

Zlivan

*Zpravodaj města Zliv
- Podzim/Zima 2017*

**Slovo starosty ☼ Tříkrálová sbírka ☼ Halloweenská stezka ☼ Slavnosti mrkve
☼ Mrkvová kuchařka ☼ Výročí Hostince u Dvořáků**

Kulturní akce města 2017-2018

24. 11. 2017	Posezení pro seniory
26. 11. 2017	Rozsvícení stromečku
3. 12. 2017	Adventní koncert Wild Sticks
17. 12. 2017	ČMV J. J. Ryba
16. 2. 2018	Svíčkový ples TopBand

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

Konec roku se neúprosně blíží a tak je vhodné provést částečné zhodnocení toho, co se podařilo provést ale současně se i podívat na nejbližší budoucí dění. V tomto případě soustředím pozornost především na investiční záležitosti našeho města, i když se jenom o nich je život v našem městě.

Letošní rok lze nazvat jako rok dotačních možností. K zajištění financování potřeb našeho města s významnou spoluúčastí prostředků různorodých dotačních titulů jsme využili možností, které tyto tituly nabízejí. Tomu jsme podřídili veškeré dění a další plánované investice, kde není možnost čerpání dotací, se posunuly na příští rok.

Tak se podařilo získat dotace na kompletní obnovu hasičské techniky, na technické vybavení sběrného dvora a především na právě dokončenou cyklostezku Zliv – Vondrov. Celkový objem finančních prostředků z dotací činí prozatím cca 20 mil. Kč, což není rozhodně zanedbatelná částka. Dotace na další akce se připravují. Jedná se o dotaci na chodníky podél hlavní silnice

průběžně celou Zliví a o dotaci na rozšíření sběrného dvora. Předpokládaný objem těchto dotací je cca 4 mil. Kč.

Největší investicí tak byla cyklostezka, která je v současné době dokončena. Další navazující trasy s prodloužením do Munic a s propojením na „Mydlák“ se projektově připravují. Trvale průběžnou investicí je pak rekonstrukce veřejného osvětlení. V letošním roce byly dokončeny naplánované trasy v ul. Jiráskova, Luční, U Stadionu, Česká, Čapkova, Bezručova a B. Němcové. V příštím roce bude probíhat rekonstrukce VO v ul. 28. října, Haškova, Jáchymovská, Lesní, Školní, Šrámkova a Zahradní. Tedy všude tam, kde jsou stávající již zastaralé vysoké sloupky VO. Další ulice jsou naplánovány na další roky. Před dokončením je rekonstrukce ul. B. Němcové a komunikace na Zahájí. V prostoru části zahrádek za ul. Jáchymovská bylo vybudováno další parkoviště s 23 stáními pro osobní automobily. Mělo by se tak částečně odlehčit již přetíženému parkování v prostoru sídliště Jáchymovská. V MŠ bylo vybudováno další velice zajímavé dětské hřiště, v ZŠ na I. stupni proběhla rekonstrukce šaten, na II. stupni pak

rekonstrukce podlahy chodby. V ul. Lidická proti škole byla provedena výměna kanalizačního řadu. Po celý rok byla věnována značná péče veřejné zeleni a to jak formou nutného pokácení, tak i novou výsadbou.

Návrh rozpočtu na příští rok je připraven ke schválení a obsahuje výčet investičních akcí jak přesunutých z letošního roku tak i nově zařazených. Jedná se o investice do technické infrastruktury, občanské vybavenosti, bydlení, životního prostředí. Z hlavních investic uvádím rozšíření sběrného dvora, stavební úpravy bývalého obytného stavení v prostoru Dolního náměstí, zahájení stavby sportovní haly, další cyklotrasy, ZTV pro rodinné domy na Vartě a u vodojemu, rekonstrukce ul. Šrámkova, obnova vodovodu v Tyršově ul., a celá řada dalších akcí. Zda se podaří celý objem naplnit, záleží na řadě dalších předpokladů. Nicméně je to srozumitelný cíl, který posunuje naše město kvalitativně výše.

Vážení občané, závěr roku by měl být pro nás časem pomalu plynoucím. To nám umožní v klidu zvážit a zhodnotit to, co jsme si předsevzali a co se podařilo udělat a zároveň si stanovit reálné cíle do budoucna. Vánoční čas je pro naplnění našich potřeb a tužeb silným pomocníkem.

S přáním všeho nejlepšího do dalšího roku

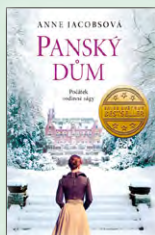
Ing. Jiří Štabrnák
starosta města Zliv

Plán akcí ZŠ a ZUŠ Zliv ve školním roce 2017-2018

prosinec	Mikulášská nadílka	5.12.2017	
	Jarmark třídy 4.A ve Spořitelně v ČB	8.12.2017	od 14.00
	Vánoční dílny v prostorách ZŠ	11.12.2017	od 15.00
	Představení divadla pro I. st. ZŠ	15.12.2017	od 9.00
	Vánoční koncert ZUŠ	19.12.2017	od 18.00
	Vánoční koncert DPS Skřivánek	21.12.2017	od 18.00
leden			
únor	Lyžařský výcvikový kurz pro 7. ročník	11. -16.2.2018	
	Výchovný koncert Hudba školám	5.2.2018	dopoledne 40 Kč
březen	Pěvecká soutěž Jihočeský zvonek		
	Den učitelů		
duben	Soutěž v recitaci Zlatý petrklíč		
	Dopravní soutěž		
květen	Zlivská kytara 2018 (ředitelské volno)	4.5.2018	
	Den proti rakovině	16.5.2018	
	Kurz jízdy na koni pro 8. ročník		
	Dětské představení v KD (Sůl nad zlato)	28.5.2018	zdarma, akce MÚ
červen	Den dětí		
	Pasování prvňáček na čtenáře		
	Den s rodiči		
	Branné cvičení		

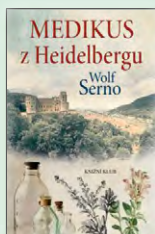
Plán akcí bude průběžně doplňován a upřesňován.

Nové knihy v knihovně



JACOBS, Anne: Panský dům... Počátek rodné ságy.

Augsburg 1913. Mladá Marie nastupuje jako kuchyňská pomocnice v impozantní vile, sídle průmyslnické rodiny Melzerů. Zatímco si děvče ze sirotčince vydobývá své místo mezi personálem, panstvo si užívá zimní plesové sezony, v níž má být uvedena do společnosti nejmladší, krásná dcera Katharina. Jenom Paul, dědic rodiny, se drží stranou společenského mumraje – dokud nepotká Marii.



SERNO, Wolf: Medikus z Heidelbergu

Lucas se v mládí pevně rozhodl ke studiu medicíny a po magisterském absolutoriu v Basileji se vydá za svým snem stát se lékařem. Cesta na univerzitu v Heidelbergu se ukazuje obtížnější, než si myslel.



FERRANTE ELENA: Geniální přítelkyně. Dětství a dospívání.

Román je prvním dílem stejnojmenné tetralogie, která uchvátila čtenáře bezmála na celém světě. Vypravěčka nás sice na vzorku jedné neapolské čtvrti provede vývojem italské společnosti od poválečné chudoby až k ekonomickému zázraku šedesátých let, ale ústředním tématem románu i celé série zůstává přátelství vzájemně odlišných hrdinek, vylíčené s až nemilosrdnou otevřeností.

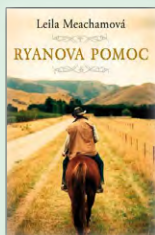


BOUČKOVÁ, Marta: Když se hubnout nedaří: naučte se štíhle žít: 12 příběhů těch, kterým pomohla rada psychologa

Zhubnout totiž lze i navzdory „tlustým“ genům a mizerné vůli. Jak? To si přečtete v knize, která vás naučí nejen štíhle myslet, ale i štíhle žít.

MEACHAM, Leila: Ryanova pomoc

Mladá Bostoňanka Cara se musí vyrovnat s náhlou smrtí svého dobrého přítele, právníka Ryana. A také s podivným odkazem v jeho závěti – získává totiž polovinu



ranče, který tvrdou rukou vede Ryanův bratr, a musí na ranči alespoň jeden rok žít, aniž by komukoliv sdělila důvod. Ryan tím však sledoval konkrétní záměr.

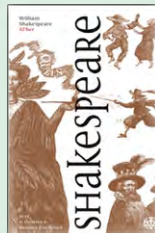
LAGERCRANTZ, David: Muž, který hledal svůj stín... 5.

Na obálce nad názvem: Milénium 05, inspirováno sérií Stiega Larssona. David Lagercrantz splétá napínavý příběh o zneužívání moci, otázkách cti a stínech Lisbetina dětství, které ji stále pronásledují.



PADEVĚT, Jiří: Krvavé léto 1945: poválečné násilí v českých zemích.

V knize Krvavé léto 1945, volně navazující na předchozí autorovu knihu Krvavé finále, najde čtenář informace o násilnostech, které se odehrály na území dnešní České republiky v období květen-srpen 1945. Události jsou zpracovány formou místopisných hesel.



FUČÍKOVÁ, Renáta: Shakespeare. 12 převyprávěných her v historických souvislostech.

Kniha věnovaná dílu Williama Shakespeara představí dvanáct jeho dram. Každá ze Shakespearových divadelních her je doplněna vstupy věnovanými vnějším projevům doby – např. renesanční módě, architektuře, italské literatuře, cestám Angličanů na jih, vztahu starého kontinentu ke koloniím – a historickým souvislostem. Kniha je určena mladým čtenářům.

Do zlivské knihovny v říjnu letošního roku zavítal mezi své čtenáře spisovatel, scénárista a známý záhadolog pan Arnošt Vašíček.



Tentokrát vyprávěl o tajemstvích, záhadách a překvapivých objevech na území Čech, Moravy a Slezska. Se zájmem jsme naslouchali o historii hradu Pernštejn a zda podlehl smrtící kletbě jeden z nejvýznamnějších českých šlechticů Vojtěch z Pernštejna. A je navěky prokletá i jeho hrobka? Lze vysvětlit přemíru nadpřirozených úkazů na hradech a zámcích? Byl hunský vůdce Attila pohřben na severu Moravy? Schyluje se k senzačnímu objevu jeho pokladu? Pan doktor Vašíček přítomným posluchačům přislíbil, že o této záhadě, pokud bude rozluštěna, nám přijede příští rok opět vyprávět.

V Městské knihovně Zliv v listopadových dnech proběhla přednáška a cvičení s rehabilitační sestrou paní Marií Janoušovou. Přednáška byla věnována cvikům na zpevnění pánevního dna a zamezení tak vzniku inkontinence. Tato akce byla organizována Českým červeným křížem Zliv a byla určena všem věkovým kategoriím.

Marie Matoušková

Události ve Zlivi

Narodili se

Valerie Stýblová

Gabriela Jancová

Alena Humešová

Ellen Viktorie Pešková

Zdeněk Spudil

Michaela Drábová

Mikuláš Václaviček

Marek Čížek

Životní jubileum

Marie Vlčková 80 let

Eva Kovářiková 80 let

Marie Farková 80 let

Marie Kaitmanová 85 let

Zdeňka Pomijová 85 let

Josef Polena 85 let

Zlatou svatbu oslavili

Manželé Jiří a Miluše Benešovi

Manželé Pavel a Marie Urbanovi

Manželé Jan a Stanislava Skalovi

Manželé Jiří a Věra Zíkoví

Bohuslava Plecerová matrika

Virtuální univerzita třetího věku



Virtuální univerzita třetího věku 27. 9. 2017 začala první přednáškou nového školního roku. Na zimní semestr si studenti vybrali téma – „České dějiny a jejich souvislosti“, které zpracoval prof. PhDr. Zdeněk Beneš, Csc. Přednášky v tomto semestru navštěvuje 23 studentek a studentů.

Na doplnění přednášek jsme se vydali na dva školní výlety. První výlet jsme podnikli do Českých Budějovic a tam jsme šli s lektorkou Mgr. Lenkou Chvojkovou z Jihočeského muzea po stopách „Koněspřežky“. Dozvěděli jsme se plno zajímavých informací a zjistili, kde bylo nádraží „Koněspřežky“, kudy vedla přesně její trasa apod.

Na druhý výlet jsme se vypravili do Českého Krumlova do areálu klášterů. Začali jsme společnou prohlídkou kláštera minoritů. Pak jsme přešli do hlavní expozice klášterů, kde jsme si mohli vyrobit i malé



dárčky – pohled nebo sůl do koupele. Tím skončila společná část výletu a dále si každý individuálně mohl navštívit klášter klarisek, expozici pivovaru, výstavu Anděl páně II., či navštívit klášterní kavárnu.

Ani letos nemohl chybět předvánoční workshop. Vyráběli jsme malé svíčky a vánoční ozdoby ze šišek.

Pro letní semestr si studenti vybrali téma – „Dějiny oděvní kultury III“. Určitě k danému tématu podnikneme nějaký školní výlet, ale to je ještě daleko. Letní semestr začíná až v únoru 2018.

Pokud někoho zajímá historie a navíc i oděvy, které se nosily ve 20. století, je upřímně zván mezi nás. Ing. Petr Tylínek nás provede historií od 1. světové války, přes období 1. republiky, 40. a 50. léta až ke hnutí Hippies nebo vlivu kosmického programu. Informace k letnímu semestru najdete na stránkách školy: www.zsliv.eu, v sekci Virtuální univerzita třetího věku.

Bc. Naděžda Vlčková, DiS.
– tutor KS Zlivan



Pan Zdeněk Zach poslal foto rybářského úlovku z Mydláku. „Candáta jsem ulovil 8. 10. 2017, délka 98 cm, váha 10,66 kg“.

Tříkrálová sbírka 2018



Ve dnech od 1. do 14. ledna 2018 (především během víkendu 5. – 7. ledna 2018) budou Tříkráloví koledníci opět putovat Vaším městem od domu k domu a přinášet lidem radostnou zprávu o příchodu Boží lásky na svět skrze dítě narozené v betlémských jeslích. Přitom budou prosit o dar na pomoc potřebným. Prosíme, přijměte koledníky na prahu svých dveří. Získané finanční prostředky využije Charita Zliv jako v minulých letech na financování Nizkoprahového zařízení pro děti a mládež №10. Výnos ze sbírky pomůže zkvalitnit práci s dětmi a mládeží ve Zlivi a okolí. Část sbírky bude použita na humanitární pomoc do zahraničí.

Zároveň tímto chceme znovu poděkovat všem dobrovolníkům z řad dětí i dospělých, kteří v roce 2017 vykoledovali na území

města Zliv, obcí Pištín, Česká Lhota a nově také Zbudova krásných 36 360 Kč. Sbírký se zúčastnilo 22 koledníků a 8 vedoucích skupinek. Děkujeme všem lidem, kteří přijali koledníky na prahu svých domovů a podpořili je darem či vlídným a povzbudivým slovem.

Skupinky koledníků, které budou chodit od domu k domu nebo koledovat v ulicích se mohou prokázat průkazkou, která bude shodná s občanským průkazem vedoucího skupinky. Příspěvky od Vás budou vybírat do úředně zapečetěných pokladniček s logem Charity České republiky a razítkem MÚ Zliv. Za vaše dary poděkují charitními cukříky a kalendářiky. Pokud si budete přát, označí vaše dveře svícenou křídou písmeny K+M+B a letopočtem.

Zároveň bychom chtěli požádat o pomoc s koledováním. Chceš být Kašpar, Melichar nebo Baltazar? Koledovat se bude ve všední dny i o víkendu, můžeš si vybrat, kdy půjdeš na koledu, rozvrh se bude přizpůsobovat časovým možnostem koledníků. Ke králům dále hledáme doprovod z řad rodičů nebo

starších dětí či mládeže. Doprovodu musí být nad 15 let. Zájemci se mohou dostavit osobně do Charity Zliv (nám. Míru 10, Zliv) každý všední den od 13:00 do 18:00 hod. nebo nás kontaktovat přes telefony (733 676 682 (3)), mail (nzd.m.charitazliv@seznam.cz) nebo Facebook (NZDM №10). Moc děkujeme a těšíme se!

Za Charitu Zliv
Bc. Aneta Lexová



MĚSTO ZLIV POŘÁDÁ
6. LEDNA 2018



TŘÍKRÁLOVÝ BĚH

- * START A CÍL NA STADIONU SK ZLIV
- * PREZENTACE V 13:00 HOD. NA MÍSTĚ NEBO ONLINE <https://goo.gl/forms/rwKogTw9zH1ShKSj1>
- * START PRVNÍHO ZÁVODU V 13:30 HOD.
- * KATEGORIE MINI – VETERÁNI
- * HLAVNÍ ZÁVOD – 5 KM
- * STARTOVNÉ DOBROVOLNÉ

www.zliv.cz

www.skzliv.cz



Halloweenská stezka ve Zlivi

100 barevných sklenic

1 poletucha

10 nadpřirozených bytostí

3 zrcadla

1 žravá dýně

8 náhrobků a jeden hřbitov

To vše a mnohem více jste mohli vidět v sobotu 4. 11. na halloweenské stezce, kterou pořádal spolek Racek ve spolupráci s SK Zliv. Všichni odvážní procházeli lesem u Mydláku po malé cestičce, kterou osvětlovala světélka ve sklenicích. Za některé z nich děkujeme dětičkám z mateřské školky ve Zlivi, posvětili mnohým návštěvníkům na cestu. Stezku, kromě svíček a dalších zajímavých světýlek, hlídala také strašidla a nadpřirozené bytosti. Naší cestu na začátku hlídal svitící duch, který všem odvážlivcům létal nad hlavami. V půlce cesty dokonce na návštěvníky pod šibenicí čekala čarodějnice. Všichni si u ní museli šáhnout na mozeček, jinak by je nepropustila ze svých spárů. Dále po pěšině si mumie bedlivě střežila svůj hrob. Záhrobí hlídal kostlivec a také duch na hřbitově. Na konci halloweenské stezky se ty nejodvážnější dětičky podepsaly na papír, který opatroval opravdový kostlivec a jako sladkou odměnu na každého podepsaného čekal perníčkový panáček. Na Mydláku si pak všichni mohli dát čaj, nebo grog a opéct si na ohni špekáček.

Doufáme, že se vám letošní halloweenská stezka líbila. Kdo jí bohužel zmeškal, nezoufejte, příští rok se na vás budeme těšit znovu!

Lucie Kodlová



Potravina – záruční lhůta 5.000 let

V několika pohřebních komorách v Egyptských pyramidách byly nalezeny nádoby s medem. Stáří této potraviny je cca 5.000 let. Jedná se o potravinu, která si dokáže při správném zpracování a uložení udržet své nutriční a další důležité hodnoty. Med byl shledán poživatelým. Dlouhá trvanlivost je způsobena vysokým obsahem přírodních cukrů zejména glukózy a fruktózy, které mají i bez dalších přísad výborný konzervační účinek. Důležitou podmínkou, nikoliv však postačující je obsah vody v medu, který by měl být nižší než 18 procent. Až do technicky zvládnuté průmyslové výroby sacharózy byl med jedním z mála dostupných sladidel.

Svědčí to o tom, že lidé se naučili včelařit již před více než 5.000 roky. Znalosti a dovednosti byly přenášeny z generace na generaci až do dnešních dnů. Včelaři se snaží udělat pro včelstva to nejlepší. Včelstva ale konají většinou dle svého. Téměř před sto roky v roce 1919 byl založen státní výzkumný ústav včelařský, který má stále co zkoumat a řešit. V dnešní globalizované době není těžké přenést problém v jednotkách dnů kamkoliv. Následné zjištění problémů je většinou v době, kdy racionální zásah je jen hašením neuhasitelného. Dnes se již ví, že včely medonosné jako sociální hmyz trpí stresem, který je způsoben podmínkami které jim i sobě připravuje hlavně člověk. Včelstva netrpí na rozdíl člověka obezitou – spíše naopak. Racionalizovaná



Včela na květu.

ekonomická rostlinná velkovýroba je v přímém rozporu s tím, co potřebují včelstva. Zřizování a udržování biologických pásem, které poskytnou včelstvům nezávadnou vodu, nektarodárné i pylodárné rostliny je dosud pouze v akademické diskusní rovině. Nemoci včelstev jsou virového i bakteriálního původu. Obávaný mor včelího plodu, se kterým se včelstva dříve úspěšně vypořádávala po miliony let, již není pravda. Toxické agrochemikálie a celosvětové rozšíření parazitárního roztoče *Varroa destructor* spolu s prakticky nezničitelnými sporami moru včelího plodu jsou hlavními příčinami velkých úhynů včelstev. Bohužel včelaři pouze zmírňují následky a obrazně řečeno tahají za kratší konec.

V ČR je 98 procent včelařů organizováno v zapsaném spolku Českého svazu včelařů (ČSV). Členy jsou chovatelé včel (fyzické i právnické osoby) a příznivci včelařství. Tento obor lidské činnosti patří mezi nejstarší na Zemi. V ČSV je organizováno 52 tisíc členů. Čeští organizovaní včelaři chovají cca 570 tisíc včelstev. To je 97 procent celkového počtu včelstev evidovaných na území České republiky. V ČSV jsou organizováni především Hobby včelaři, kteří mají od 1 do 100 včelstev. Zbývající včelstva tzn. cca 3% jsou obhospodařována hlavně profesionálními včelaři, kteří mají každý od 300 do 500 včelstev.

Na Československovičku působí v současné době více než 1200 registrovaných včelařů, kteří pečují o přibližně 12 tisíc včelstev. Celkem působí v Jihočeském kraji bezmála 6.000 evidovaných včelařů pečujících o téměř 60 tisíc včelstev. Základní organizace včelařů Zliv sdružuje cca 30 včelařů z obcí Zahájí, Mydlovary a Zliv, kteří se starají o cca 190 včelstev.

Hlavním přínosem včelařství není jen získávání medu a dalších včelích produktů. Ty tvoří jen zlomek celkového užitku včel, ale především jeho nesmírně důležitý vliv na životní prostředí. Význam včelařství pro přírodu byl, je a bude nenahraditelný. Podpora tohoto oboru je proto důležitou veřejnou podporou zdraví a ekologie.

Ing. Zdeněk Marhoun,
jednatel ZO ČSV Zliv



Včelaření v klátu.



Včelaření v historickém úlu.

Slavnost

Město Zlív pořádalo dne 19.8.2017 Slavnosti mrkve. Připravili jsme pro své občany odpoledne plné hudebních zážitků, ochutnávky výrobků z mrkve a soutěž.

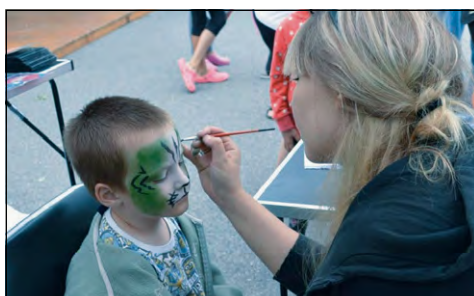
Podhoranka. Hudební vystoupení této kapely bylo prokládáno např. folklorním vystoupením souboru Bystřiny, Chůdadla a jejich vystoupení Brémští cirkusanti, Žongléřská školička, Ele-



Slavnosti mrkve zahájil starosta Ing. Jiří Štabrňák a následně k tanci a poslechu hrála

mentálové a Ohně Karibiku. Také probíhala velmi oblíbená ochutnávka výrobků z mrkve,

kde sami občané připravili pokrmy. Večer jsme zahájili hudebními skupinami Oceán a Sevens,



ti mrkve



Pro malé občánky proběhla jízda na šlapacích autíčkách, střelba na hokejovou branku a autogramiáda se sportovci HC MOTOR České Budějovice. Pro širokou veřejnost byl zpří-

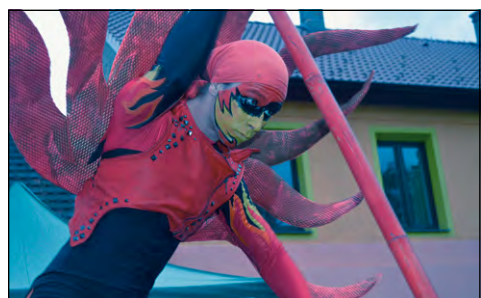
Tradiční městské Slavnosti mrkve i letos byly hojně navštíveny a setkaly se s kladným ohlasem. Děkujeme skupině ČEZ za její podporu, díky které můžeme tyto akce uspořádat.



kteří byly vystřídány DJ GIZZY. Mezi tím nám ohňostroj rozzářil večerní oblohu.

stupněn kostel Sv. Václava a nechybělo mnoho jídla a pití.

Dana Vranovská





Originální mrkvová kuchařka

Mrkvové řezy

250g nastrované mrkve, 250g polohrubé mouky, 3 vejce, 5 lžic oleje, 5 lžic horké vody, 1 lžička prášku do pečiva, citronová poleva

Cukr třeme na žloutky, přidáváme po lžících olej a vodu a do vzniklé pěny vmícháváme jemně nastrovanou mrkev, mouku s práškem do pečiva a nakonec hustý sníh z bílků. Moučník pečeme ve vymaštěné a moukou vysypané formě nebo pekáči v předehřáté troubě asi půl hodiny (při 180°C). Po vychladnutí přelijeme citronovou polevou nebo můžeme připravit vlastní polevu podle následujícího předpisu: 200g moučkového cukru smícháme se lžící horké vody a lžičkou citronové šťávy a umícháme dohladka.

Jaroslava Buriánová



Mrkvová bábovka

350g polohrubé mouky, 1 prášek do pečiva, 200g cukru krupice, 1 vanilka, 1 lžička skořice, 3 vejce, 100ml mléka, 120ml oleje 200g nahrubo strouhané mrkve

Smícháme sypké, pak vejce rozšlehané v mléce, olej a mrkev. Vše rozmíchat a naplnit do vymazané a vysypané formy. Pečeme při 160°C asi 50 minut



Mrkvové muffiny s polevou

2 vejce, 200g najemno nastrované mrkve, 240ml oleje, 150g hladké mouky, 150g krupicového cukru, 1 lžička mleté skořice, 1 lžička jedlé sody, ½ lžičky prášku do pečiva, špetka soli

Na polevu:

60g smetanového sýra pokojové teploty, 60g másla pokojové teploty, 200g moučkového cukru, 1 lžička vanilkového extraktu

Troubu předehřejeme na 180°C. Muffinovou formu vymažeme trochou tuku. V míse prošleháme vejce, vmícháme mrkev, olej a zbytek surovin. Těsto rozdělíme do dvanáctimístné formy a pečeme 18 – 20 minut do zlatova. Utřeme sýr a máslo s vanilkovým extraktem, pak pomalu přidáme cukr a třeme, dokud není poleva hladká a nadýchaná. Vychladlé muffiny ozdobíme polevou.

Mrkvové chuťovky

2 mrkve, 150g eidamu, 100g měkkého salámu, 100g tatarské omáčky, sůl, mletý pepř, zelená nať z jarní cibulky, 4 celozrnné rohlíky.

Rohlíky nakrájíme na plátky a potřeme připravenou pomazánkou. Zdobíme kolečky salámu a cibulovou natí.





Mrkvový závin

250g polohrubé mouky, 250g pomazánkového másla, 3 vanilkové cukry, 1 žloutek, 1 větší mrkev, 100g cukru krupice, 1,5kg jablek, 2 lžičky skořice, 50g rozinek, 50g vlašských ořechů, 100g strouhanky, 50g másla, 100g smetany ke šlehání, 2 lžice moučkového cukru na posypání

Mouku prosijeme do větší mísy, máslo utřeme s vanilkovým cukrem a žloutkem. Mrkev omyjeme a nastrouháme najemno. Smícháme s máslem, cukrem a žloutky a vypracujeme těsto. Zabalíme do folie a necháme asi 310 minut v chladu odležet. Jablka omyjeme, oloupáme a nakrájíme na plátky. Vlašské ořechy nasekáme. Jablka promícháme s krupicovým cukrem, rozinkami a ořechy. Těsto rozválíme na pomoučeném vále na dva pláty, posypeme strouhankou a poklademe jablečnou směsí. Závinů na plechu potřeme máslem, propícháme a pečeme při teplotě 170°C asi 50 minut. Během pečení potíráme mlékem. Podáváme se šlehačkou.

Mrkvové řezy 2

100g práškového cukru, 300g hladké mouky, 250g tuku, 250g jemně nastrouhané mrkve, 1 vejce, 1 prášek do pečiva, citronová nebo kakaová poleva, zavařenina.

Do větší mísy prosijeme mouku s práškem do pečiva a cukrem a přidáme mrkev, rozstrouhaný tuk,

vejce a těsto dobře propracujeme. Na pomoučeném vále těsto rozválíme na velikost plechu, přendáme na vymazaný a moukou vysypaný plech, potřeme marmeládou a pečeme v mírné troubě. Po upečení a vychladnutí polijeme citronovou nebo kakaovou polevou.

Mrkvový koláč

3 vejce, 200g cukru krupice, 1dcl oleje, 3 mrkve, 200g polohrubé mouky, ½ prášku do pečiva, 100ml mléka, 1 vanilkový cukr do sněhu, 1 bílá čokoládová poleva, máslo na vymazání formy, strouhanka do formy.

Vejce rozklepneme, oddělíme bílky, žloutky smícháme s cukrem a olejem a utřeme do pěny. Mrkev nastrouháme najemno, přilijeme mléko a prosátou mouku s práškem do pečiva. Z bílků a vanilkového cukru ušleháme sníh. Vlijeme do formy a pečeme při 160°C necelou hodinu. Polijeme bílou čokoládovou polevou a ozdobíme marcipánovými mrkvíčkami.

Mrkvový salát s celerem

¼ celeru, 8 mrkví, mletá skořice, ¼ hrstiček, ocet, citronová šťáva

Mrkev i celer očistíme a nakrájíme najemno. Přidáme špetku mleté skořice a hřebíčku.

Na sladkokyselou zálivku připravíme do sklenice lžici vody a octa. Můžeme přidat i citronovou šťávu, ale i bez ní je salát výborný.

Mrkvová pomazánka s mandlemi

100g mrkve, 125g lučiny, 2 lžice zakysané smetany, ½ lžičky citronové šťávy, 2 lžice mandlí, sůl, pepř, petrželka na ozdobu, toastový chléb

Směs dobře promícháme, pomazánkou potíráme opečené toasty. Na závěr ozdobíme petrželkou a karotkou nakrájenou na jemné proužky.

Mrkvový salát s rozinkami a ořechy

4 mrkve najemno nastrouhané,



4 jablka nahrubo nastrouhané, 1 lžice rozinek, citronová šťáva, 2 hrstě nasekaných vlašských ořechů, med podle chuti

Do mrkve přidáme rozinky, jablka, ořechy, citronovou šťávu a med podle chuti

Mrkvové cookies

1 hrnek polohrubé mouky, 1 hrnek jemně strouhané mrkve, 1 vejce, ½ hrnku třtinového cukru, ½ hery, šťáva a kůra z poloviny citronu, 1 lžice medu, hrst vlašských ořechů, 1 lžička kypřicího prášku, čokoládová poleva

Smícháme cukr, vejce, Heru, přidáme šťávu z citronu, mrkev, ořechy, mouku s kypřicím práškem a solí. Tvoříme lžící menší hromádky, klademe je dál od sebe, protože se při pečení rozlijí do stran. Pečeme při 180°C 20 minut

Ludmila Čermáková
Jaroslava Turková

Mrkvová pomazánka

200g pomazánkového másla s křenem, 200g pomazánkového másla bez příchutě, 200g jemně strouhané mrkve, 100g majonézy, sůl, citronová šťáva, trocha jemně nakrájené cibule

Vše dobře promícháme a natíráme na nakrájené rohlíky

Naděžda Soukupová

Devadesát let Hostince u Dvořáků ve Zlivi

V prosinci roku 2017 to bude 90 let, kdy můj dědeček Josef Dvořák zkolandoval patrový dům na Dolním náměstí, číslo popisné 199. V přízemí domu se tehdy nacházelo řeznictví a hostinec, v patře pak byty a hostinské pokoje.

Josef Dvořák působil ve Zlivi přibližně od roku 1905, zpočátku v domě číslo popisné 110.

V březnu 1924, společně s manželkou Annou, zakoupil od Jana Schwarzenberga-Jana Nepomuka II. ze Schwarzenbergu pozemek za účelem výstavby rodinného domu a na základě povolení obecního zastupitelstva, které jej zavázalo vybudováním kanálu odvodňující přílehlou část obce, začal s přípravou stavby, jež částečně kryla hypotéka. Povolení k zahájení stavebních prací bylo vydáno v červenci 1927 a do konce roku byla stavba zprovozněna. Ještě v prosinci získal Josef Dvořák koncesi na provozování hostince, který od počátku pronajímал.

V květnu 1941 byl Josef Dvořák ve věku 60 let jmenován předsedou Společenstva řezníků a uzenářů v Hluboké nad Vltavou. Roku 1945 s manželkou splatili hypotéku a po dalších dvou letech odešel na odpočinek.

Řeznický krám a hostinec si od roku 1950 pronajímala Rovnost s.r.o. České Budějovice.

Nájem v roce 1953 činil 1800 Kč a postupně se snižoval, což majitele hostince dostávalo do obtížné situace, neboť šlo o jeho jediný příjem.

Dne 16. února 1960 přešel dům do socialistického vlastnictví Jednoty, lidového



spotřebního družstva České Budějovice, čímž Josef Dvořák definitivně přišel o střechu nad hlavou i poslední zdroj příjmů. Za ubytování ve vlastním domě musel začít platit nájemné a jelikož neuspěl s žádostí o přiznání důchodu, vyživovací povinnost přešla ze státu na děti. O dva roky později, 4. února 1962, umírá u své dcery ve Strakonici.

Řeznický krám a hostinec dále užívala Jednota Týn nad Vltavou. Josefova manželka Anna obývala pronajatý pokoj v domě až do své smrti v říjnu 1976. Poté byl dle požadavku Jednoty její byt vystěhován.

Po revoluci, v prosinci roku 1990, požádali potomci manželů Dvořákových v restituci o navrácení zestátněného majetku. Místní hostinec zůstal zachován od zahájení provozu v roce 1927 až dosud. Od roku 1991 se zde vystřídala řada nájemců. Nejdéle měl hostinec pronajatý Dušan Klouda, který zde byl provozním 16 let. O ukončení pronájmu požádal v únoru 2013 s ohledem na svůj zdravotní stav. Dnes si hostinec v přízemí pronajímá Vojtěch Horák, který jej převzal po své mamince.

Doufám, že se provoz udrží i v dalších letech a společně si připomeneme jeho 100 výročí.

Oldřich Říha, vnuk Josefa Dvořáka



Bystřina žije Betlémem

Již sedmou sezonu začíná folklorní soubor Bystřina své působení ve Zlivi. Přivítali jsme pár nových tváří a hned v září se účastnili několika akcí. Například Slavnosti vína a také rybářských slavností na Hluboké. Co je ale pro nás teď velmi důležité? Příprava živého Betléma. V letošním roce jsme pojali přípravu na advent velmi svědomitě. Máme totiž naplánovanou 3 velká vystoupení a prvním z nich je rozsvícení vánočního stroměčku ve Zlivi v neděli 26.11. Zlivan zřejmě vyjde až po této akci a tak vám spíš napíšu, jak to asi vypadalo :-)



Betlém doprovázejí krásné lidové kolečky, tématicky poskládané tak, aby vyprávěly příběh o zrození Ježíše Krista. Je ale pojatý lidově, tudíž se v něm místo náboženských textů objevují básně z Jižních Čech, které jsem čerpala z publikací, které se období adventu v lidové kultuře zabývají. Ne všechny básničky jste mohli znát, i pro mě byly některé poklady úplně neznámé. V představení není jediná vymyšlená věta, vše je podloženo z knižních zdrojů. Naše děti i dospělí se na pár minut proměnili v různé postavy. Andělky, koledníky, pastýře... Každý měl svou úlohu a roli, bez nikoho by se představení neobešlo. Dokonce jsme přivezli i živá zvířátka. A hlavně, představení by vůbec nebylo, kdyby se nenašli dobří lidé, kteří pro náš soubor udělají „první poslední“. Petře Škvrnové patří velký dík za ušití nádherných kostýmů. Josefovi Maxovi díky za krásné kulisy. Příprava Betléma nám dala velkou práci nejen se naučit role, ale také souhře s ostatními. Díky tomuto projektu jsme ale společně strávili krásný předvánoční čas. Během příprav jsme také řešili různé otázky, týkající se výkladu samotného příběhu Betléma. Básničky nás nutily zamyslet se nad skutečnou realitou, která tehdy v městě Betlémě byla. Kde se vzal na nákresech snů a jehličnaté stromy? Proč vlastně třem králům trvala cesta do Betléma tak dlouho, že přijeli až 6. ledna? Je zřejmé, že po staletí výkladů se příběh upravil, ale i tak je pro nás všechny důležitou součástí Vánoc a my jsme se jej snažili stvárnit tak, aby byl líbivý jak pro oko dítěte, tak dospělého.

Betlém hrajeme tuto sezonu celkem 5x. Ve Zlivi a pak 9. a 16. prosince na Hluboké, jednou dopoledne a jednou odpoledne.

Pokud jste jej nestihli ve Zlivi, navštivte jednu z dalších akcí.

Přejeme všem krásné prožití Vánočních svátků a těšíme se v roce 2018 na příjemná shledání.

Za folklorní soubor Bystřina
Tereza Kadlecová

MĚZINÁRODNÍ PIVNÍ FESTIVAL

XXVIII. INTERNATIONAL BEER FESTIVAL BUDWEIS 2018

14. - 17. 2. 2018, VŽDY OD 16 HODIN
KD GERBERA - ČESKÉ BUDĚJOVICE

SVĚTOVÉ A TUZEMSKÉ PIVNÍ SPECIÁLY, GIDERY

Program:

středa 14. 2.	čtvrtek 15. 2.	pátek 16. 2.	Sobota 17. 2.
Keramíčka	Babouci	Folimanka Blues	Big Papa
Papouškovo sirotci	Patrola country	LIMIT	Malá kapela Nauše Pepíka
Piňakoláda	Piňakoláda	Piňakoláda	

Předprodej vstupenek od 15. ledna 2018 - Hotel Malý Pivovar, Turistické informační centrum ČB
Vstupné v předprodeji: 99 Kč | Vstupné na místě: 130 Kč
více informací: www.pivnipecet.cz

Relaxace v každodenním životě

... a nyní slíbené metody relaxace pro ty, co mají málo času... takže s okamžitým účinkem :-)

1. Respirační metody = metody uvolnění pomocí dýchání

Čím víc dýcháme, tím jsou naše emoce silnější. Čím méně dýcháme, tím jsme klidnější. Takže žádné: „Dýchej! Zhluboka dýchej!“, které nás zvedne do ještě většího varu, než jsme. Naopak, ke zklidnění potřebujeme zpomalit tep a dostat horkost z hlavy. A toho dosáhneme, když se zastavíme a pomalinku, dlouze, předlouze nadechneme, poté na vteřinku dvě dech zadržíme a pomalinku, dlouze vydechneme. Už těchto několik vteřin velmi zásadně způsobí naše celkové zklidnění. Cvičení lze zopakovat několikrát za sebou, dle časových možností. A pokud se nám v závěru nadechnutí chce zívnout, věřte, že postupujete správně a s dýcháním zároveň uvolňujete svaly v čelisti, ale to už patří k dalším metodám :-)

2. Metody svalového uvolnění

Slovo relaxace pochází z latinského relaxare, což znamená „uvolnit“. K relaxaci nemůže dojít bez uvolnění svalů a všechny metody relaxace toto uvolnění svalů přímo nebo nepřímo vyvolávají. V této chvíli považuji za nutné upřesnit, že cílem svalového uvolnění není zcela uvolnit svalové napětí, nýbrž se naučit ho lépe kontrolovat. Což znamená, že výsledkem není dostat svaly ze ztuhlosti do stavu „bláta“, ale zapracovat na svalectech, které jsou ve stresu napnuté a zajistit tak jejich pružnost, což nám umožní relaxovat v pohybu. Jak řekl již v dávných dobách mudrc Lao-c': „Uchovat si pružnost znamená sílu.“ A nyní vás naučím tzv. Jacobsonovu metodu střídání napnutí/uvolnění (má tři etapy):

1. Dobře se soustředte na skupinu svalů, které chcete uvolnit. Vnímejte, do jaké míry jsou napnuté.
2. Svaly mírně napínejte a přitom se nadechnuťte. Dobře vnímejte napětí a postupujte bez námahy. Nesmí to být nepříjemné a nesmí to bolet.
3. Naprosto svaly uvolněte a pomalu při tom vydechněte.

Toto cvičení chce trochu praxe a tréninku, ale při častém a pravidelném procvi-

čování budete zakrátko schopni uvolňovat určité svaly (např. ruce nebo krk a šíji nebo nohy nebo záda...) během jednoho dvou nádechů a výdechů. A ti nejšikovnější se mohou díky své pili naučit uvolnit najednou a rychle celé své tělo :-)

3. Metoda soustředění na tělesné vjemy (opora, tíha, teplo...)

Tato metoda vychází z autogenního tréninku, což je jedna z neznámějších metod vnímání sebe sama skrze pocity tepla, tíhy, zimy a dalších vjemů. Takže jdeme na to:

- ◆ Pohodlně se posaďte, položte ruce dlaněmi



na stehna.

Zavřete oči a soustředte se na oblast, ve které dochází ke kontaktu mezi rukama a stehny. Vnímejte prst po prstu, dlaň jedné i druhé ruky a soustředte se na pocit tíhy každé ruky na stehnech. Během svého soustředění můžete ucítit v místě kontaktu teplo nebo chlad nebo jiný pocit... tento pocit je individuální, u každého jiný.

- ◆ Cvičení můžete praktikovat kdykoli a kdekoli. Například se můžete dotýkat i jiných věcí než vlastního těla (i když pro relaxaci a uvolnění je nejlepší pracovat s vlastním tělem). Můžete se vědomě dotýkat pracovního stolu, opěradla židle, křesla či svého zvířátka... pokaždé pocítíte jiný do-

tek něco jiného a brzy zjistíte, že i při těchto chvilkových činnostech můžete krásně a příjemně relaxovat, zvláště pokud nemáte času nazbyt :-)

- ◆ Tato metoda je hojně využívána také při masážích – pokud je vám příjemný dotek maséra na vaší kůži, pak si ho užívejte plnými doušky a nenechte se ničím a nikým rušit – a máte minimálně hodinovou relaxaci zaručenou :-)

Existuje ještě několik dalších metod, které slouží k relaxaci a uvolnění, např. rozdílová relaxace, zvuková relaxace, vizuální relaxace...

A protože máme před sebou vánoční svátky, nabízí se čas k odpočinku a relaxaci přímo úžasné :-)

Což takhle:

- ◆ sednout si se sklenkou vína a sledovat padající vločky za oknem nebo cokoli, co nás v tuto chvíli zaujme?
- ◆ všeho nechat a zachumlat se do deky a sledovat film, na který se dlouho těšíte?
- ◆ uvařit si grog a pustit si cd se svou oblíbenou hudbou (třeba to, co najdete pod stromčekem)?
- ◆ si s dětmi zahrát Člověče, nezlob se nebo jinou hru, protože jim to už dlouho slibujete a konečně máte čas?
- ◆ vyjít si na procházku a objevovat krásy zimní přírody?
- ◆ složit konečně to puzzle, které leží v šuplíku od loňských Vánoc?
- ◆ pobýt s lidmi, které máme rádi a na které přes rok nemáme tolik času, kolik bychom chtěli?

...zkrátka a dobře PROSTĚ A JEDNO-DUŠE UDĚLAT TO, NA CO PŘES ROK NEBYL ČAS :-)

Věřte nebo ne, i to se počítá!

Přeji vám, milí čtenáři Zlivanu, pohodové a kouzelné vánoční svátky a zároveň je mým přáním, ať nový rok 2018 je lepší a krásnější – jak kolem nás, tak i v našich srdcích :-)

Štěpánka Tresslová

Hokejbal ve Zlivi



Sezóna hokejbalu v loňském roce se nesla ve znaku omlazování mužstva a postupného zapojování dorostenců do seniorské kategorie. Ti sice hráli svou soutěž extraligy dorostu, ale protože to byl koncový ročník, chtělo vedení mužstva, aby se také připravili na nynější sezónu, kdy již budou hrát za seniorské mužstvo. Toto se dařilo, kdy v postupu sezóny se většina dorostenců dostala do utkání za muže.

Druhým cílem loňské sezóny byla již zmiňovaná soutěž extraligy dorostu, kdy naši hráči narazili na mužstva jako Kladno, Most, Ústí nad Labem, či Chomutov. Zde se dá mluvit o jednoznačně nejnáročnější sezóně v historii Zlivského hokejbalu, co se týče cestování, tak i finanční náročnosti. Přesto věříme, že práce s mládeží, s kterou se šlo od mladších žáků, až po seniory přinese své ovoce a kluci zůstanou u sportu a třeba

jednou také pomohou s výchovou dalších sportovců. Velký dík za letitou práci s tímto mužstvem patří p. Veselému, který se dá říci, vedl kluky od žáků až po dorost.

Třetím cílem bylo založení přípravky, kdy i tento se podařil a kluci pod vedením hlavního trenéra Iva Jíší ušli za rok velký kus cesty. Celkové roční snažení hráčů a trenérů bylo zakončeno výborným turnajem přípravek na konci srpna. Na turnaji nešlo až tak o výsledky a góly, jako o zábavu a snahu přitáhnout ke sportu další děti. V letošním roce již příprava nastupuje v soutěži proti ostatním týmům a držíme klukům palce, ať jim snaha vydrží. Pokud by měl někdo zájem do přípravy přijít nejlépe kontaktovat trenéra p. Jíšu – 724 717 024, nebo přijít v úterý či pátek na hřiště na trénink.

V letošní sezóně 2017/2018 díky rozvoji a práci s mládeží postavil oddíl hokejbalu nejen A mužstvo, ale i nově založené "běčko", které nastupuje v krajské lize. Vedoucím tohoto mužstva se stal L. Štěpán a přejeme mu ať se mu i jeho týmu daří. Dále jsme postavili i přípravku a věřím, že se naše řady budou dále rozrůstat.

Závěrem si neodpustíme nezmínit stále bolesti, které nás trápí a to je. Neustálý ne-

pořádek, který se na hřišti objevuje, rozbité sklo, poničené věci, rozřezané sítě a další věci, které se objevují na hřišti téměř každý den. Město slíbilo, že areál příští rok zaplotí, takže všichni věříme, že své slovo dodrží a ukončí tak dlouho trvající problém. Pokud se tak nestane myslím, že časem bude areál kompletně zdevastován. Dále areál zastarává, kdy jsme jedno z posledních hřišť, který nemá plastový povrch a navíc asfalt, který je tam nyní je již za hranici své životnosti. I zde věříme, že město vnímá naši práci s mládeží a snahu provozovat sportovní areál a i s tímto pomůže. Toto musí jít ruku v ruce již se zmiňovaným oplocením areálu. Já věřím, že se věci začnou příští rok hýbat a že v příštím článku budu moci napsat poděkování za rozvoj sportoviště. V opačném případě si myslím že nás čeká cesta některých areálů, které se slavně postavili a nechali zchátrat. Mužstva díky tomu zanikly, hráči odešli jinam a bylo po sportu což myslím by byla ne-skutečná škoda a věřím, že toto město, resp. jeho zastupitelé nedopustí a pomohou areál pozvednout říká J. Masař.

Jaroslav Masař

**M&M REALITY VÁM PŘEJÍ
VESELÉ VÁNOCE
A ŠTASTNÝ NOVÝ ROK**

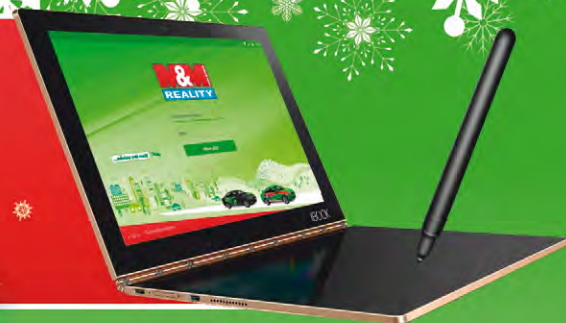
**STAŇ SE MODERNÍM
MAKLÉŘEM**

HLEDÁME NOVÉ KOLEGY

**Jsme absolutní
jednička
na realitním trhu!**



PRODÁME I VAŠI NEMOVITOST



**vlastní IT
technologie**
mobilní aplikace
a osobní web



**náborový
příspěvek**
pro nováčky
do začátku



**realizujeme
výkup**
nemovitosti
v hotovosti



**vyplácíme
exekuce**
rychlé řešení
do 48 hodin



 **ceskebudejovice@mmreality.cz**

 **774 834 151**

**SMÍŠENKA ZLIV PŘEJE
VŠEM SVÝM ZÁKAZNÍKŮM A PŘÁTELŮM
KRÁSNÝ A POHODOVÝ ADVENT
A KLIDNÉ PROŽITÍ SVÁTKŮ VÁNOČNÍCH**

KVĚTINY, HRAČKY, PAPIRNICTVÍ, GALANTERIE,
DEKORACE, ELEKTRO, DOMÁCÍ POTŘEBY,
DÁRKY, BABYPROGRAM, KUCHYŇSKÉ POTŘEBY,
CHOVATELSKÉ POTŘEBY, KRMIVA, HNOJIVA,
OBALY, to vše a spoustu dalšího nabízí Smíšenka Zliv



Otevřeno Po - Pá 8 - 18 a So 8 - 11
www.smisenkazliv.cz



**Smíšenka
ZLIV**

Zlivan - zpravodaj města Zliv, vydává Město Zliv, Dolní náměstí 585, 37344 Zliv * Příspěvky do dalších čísel lze doručit na sekretariát MěÚ Zliv, email: zlivan@zliv.cz * Fotografie: redakce, autoři článků a soukromé archivy * Redakční rada: Kristýna Vantrubová * Komerční inzerce je zpoplatněna * Grafické zpracování a tisk: NICOS s.r.o.