěvu a v recitaci, Mrkvíada, školní akademie, den s rodiči. Děti z divadelního klubu ve spolupráci s výtvarníky a hudebníky ze školy připravují představení z historie rodu Rožmberků. Vzhledem k náročnosti

přípravy ještě není jasné, zda premiéra proběhne v tomto školním roce nebo příštím, rádi bychom vše představili v květnu tohoto roku. Další velkou akcí, která se blíží, je již XIX. ročník soutěže Zlivská kytara, který se uskuteční 30. 4. v prostorách základní školy, slavnostní finále s vystoupením vítězů a hostů soutěže letos proběhne v kulturním domě. Očekáváme účast cca 200 mladých kytaristů z celého Jihočeského kraje ve věku 7 až 18 let. Soutěž je rozdělena do třech kategorií dle stylu hudby – kytara sólo, komorní hra a zpěv za doprovodu koncertní kytary. V každé této kategorii jsou účinkující rozdělení dle věku. Členy jednotlivých porot jsou učitelé ze zúčastněných uměleckých škol. Věříme, že i letošní ročník bude tak zajímavý jako ty předchozí a velice se těšíme na mladé talenty a jejich vystoupení.

Mgr. Jan Režný, ředitel ZŠ a ZUŠ Zliv

Tělovýchovná Jednota Sokol Zliv v úspěšném roce 2014

Rok 2014 v naší Tělocvičné Jednotě byl rokem celkem úspěšným, ať už z hlediska činnosti, tak hospodaření.

TJ Sokol Zliv má celkem stálou členskou základnu 70 dospělých členů, z toho 17 žen a 34 dětí ve věku 5 – 12 let. Tento počet je rozdělen do 6 oddílů – kulturistika, stolní tenis, softtenis, volejbal, nohejbal a dva oddíly dětí všestrannost. Volejbal a stolní tenis se účastní soutěží v rámci kraje a okresu. Oddíl všestrannosti starších dětí ke konci roku 2014 ukončil činnost z důvodu malého zájmu starších dětí a problémům s vedoucím.

Sokolovna se již definitivně orientuje jen na sportovní činnost pro členy a veřejnost. Upustili jsme od pořádání doplň-

kových a kulturních akcí v sále. Otevírací doba je plně přizpůsobena veřejnosti bez zavíracího dne, včetně svátků je otevřena posilovna i sál.

Měsíčně naši posilovnu navštíví 500 až 550 osob. Jedná se o členy oddílů i další návštěvníky s měsíčním předplatným a jednorázovým vstupným. Velmi nás těší stále se zvětšující zájem žen.

Sál 3x týdně využívá aerobik pro veřejnost, různé skupiny chodí na softtenis, badminton, floorbal. V zimním období nás také 2x týdně navštěvuje základní škola s výukou tělocviku.

Tyto aktivity nám zajišťují finanční příjmy na úhradu provozu Sokolovny, který je vzhledem k velikosti a stáří budovy velmi

nákladný – hlavně vytápění. Jiný zdroj příjmů naše TJ nemá, žádné dotace nedostáváme od úřadů Sokola, minimální od města. I přes veškerou údržbu by vybavení posilovny potřebovalo doplnit a obměnit za novější stroje. Fasáda Sokolovny volá po opravě hlavně přední části. Zadní část jsme již opravili svépomocí.

Více jsme si slibovali od návštěvnosti antukového kurtu, který jsme za pomoci sponzora vybudovali místo letního kina a který slouží i volejbalovému oddílu.

I přes tyto problémy se snažíme poskytovat sportovní vyžití v našich prostorách celoročně v dobrém prostředí a za dobré ceny.

Jaroslav Vališ starosta TJ

O naší mateřské škole

Po adventních radovánkách a po vánočních besídkách začal i pro malé svěřence z mateřské školy nový rok, ve kterém je čeká spousta zážitků s kamarády, úkolů a mimořádných akcí, zábavy a veselí.

Už v lednu šlo z mateřinky k zápisu do základní školy 42 dětí. Ukázaly zde, jak jsou na školu připravené, předvedly dovednosti a znalosti získané v rodině i v mateřské škole, seznámily se s učitelkami, které je budou v prvních třídách vyučovat.

Od února čeká děti v rámci výuky a vzdělávání v mateřské škole keramický kurz, který vede pan učitel Pták ze základní školy. Děti docházejí na kroužek po malých skupinkách po dobu jednoho dne ve třech týdnech. Učí se pracovat s hlínou a seznamují se s prostředím školy.

Protože je čas masopustní, i ve školce probíhají karnevaly, na které si děti samy vyrábějí masky. Dále následuje doba čarodějnic, kdy se všichni přemění v čarodějnice a čaroděje a tancují na svém reji.

Od dubna začnou tři třídy nejstarších dětí podle zájmu rodičů dojíždět do Českých Budějovic na předplavecký kurz. Ten je pořádán každoročně pod vedením školní plavkyně paní Dany Kohoutové v bazénu v IGY. Děti se tam naučí základům plavání, správnému dýchání a hlavně se odbourává strach z vody.

Průběžně, ve všech jarních měsících, pořádají jednotlivé třídy podle svých třídních



programů různé exkurze a tematické výlety, například pěší výlet ke Kubatovi, vlakem do ZOO Ohrada, do planetária v Českých Budějovicích, dále návštěvy hasičské zbrojnice, nádraží, knihovny, Domu s pečovatelskou službou nebo základní školy.

V prostorách školky se uskuteční například rej čarodějnic, besídky pro rodiče ke Dni matek, sportovní olympiáda a další. Samozřejmě nesmíme zapomenout na oslavu Dne dětí. V prvním dubnovém týdnu,

v době od 7. 4. do 10. 4 2015 se bude konat zápis dětí do naší mateřské školy. Přijímací řízení probíhá v dané dny vždy od 9,00 do 10,00 hodin a součástí je Týden otevřených dveří. Znamená to, že rodiče se dostaví i se svými ratolestmi, které si mohou ve školce pohrát. Přijímat se budou děti od nového školního roku, t.j. od 1. 9. 2015. Podrobnější informace budou před zápisem na internetových stránkách MŠ.

Taťána Hačková, ředitelka MŠ

Již po šesté vyslala Charita Zliv do ulic koledníky Tříkrálové sbírky

Děkujeme všem občanům, kteří přijali koledníky na prahu svých domovů a podpořili je darem či vldným a povzbudivým slovem. Dále srdečně děkujeme všem lidem, kteří se jakkoli podíleli na realizaci sbírky, dobrovolníkům z řad dětí i dospělých, starostovi města Zliv a obce Pištín, farníkům, úředníkům a pracovníkům České spořitelny. Získané finanční prostředky podpoří činnost Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež No. 10 a Mateřského centra Sluníčko. Výnos ze sbírky pomůže zkvalitnit práci s dětmi a mládeží ve Zlivi a okolí. Část výnosu bude použita na aktuální humanitární pomoc do zahraničí.

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež No. 10 nabízí dětem a mladým lidem bezpečné a přátelské prostředí. Poskytuje odbornou pomoc a podporu v obtížných životních situacích. Zaměřuje se na preventivní a poradenskou činnost, nabízí pomoc se vzděláváním, volnočasové a tvořivé aktivity, pořádá přednášky a akce pro veřejnost.

Mateřské centrum Sluníčko nabízí možnost aktivního trávení volného času pro rodiče s dětmi. Děti formou her získávají dovednosti, které uplatní při nástupu do mateřské školky. Program nabízí pohybové a tvořivé aktivity, aktivity zaměřené na učení nových dovedností, trénování řeči a paměti. Rodiče si mohou vzájemně předávat praktické rady a zkušenosti, které jim pomáhají při celodenní péči o dítě.

Výtěžek letošní Tříkrálové sbírky pořádané na území města Zliv a obce Pištín činí 33 353 Kč. Sbírkou se zúčastnilo celkem 25 koledníků a 10 vedoucích skupinek.

Zvláštní poděkování patří paní Vašákové, paní Frojdové, paní Moravčkové, slečně Trávníčkové a panu Kácalovi, kteří nám svojí obětavostí a energií vloženou do koledování pomohli dosáhnout takto krásného výsledku.

Celorepublikový výnos Tříkrálové sbírky v roce 2015 činí 89 316 247 Kč. Více informací si můžete přečíst na oficiálních

stránkách Tříkrálové sbírky www.trikralovasbirka.cz. Děkujeme všem lidem, kteří začali rok dobrým skutkem.

Dana Vitásková



Skřivánek a Jahůdky

Skřivánek má za sebou již 10tiletou činnost (v roce 2004 vznikl sloučením dvou malých školních sborů – Skřivánku a Čtyřlístku). V současné době vede sbor Josef Zaplatílek. V letošním školním roce Skřivánek navštěvuje 20 členů a jeho přípravný sbor Jahůdky má 18 členů. Ve Skřivánku zpívají převážně děvčata ze zlivské základní školy, ale také z blízkých vesnic. Do Jahůdek chodí i několik chlapců a dětí předškolního věku.

Od září už má Skřivánek za sebou spoustu koncertů, především vánočních. Sbor vystupoval v Olešníku, Divčicích, v Českých Budějovicích v galerii Pod kamennou žábou, v Pištině atd. Ve Zlivi jste mohli oba soubory slyšet na Rozsvěcení vánočního stromu a na Vánočním koncertě v ZUŠ Zliv. Zimní sezónu zakončil Skřivánek Vánočním koncertem v kostele sv. Vojtěcha v Českých Budějovicích.

V současné době se budou oba sbory připravovat na soutěž Jarní petrklíč, která proběhne koncem března a dále na soutěžní sborovou přehlídku Zahradá písní, která nás čeká v dubnu. Oba sbory - Skřivánek a poprvé i Jahůdky se pokusí letos



na úspěch v loňském roce navázat a samozřejmě se budou snažit nějakou tu cenu zase vyzpívat.

Každý rok absolvují děti dvě soustředění. Podzimní již proběhlo a nyní se těší na květnové. Toto soustředění je zaměřeno na přípravu pravidelného jarního (závěrečného) koncertu.

„Chcete si s námi zazpívat? Víťame všechny malé i větší zpěváčky, zlivské i z blízkého okolí – přijďte mezi nás,“ vez Josef Zaplatílek.

(Pozn. V loňském roce si Skřivánek přivezl z obou soutěží několik cen. Z Jarního petrklíče si přivezl zlatou stuhu, hlavní cenu v kategorii velké soubory, jednotlivé členky si přivezly čtyři zlaté a dvě stříbrné stuhy v kategoriích jednotlivců a cenu děkanky pedagogické fakulty UK v Praze sbormistrovi J. Zaplatílkovi za odborné a příkladné vedení sboru. Na Zahradě písní získal Skřivánek stříbrné pásmo.)

Máša Fenclová

Silvestrovský buřt

Letos proběhl již 4. ročník tradičního přátelského setkání u ohýnku, kterému říkáme „Silvestrovský buřt“. Letos se počasí projevilo netradičně zimně a celé dopoledne oproti minulým rokům padal sníh.

Sešlo se nás nakonec celkem 16 + jedno děcko a jedenáct psů. Oheň nás hrál a buřty voněly jedna báseň, vládla i v nepohodě po-vánoční pohoda.

Díky Vám všem za účast a AHOJ Napřesrok!

Radek Smejkal

Dětské centrum Desítka

O jarních prázdninách podniklo Dětské centrum Desítka dva výlety.

Na prvním z nich se děti na Výstavišti v Českých Budějovicích potkaly s oživlými modely dinosaurů v životní velikosti. V rámci této expozice navštívily také 3D kino, kde viděly film Příběh mládeže. Během tohoto výletu měly děti také možnost vlastnoručně si namalovat a vylišovat plac-ky v kanceláři ICM.

Na druhém výletu do Zoo Ohrada děti zažily mnoho zábavy, stejně jako na bowlingu, který DC uspořádalo 18. 2. 2015 ve spolupráci s Charitou Zliv v KD. Akce měla velký úspěch a tak se nepochybně v brzké době dočká opakování. I v dalších měsících se mohou malí i velcí těšit v Desítce na zajímavý program, chystá se např. burza oblečení a obuvi nebo canisterapie.

Magdalena Davidová

Včelařský kroužek Zliv - „úhyn včelstev“

Dne 14. 2. 2015 se uskutečnila výroční členská schůze Základní organizace včelařů Zliv. Byl prodiskutován jeden z nejdůležitějších bodů, a to úhyn včelstev.

Na Zlivském katastrálním území došlo k masivnímu úhynům včelstev zapříčiněné přemnožením kleštíka včelího- tzv. Varroáza. Okolní obce, které spadají pod naši organizaci (obce Zahájí a Mydlovary), byly napadeny v menším rozsahu. Celkově jsme vyčíslili ztráty na 50% a spadáme tak do re-

publikového průměru. Obnova včelstev na původní stav potrvá nejméně 2 roky.

V letošním roce bude među poskromnu a to bude mít vliv i na konzumenta, který si kupuje kvalitní med přímo od včelaře. Cena među se dle prognostik vyšplhá až na částku 200 Kč za jeden kilogram. Je třeba si uvědomit, že med není jenom obyčejné sladidlo, ale pochutina, která je plná zdraví prospěšných látek. V loňském roce se naše členská základna rozrostla na 29 členů z obvyklých 20. Tento boom je dán především tím, že

se lidé navracejí ke starým koníčkům svých předků a utíkají tak od všedního hektického života. Včelařství se považuje za aktivní odpočinek. Nejvíce však včelařství propagovala televize a internet. Doufáme, že včelařský kroužek založený Ing. Zdeňkem Marhounem, působící při ZŠ Zliv a Zahájí, přitáhne více mladých lidí. Do budoucna plánujeme přednášky pro dospělé, o kterých Vás budeme informovat.

Ing. Jiří Hajíček
předseda ZO ČSV Zliv

Myslivecký spolek Zliv Blana

16. června roku 1952 byla ve Zlivi založena Lidová myslivecká společnost „Bezdrév“. Vykonávala právo myslivosti na výměře 1461 ha. Společnost byla tvořena 20 členy. Předsedou byl v té době pan Jakub Brož a hospodářem pan Karel Chalupský.

Postupem času se název spolku mění na myslivecké družení „Zliv Blana“, dle nového občanského zákoníku. Současný myslivecký spolek hospodaří a vykonává právo myslivosti na ploše 1206 ha. Tato rozloha je tvořena 532 ha zemědělské půdy, 417 ha lesní půdy, 112 ha vodní plochy a 145 ha ostatních pozemků. Tyto plochy má myslivecký spolek v nájmu, který je prodlužován vždy na 10 let. Místní spolek má v současnosti 27 členů a 3 tzv. čekatele na členství. V honitbě máme rozmístěno 20 krmelců, které naši členové chodí zejména v zimním období pravidelně obhospodařovat krmivem (seno, oves, sůl) pro srnčí a také zaječí zvěř. Dále obhospodařujeme 16 zásypů pro bažantí zvěř a koroptve. V naší honitbě lovíme ze

spárkaté zvěře zvěř srnčí a černou (pozn. divoká prasata) a z drobné zvěře kachnu divokou. Ulovená zvěř se řádně eviduje do měsíčního hlášení, které je dále evidováno na Magistrátu města České Budějovice - odbor ochrany životního prostředí. Srnčí zvěř lovíme minimálně, a to z důvodu častých střetů této zvěře s automobily. V období kladení mláďat (květen, červen) přicházíme o srnčata při senosecích a také kvůli nezodpovědným majitelům psů, kteří nechávají v tomto období své psy pobíhat volně po honitbě. Tímto bych chtěl apelovat na všechny místní pejskaře a poprosit je o venčení svých svěřenců v tomto období (květen, červen) pouze na vodítku.

Myslivecký spolek nemá žádné sponzory a vše financuje z vlastních zdrojů. Toto zdůrazňuji zejména kvůli těm, kteří se mylně domnívají, že myslivost je pouze o střelení. Myslivost je zejména celoroční péče o zvěř a ochrana přírody! Nejvíce finančních prostředků vynakládáme právě na krmení a také na nákup divokých kachen.



Každý rok pořádáme 2 naháňky na černou zvěř (prasata) a na zvěř myslivosti škodící (kuna, liška). Druhá naháňka je zároveň tzv. poslední lečí, která je vždy zakončena v restauraci Myslivecká chata Zliv s bohatou tombolou a dechovkou.

Zlivský spolek má v evidenci 10 loveckých psů, kteří absolvovali různé zkoušky z výkonu pro myslivost.

Tímto jsem chtěl přiblížit našim občanům fungování a práci Mysliveckého spolku Zliv Blana.

Pavel Šíma
myslivecký hospodář

Bystřina se připravuje na folklorní festivaly

Folklorní soubor Bystřina se nyní těší velkému zájmu. Jak dětská, tak dospělá taneční složka pravidelně zkouší a připravuje se na folklorní festivaly.

Rádi bychom letos s dětmi připravili pověst o mrkví. Pásmo písniček, básniček a říkadel, která bude pojednávat o tom, jak to tenkrát ve Zlivi s mrkví bylo. S tímto pásmem se budeme prezentovat na krajské přehlídce dětských folklorních souborů 18. dubna v divadelním sále DK Metropol. Pak také na dětské části folklorního festivalu 29. května v Kovářově. Soubor Bystřinka a Bystřina navštívuje v současnosti celkem 28 dětí ve věku 2,5 – 11 let.

Velkou radost mi dělají naši muzikanti – flétničky. Anička, Lucinka, Naďa, Matěj a Pavla, kteří pilně trénují a krásně pískají, aby mohli doprovázet naše malé tanečnice na jejich vystoupení. Tato flétničková sekce bude doprovázet naše zástupce na pěveckých přehlídkách Jihočeský Zpěvák a Jihočeská Panenka.

Naše muzika také pilně trénuje a muziciří. Připravujeme spoustu krásných písní a společně s dětskými a dospělými tanečníky bude muzika Bystřina vyhrávat na různých akcích.

Dospělá taneční složka se moc těší na předtančení na Svičkovém plese ve Zlivi, který se koná 28. února. Další krásnou



akcí bude 10. Folklorní ples 14. března v KD Slávie, kde se náš soubor spolu s dalšími soubory z celých Jižních Čech bude společně bavit v duchu lidové písničky. Každý soubor bude mít svůj prostor na prezentaci, při které ukáže své písně a tance. Krásnou folklorní akcí je také dospělá část festivalu v Kovářově, 30. května, kde se taktéž potká spousta souborů nejen z Jižních Čech. Je to velmi oblíbená akce a my budeme s dospěláky účinkovat na jejím 20. ročníku vůbec poprvé. Je to pro nás velká čest, a tak se zodpovědně připravujeme, nacvičujeme nový tanec a jsme rádi, že se dospělá složka stále rozrůstá. Scházíme se každou neděli

od 8:15h v tělocvičně ZŠ Zliv a v současné době máme 14 členů.

V letošním roce bychom náš soubor rádi obohatili o originální krojové košile, hlavně pro dětskou sekci. Doposud děti tančí v obyčejných bílých tričkách. Tak, jak se postupně dostáváme do folklorního povědomí a čím dál více se účastníme krajských folklorních akcí, tak stoupá také potřeba přiblížit náš kroj původní podobě. Pokud se nám podaří získat dotace, budou naše dětičky tančit v krásných nových krojových košilích. Už se moc těšíme. Přejeme všem občanům Zlivi krásné slunečné dny a stále se těšíme z nových tváří a přátel, kteří přijdou mezi nás.

Za celý soubor Bystřina
Tereza Kadlecová

Koně Petřvalského

Pěvecké sdružení Koně Petřvalského působí ve Zlivi již osmým rokem. Každý rok v listopadu pořádáme v sále ZUŠ koncert s občerstvením „Večer lidského hlasu“, Toho posledního, šestého, ročníku se zúčastnilo 7 sborů nejen z jihočeského kraje, Prahy, ale například i z Děčína. Příští vystoupení nás čeká 3. dubna 2015 na vernisáži v Českých Budějovicích, a to k výročí založení města.

Hana Zemenová

Hlubocké Princezny jsou v jednom kole

Příprava na jarní soutěže je v plném proudu. Dovolte mi ale ohlédnout se za koncem roku 2014.

Na podzim již tradičně jezdíme na soutěžní přehlídku do města Lanškroun. Všechny naše týmy se pečlivě připravovaly na velký boj, který vždy v Lanškrouně panuje. Sjedle se sem velká konkurence z celé ČR. I když se všechny naše skupiny moc snažily, vezly jsme tentokrát jen jednu sadu medailí. Miniprincezníčky v kategorii Děti do osmi let získaly krásnou stříbrnou pozici se svou choreografií Četník ze Saint Tropez. Jako druhý velký úspěch cítím 4. místo našich Pidiprincezníček. Toto umístění získaly z celkem osmi soutěžních skupin, v této kategorii byly nejmladší a porazily mnohem starší a zkušenější mažoretkové týmy. Po soutěži si naše nejmladší mažoretky užily odměnu v zábavním centru Panda.

Zimní období máme již tradičně zpestřeno Adventním trhem v hlubockém Knížecím dvoře, na který děti připravují výrobky. Velkou tradicí je také pozvat k nám na trénink Mažomikuláše, který všem dětem přinese dobrůtky a nějaké to poselství do dalšího roku :-)

Velkou akcí, na kterou se pilně připravujeme, je Vánoční mažobesídka. Tentokrát už potřetí v KD Zliv. Každoročně zveme všechny naše přátele, aby se přišli podívat, co jsme se naučily. Během programu se ukáží všechny mažoretky a jako vrchol je vždy připravena nová Světelná show a nesmějí chybět ani Hakaboys se svým novým programem. A před Vánoci se již tradičně rozloučíme u Vánočního mažostromečku



a mažoježíšek vždy dětem nadělí krásné dárečky. Rok 2014 byl pro nás velmi úspěšný a plný zajímavých akcí a zkušeností.

Každoročně máme velmi nabitou plešovou sezónu. Velká děvčata jezdí velmi často na plesy se svou Světelnou show, která je pro diváky velmi zajímavá. Během ledna a února navštívíme až 15 akcí. Velmi se soustředíme na přípravu soutěžní sezóny, která odstartuje v březnu. Na jaře navštívíme až 5 soutěží po celé ČR. V letošním roce jsme se poprvé přihlášily do celostátní postupové soutěže a tak naše nejstarší děti (děvčata

s věkovým průměrem 15 let) pojedou reprezentovat náš tým na celorepublikovou soutěž svazu IMA. Na tuto soutěž je nutné připravit pódiovou sestavu a také pochodové defilé. Je to pro nás první zkušenost, a tak doufáme, že budeme úspěšné. Jedeme načerpat nové zkušenosti. Držte našim děvčatům (i chlapcům :-)) palce, ať se opět ze soutěží vrátíme s medailemi na krku a novou motivací do další práce.

Za celý tým Hlubockých Princezen
Tereza Kadlecová

Hospodaření v lesích města Zliv v roce 2014

V roce 2014 proběhly v lesích dvě kontroly. Jedna kontrola z Krajského úřadu a druhá z České inspekce životního prostředí. Krajský úřad kontroloval čerpání dotací v městských lesích. Nebyly shledány žádné závady a byla přiznána dotace na zalesnění a výchovu porostů do 40 let ve výši 51.408,- Kč. Druhá kontrola z České inspekce životního prostředí provedla celkovou kontrolu stavu lesa a nebyly zjištěny žádné zásadní problémy. Kontrola tedy proběhla s pozitivním výsledkem.

Během roku byla provedena úmyslná těžba v prostoru zátáčky na Zahájí u bývalé dražky v souladu s lesním hospodářským plánem. Celkem bylo vytěženo 192 kubiků smrku, 32 kubiků osiky a 5 kubiků borovice. Na ploše byla postavena oplocenka a zalesněno z valné části dubem.

Další práce byly spojené s výchovou porostů. Jednalo se převážně o vylepšování lesních kultur. Paseky postupně začínají odrůstat a je patrný vliv meliorací, které se realizovaly v roce 2013. Voda je v prostoru na Pláništích z větší části znovu odváděna stokami, což se projevilo i na postupném zlepšení růstu borovice na pasekách. Dále probíhaly standardní lesnické činnosti, jako je vyžínaní buřene z kultur a podzimní nátěr kultur jako ochrana proti okusu sazenic zvěří.

V roce 2015 se předběžně s úmyslnými těžbami nepočítá. Další úmyslné těžby podle hospodářského plánu v přestárlých porostech budou plánovány, až odrostou navazující kultury. Bude prováděna pouze samovýroba a to případné souší, zlomů, vývrátů, vykloněných stromů ohrožujících zdraví a majetek, netvárných jedinců, stromů napadených dřevokaznými houbami,

hmyzem a podle situace výchovné těžby do čtyřiceti let jak prořezávky, tak probírky. V ředinatých porostech na Blanech budou umístěny v místech větších ředin nové skupinky s využitím přirozeného zmlazení. Pravděpodobně bude potřeba pročistit meliorační stoky, aby se udržovala jejich funkčnost.

Při prosincové pochůzce po městských lesích s členy rady města Zliv došlo mimo jiné k místnímu šetření v lesíku na Vartě. Naskytuje se zde možnost, že by v tomto lesíku mohl být založen lesopark. Znamenalo by to postupné vyřezávání starých bříz, nárostů, keřů a vytvoření kostry lesoparku ze staršího životaschopného dubového porostu. Tato lokalita by se jevila pro zřízení lesoparku jako velmi vhodná.

Mgr. Vladimír Záruba

Sbor dobrovolných hasičů

Konec roku a příchod toho nového přímo vybízí k pozastavení, rekapitulaci a zamyšlení nad věcmi budoucími. To platí i pro zlivské hasiče, proto bychom se s Vámi chtěli podělit o náš pohled na rok 2014.

Zlivský sbor dobrovolných hasičů byl v loňském roce velmi aktivní ve všech směrech své činnosti. Ve spolupráci s městem Zliv a dalšími spolky jsme se pořadatelsky účastnili mnoha společenských akcí a brigád. Věřím, že jsme tím přispěli k hladkému průběhu těchto akcí a zároveň to pro nás bylo zpestřením a možností, jak se zapojit do dění v obci.

Na poli sportovním naše družstvo v loňském roce ukázalo, že i přes poměrně nízký věkový průměr má mnoho zkušeností a je schopné reprezentovat náš sbor i město na té nejvyšší úrovni. Za zmínku stojí například postup do krajského kola soutěže v požárním sportu nebo účast našeho dorostence Kryštofa de Jonga na mistrovství České republiky v požárním sportu mládeže v Brně, kde v kategorii jednotlivců obsadil krásné 4. místo. Během sezóny jsme se

pravidelně umisťovali v bodování Jihočeské hasičské ligy a dalších soutěžích, jako byla soutěž o pohár ředitele JE Temelín ve Dřítině, kde jsme se umístili na třetím místě a pro náš sbor jsme vybojovali novou motorovou pilu. V letošní sezóně bychom chtěli tuto úroveň udržet a zároveň naše zkušenosti předávat kolektivu mladých hasičů, kteří se pilně připravují na přechod do kategorie starších žáků.

Loňský rok naše výjezdová jednotka absolvovala 22 výjezdů, z toho 10 technických a 12 požárů. Důležitou součástí je také odborná příprava členů jednotky, během které jsme se zúčastnili školení a cvičení, zaměřené na praktické dovednosti a znalosti, například společné cvičení jednotek požární ochrany v Týně nad Vltavou nebo zdravotní příprava hasičů ve Frymburku. V roce 2014 se naše jednotka rozrostla o nové členy, což nás utvrdilo v tom, jak je důležitá práce s mládeží a její příprava na budoucí začlenění do jednotky. Mnoho úsilí jsme věnovali i do údržby naší techniky, která je s přibývajícím věkem náročnější a důležitější. V letošním roce se proto připravujeme

na plánované zhodnocení formou rekonstrukce jedné z našich cisteren Tatry 815, financované městem Zliv za přispění GR ZHS z fondu zábrany škod a Jihočeského kraje. Výsledkem této rekonstrukce bude moderně vybavené vozidlo, odpovídající všem současným nárokům a požadavkům, které bude mít zásadní vliv na akceschopnost naší jednotky.

Nadace ČEZ nám poskytla v rámci grantového řízení Podpora regionů nadační příspěvek ve výši 25.000,- Kč na projekt s názvem „Vybavení školící místnosti – dataprojektor, promítací plátno a notebook“. Přístroj bude vybavena školící místnost SDH Zliv, kde proběhne proškolení mladých hasičů a dětí ze základní školy.

Závěrem bych chtěl poděkovat členům, kteří se podílejí na fungování sboru, všem kteří nás jakkoliv podporují, sponzorům, kteří velkou měrou podporují naši činnost a práci s mládeží a popřeji nám, abychom se potkávali pokud možno jen při radostných příležitostech.

Petr Samek

Nově vybudovaná „stezka“ na Králičák

Spolek Racek si Vás dovoluje informovat o dokončení první etapy prací na „stezce“ na Králičák. Udělejte si procházku a přijďte si vyzkoušet novou příjemnou cestu krásnou přírodou bez aut, s krásnými výhledy, kouzelnými zákoutími, a přitom jen kousek od centra města.

Budování stezky probíhalo od listopadu po odpolednách a víkendech, zapojili se členové spolku Racek i jejich přátelé. V první etapě šlo o zprůchodnění celé trasy a vytvo-

ření bezpečné cesty pro pěší až na Králičák. V dalších etapách se bude celý prostor dočišťovat od suchých větví a letitého odpadu. Na stezce budou umístěny odpadkové koše a prvky pro relaxaci – lavičky s výhledy na Bezdrev, vyhlídky, prostory pro dětské hry atp. Do budoucna plánujeme vytvořit i malou galerii řezbářských děl a instalací od místních umělců.

Udělejte si chvíli času, vezměte své děti, rodiče, přátele, i ty psí a vyražte na příjemnou procházku s výhledy na Bezdrev,

které odjinud nevidíte. V okolí stezky žijí i vzácné druhy živočichů, byl zde již viděn ledňáček, svou noru zde s největší pravděpodobností obývá vydra a byl zde spatřen dravec, po jehož totožnosti se pátrá, dle ornitologů se zřejmě jedná o orla mořského, ale zatím se jej nepodařilo nikomu vyfotografovat ani natočit, třeba se to povede právě Vám.

Srdečně Vás za spolek Racek zve Daniel Soukup, místopředseda spolku Racek

Mezinárodní hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce

Mezinárodní hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce je celosvětově působící organizací. Jejím posláním je předcházet lidskému utrpení ve všech jeho formách a zmírňovat jej, chránit zdraví, život a úctu k lidské bytosti, podporovat vzájemné porozumění, přátelství a mír mezi národy. Činí tak vždy bez rozdílů národnostních, rasových, náboženských, sociálních, třídních a politických.

Vznik Červeného kříže se datuje do roku 1863, kdy na popud švýcarského

občana Henri Dunanta vznikla organizace zajišťující pomoc zraněným a nemocným vojákům bez ohledu na to, ke které ze nepřátelských stran patří. Znakem organizace se stal červený kříž na bílém poli (negativ švýcarské vlajky), později v roce 1929 doplněný o červený půlměsíc a v roce 2006 o červený krystal. Sídlem tohoto hnutí je Ženeva. Představuje největší humanitární organizaci na světě. Základními principy jsou humanita, nestrannost, neutralita, nezávislost, dobrovolnost, jednota a světovost.

Ve Zlivi byla organizace ČSČK založena v roce 1951, v roce 1993 byla přejmenována na Český červený kříž.

Připravujeme různé přednášky, cvičení s rehabilitační sestrou, zajišťujeme zdravotnickou pomoc, v době povodní sbíráme potřebný materiál, který se dopravuje na postižená místa, zajišťujeme proškolení první pomoci, spolupracujeme i se členkou humanitární jednotky ČČK. Rádi do svých řad přijmeme další zájemce o členství v ČČK.

Marie Švehlová

Jarní úklid

Tvé tělo je tvůj dům, jak o něj budeš pečovat, tak ti bude sloužit.

Toto čínské přísloví již známe, teď jej uvedeme do praxe. Aby se naše dušička dobře cítila v tom našem „domečku“ - těle, ve kterém bydlí celý život, je třeba o náš domeček=tělo dobře pečovat. Protože tenhle „domeček“ nemůžeme vyměnit, z tohoto „domečku“ se nemůžeme vystěhovat, zkrátka máme ho na celý život, a proto je třeba o něj pečovat, abychom se v něm cítili co nejlépe.

Péči zvenčí většina z nás zvládá vcelku dobře. Není pro nás problém se umýt, učesat, nalíčit a pěkně se obléci... Ano, mluvím o „fasádě“, chcete-li o vizáži. Ta je většinou ok. Takže esteticky bychom se do pohody uvést uměli (vzpomeňte si na definici zdraví podle WHO v minulém Zlivanu).

Dále je tu sociální pohoda. Zde si můžeme „uklidit“ v mezilidských vztazích a dát do pořádku vztahy všude, kde to jde. Tedy se o to alespoň pokusit. Protože naše zdraví je velice drahé na to, abychom si ho ničili zlobou, nenávistí, vyřčenými či naopak nevyřčenými slovy... A začneme u sebe – třeba úsměvem. Zkuste se usmívat, kdy to jen jde. Začněte ráno, ti odvážnější před zrcadlem. Když vám úsměv nejde přes rty, pomozte mu a svými prsty si zvedněte koutky úst o dva až tři cm nahoru. Několikrát za sebou. Tohle zabírá i na nejtěžší případy :-). Určitě to vyzkoušejte. Už pro tu sociální pohodu :-)

Psychická a fyzická pohoda. Naše dušička bydlí uvnitř „domečku“. Je potřeba, aby i vnitřní prostředí „domečku“ bylo

čisté a voňavé... A tady už je to s úklidem horší... Tomuto úklidu říkáme detoxikace. Aby „domeček“ dobře fungoval, musí mít v pořádku odpady a kanalizaci (trávicí a vylučovací ústrojí). Pokud tomu tak není, je to cítit. A to doslova. Pokud máme problém s vyprazdňováním, pak v těle zůstává spousta odpadu z jídla a pití a co se děje dál? Odpad (toxiny, zbytky nestráveného jídla), kvasí, zahnívá, plesniví, zkrátka dělá pěkný nepořádek. A když to všechno nejde ven, vznikají různé problémy – od zažívacích potíží přes ní potíže až po různé střev-



druhy ekzémů a vyrážek na kůži... Ano, přátelé, i na kůži se může projevit, jaký nepořádek máme uvnitř!

Ne nadarmo máme období masopustu, čili „maso půstu“. Již naši předkové věděli, jak provádět jarní úklid (detoxikaci) organismu. Zanesený organismus se může projevit mimo jiné i nám známou „jarní únavou“. A my se potřebujeme dát do pořádku.

Je třeba omezit maso a tučnou stravu a upřednostnit v jídelníčku vše, co dá do pořádku tu paseku, kterou jsme si přes zimu v organismu nadělali. To je ta hlavní myšlenka. Ať jsme na další sezónu připraveni a fit. To znamená: zvýšit pitný režim (ka-

ždé ráno ihned po probuzení můžete začít skleničkou vody s vymačkaným citronem), vařit výživná a odlehčená jídla (hlavně polévky) a být co nejčastěji venku a nasávat energii a světlo ze Slunce. Prostě ožívat, stejně jako to dělá příroda :-)

Pro inspiraci nabízím recept na výbornou energeticky nabitou zeleninovou polévku, kterou si můžete jednou-dvakrát týdně uvařit a výrazně tak pomoci svému organismu se cítit lépe.

Polévka bude pokaždé jiná, podle toho, jakou zeleninu doma najdete.

Do kastrolku s vodou vložte na drobno nakrájenou zeleninu (základ je cibule a pak přidejte dva až tři druhy zeleniny, kterou zrovna máte po ruce a snažte se o jediné, aby zelenina byla různobarevná), přidejte bobkový list a nové koření (nebo celý pepř) a polévku pár minut, maximálně pět deset minut, to opravdu stačí (!), povařte. Pak odstavte z plotny, přidejte na drobno nakrájenou natovou zeleninu (petržel, pažitku, bazalku, cokoliv, co je tmavě zelené) a lžící kvalitního rostlinného oleje. Dle libosti pak můžete polévku dochutit solí (opatrně, prosím), kdo má doma MISO nebo kvalitní sójovou omáčku, může přidat :-). Nechte patnáct dvacet minut pod pokličkou „dojít“ a můžete podávat.

A věřte mi, tato polévka vás zaručeně nabije energií a pomůže detoxikovat (čistit) organismus od toxinů.

Pokud se chcete do očisty (jarního úklidu) pustit pečlivěji a důkladněji, objednejte si konzultaci u vás doma nebo ve studiu v ČB.

Štěpánka Tresslová, tel. 731 572 513,
www.poradnalepsikondice.cz

S jarem přichází více života do klubu

Příchodem nového roku jsme se přehoupli do druhé poloviny soutěží ročníku 2014/2015.

V zimních a chladnějších měsících je příprava umístěna spíše do tělocvičny, ale s oteplováním se počasím začnou vedle mužů trénovat venku i mládežnické týmy. Do konce března budou mládežnická družstva kombinovat všeobecnou přípravu v tělocvičně s fotbalovou přípravou a nácvikem fotbalových dovedností na hřišti.

Toto mezidobí se snažíme vyplnit různými turnaji v hale. Mladší a starší žáci byli na turnaji v Třeboni, kde obsadili třetí a páté místo. Dorostenci se zúčastnili turnaje v Suchdole. Další turnaje nás ještě čekají.

Od konce března se definitivně přesuneme na fotbalové hřiště, kde nás čeká

pravidelná tréninková rutina, dva tréninky a jeden zápas týdně pro každý tým. První zápasy začnou na přelomu března a dubna. V tomto rytmu pojedeme až do půlky června, kdy vše zakončíme dokopnou.

Od července 2015 nás nemine velká revoluce, vše bude online. Registrační průkazy, přestupy či hostování, zápisy jednotlivých zápasů i platby za rozhodčí či platba hrací zálohy. Největší objem práce bude



v přípravném období, musí se naskenovat fotky všech hráčů do centrálního registru. Se změnou občanského zákona musíme převést naše občanské sdružení na spolek.

Pokud má někdo zájem začít s fotbalem, je vítán. Vhodné je začít v nižším věku, na trénincích máme i malé fotbalisty kolem 4 let. Ale začít mohou děti do 12 let, záleží

na pohyblivosti a vůli se zlepšovat. Pokud máte doma malého sportovce, který by to chtěl zkusit, zkuste ho přivést.

Nekupujte dopředu žádné vybavení, trenéři vám poradí se správnou velikostí míče a s tím, co všechno by měl malý fotbalista či fotbalistka mít. V současnosti máme obsazené všechny kategorie, mladší a starší pří-

pravka, mladší a starší žáci, dorost a muži. U každého týmu působí vyškolený trenér minimálně s licencí „C“.

Další informace jsou dostupné na našich webových stránkách www.skzliv.cz.
Mgr. Brigita Jindrlová

Zhodnocení sezony 2014/2015

Pro letošní sezonu oddíl HbC Zliv přihlásil oddíl mužů a také oddíl starších dorostenců. Seniorské mužstvo nastupuje v soutěži II. NHBL. Soutěž dorostenců (NHBL) je spojená pro letošní rok se skupinou oddílů Západ, takže dorostence letos čekal náročný rok plný cestování a neznámých soupeřů.

Pro příklad bychom mohli uvést týmy Pardubic, Plzně, Nového Strašce a Karlových Varů. Seniorské mužstvo po polovině soutěže s 22 body drží třetí příčku a Play-off by hráčům Zlivi nemělo uniknout. Nejvíce se daří bodovat trojici hráčů: Remiáš Martin, který nasbíral 12 branek a 11 asistencí, druhý je Jirka Hájek (11+10) a třetí Jirka Čipera (9+4). Podzim za HbC Zliv zhodnotil vedoucí mužstva Jaroslav Masař takto: „Do soutěže jsme nastupovali s tím, že bychom se rádi pohybovali do 6. místa, což se zatím daří. Nicméně třetí místo v tabulce, kde jsou týmy namačkány v rozmezí pár bodů nic neznamena. Stačí dvě prohry a jsme o tři příčky níž. Na to je třeba pořád myslet. Dále jsme letos chtěli začít zapojovat dorostence do seniorské kategorie a toto se snažíme také plnit. Nyní máme zimní

přestávku, kterou jsme využili pro fyzickou přípravu a již 8. 3. 2015 hrajeme první utkání v Prachaticích, kde, jak doufáme, již bude předáno do správy nové hřiště s plastovým povrchem a zahrajeme si zde“.

Co se týče mužstva dorostenců, tak ty táhne neproduktivnější trio hráčů: Pícha Josef, Remiáš Martin a Šťastný Ondřej. Přestože pro mladíky ze Zlivi je toto první ročník v kategorii staršího dorostu, jejich

výkony se začínají zlepšovat a vyrovnané výsledky jsou dobrým příslibem pro jaro a další sezonu. Dosavadní část sezony popsal vedoucí Roman Veselý: „Díky tomu, že někteří z našich hráčů již věkově přesáhli kategorii mladších dorostenců, tak jsme museli přihlásit kategorii staršího dorostu. Zpočátku měli kluci s hrou problémy, ale myslím, že s postupem času se to velice zlepšilo. Kluci mají před sebou ještě 8 utkání na jaře a doufám, že se jim začne více dařit a ještě se popereme o postup do Play-off“.

Ing. Jaroslav Masař



Tříkrálový běh – 10. ledna 2015

Byl položen ve Zlivi základ nové tradice z náhlé inspirace?

Na prvním jednání kulturní a sportovní komise města Zliv z náhlé inspirace a v sekundě se možná zrodila nová tradice v našem městě. Opět se potvrdilo, že dobré věci vznikají jednoduše a z pouhého impulsu.

Říkali jsme si, že se v lednu ve Zlivi nic neděje a většina nás tráví svátky vánoční doma. Jeden z nás řekl, pojďme udělat běh a druhý v rámci Tříkrálové tradice a tak vznikl Tříkrálový běh ve Zlivi pod záštitou města Zliv.

Původně jsme chtěli udělat jednu kategorii pro dospělé a jednu pro děti. A jak jsme projednávali jednotlivé detaily, tak jsme ve finále měli celkem jedenáct kategorií, tři kategorie pro dospělé a osm pro děti, od 200m po 5km. Běh byl a bude do budoucna určen pro amatéry i profesionály, ženy a muže, staré a mladé.

Tratě pro běžce naplánoval Jindřich Růžička, okruh hlavní kategorie měl 2,5km, začátek a start byl na tartanovém oválu v areálu fotbalového hřiště.

Prezentace začala v 13.00 hod.. Musím se přiznat, že jsem měla strach, kolik dorazí účastníků. A byla jsem mile překvapena, kolik lidí začalo kolem jedné hodiny přicházet.

Start první kategorie začal podle plánu ve 13.30 hod., na start se postavili nejmladší účastníci, aby si to rozdali na dvousetmetrovém úseku. Pak se běžel závod na 600m a 1000m. Ženy si mohly vybrat mezi tratí na 2,5km a 5km.

Hlavní závod, muži na 5km, byl naplánován na druhou hodinu a vše klaplo podle plánu. Běh odstartoval starosta města Ing. Jiří Štabrňák. Příští rok bude nově vyhlášena kategorie seniorů a seniorek. Po doběhu do cíle každý dostal něco slad-

kého na zub a k zahrátí byl připraven teplý čaj. Do Zlivi dorazilo celkem 82 závodníků z celých Jižních Čech a jedna běžkyně byla až z Frýdku - Místku. 2 nedoběhli do cíle.

Nejmladším běžcem byl Kryštof Kučera (r. 2013). Nejstarší účastníci a zároveň vítězkou běhu na 5km byla Ludmila Dokulilová (r. 1962). Nejrychlejším běžcem v kategorii mužů byl Daniel Hájek a nejstarším účastníkem Roman Pech (r. 1962), který se umístil na 5. místě.

Během celého odpoledne nám svítilo sluníčko. To byl asi nejtěžší úkol k zajištění „pro nás organizátory“. :-}

Jménem organizátorů a celé sportovní kulturní komise děkujeme všem účastníkům za účast na Tříkrálovém běhu. Další ročník se bude konat 8. ledna 2016.

Mgr. Brigita Jindrlová

STROJNÍ ČIŠTĚNÍ**INTERIÉRU****VOZIDEL,****KOBERCŮ,****ČALOUNĚNÝCH****SOUPRAV**

Nabízím strojní čištění extrakčním způsobem, které vyčistí pevné a vsáklé nečistoty, odstraní prach, roztoče, regeneruje a omlazuje vzhled. Čištění je šetrné a velmi účinné.

Ladislav VIKTORIN**Tel. 776 384 735**

Zlivan je nyní i na facebooku

Abychom Vám mohli nabízet informace co nejdříve a k Vám se dostaly aktuální pozvánky na všechny akce v ten správný čas, založili jsme stránku Zlivan i na facebooku.

Stačí si ve vyhledávací liště facebooku vyplnit slovo Zlivan a otevře se Vám stránka, která si přes své krátké působení našla stovky návštěvníků, kteří jejích služeb využívají.

Najdete zde aktuality z kulturních i sportovních akcí, informace o chodu města, zmínky o našem městě v médiích apod. Pokud jste uživateli facebooku a ještě jste na naši stránku nenarazili, navštivte nás.

Věříme, že si zde každý najde pro sebe ty pravé informace.

facebook

Prodej slepiček

Drůbež Červený Hrádek,
firma Dráb

oznamuje svým zákazníkům,
že opět prodává
slepičky snáškových plemen

Tetra hnědá**Dominant**

černý, modrý, žlutý, kropenatý a bílý

Stáří 14 – 19 týdnů.**Cena 149 - 180,- Kč/ks dle stáří.**

Prodáváme slepičky
pouze našeho chovu !

Prodej se uskuteční:

pondělí 23. března

a ve čtvrtek 21. května 2015

Zliv u vlakového nádraží ve 14.40 hod.

Při prodeji slepiček výkup králičích
kožek cena dle poptávky.

Případné bližší informace:

Po-Pá 9.00-16.00 hod

tel.: 601 576 270, 606 550 204,
728 605 840

MACHSTAV

FOUKANÉ IZOLACE - OPLÁŠTĚNÍ HAL - PUR PANELY - TRAPÉZOVÉ PLECHY

Okružní 374/19, Dobronín, 588 12,
Technicko obchodní poradce Bc. Jiří Hůzl

• Trápí vás vysoké náklady za vytápění vašeho domu? • Když v zimě přes noc vyhasne kotel, máte doma ráno chladno? • Máte doma v létě horko a v zimě zimu? • Dělají se vám rampouchy na okapech a vzlíná voda po fasádě? • Máte doma plísň na stropě a v koutech nad okny? • Hledáte řešení jak efektivně zateplit vaši novostavbu?

Řešením je zateplení stropu fukanou minerální vatou. Zateplení stropu je rychlé, čisté a vysoce efektivní. Úspora za vytápění 20-40%, návratnost 3-5 let! Veškeré konzultace a poradenství provádíme bezplatně.



ZAMĚŘENÍ SE PROVÁDÍ ZDARMA !!! • DOPRAVA ZDARMA

Tel.: +420 601 568 700, izolace@machstav.cz, www.machstav.cz