



slavnosti mrkve

bezpečnost ve Zlivi

hasičská **soutěž**

začala **škola**

univerzita třetího věku

tipy na **volný čas**

Třetí ročník Slavností mrkve a dětské akce na konci prázdnin mě opět utvrdily v tom, že se ve Zlivi zvětšuje skupina lidí, která je ochotná dělat něco pro druhé – ať už aktivním (spolu)pořádáním akcí, nebo tím, že byly v průběhu slavností vyšlapány zajímavé peníze

těžko uvěřitelných 25 000 Kč vč. DPH. A že místní podnikatelé poskytující cateringové služby na akci něco utržili, je přece naprosto v pořádku. Pokud jde o obohacení mé vlastní... na to bych použil rčení mého extchána: „Každý cikán podle svojí planety hádá“ ...

Každý podle svojí planety...

neziskovým organizacím v rámci akce Oranžové kolo. Jsem za to velice rád a všem moc děkuji! Bohužel existuje i (naštěstí mnohem menší) skupina, která pomocnou ruku nepřiloží ani náhodou a zpoza půllitrů jen a pouze kritizuje práci druhých a domnělé rozhazování peněz a obohacování se na akcích. Vezmeme-li Slavnosti mrkve a jejich průběh, tak pokud máte návrhy na jejich zkvalitnění do dalších let, spojte se, prosím, s paní Vackovou, která ráda získané kontakty použije při plánování programu do dalšího ročníku. Pokud jde o rozhazování obecních peněz, vězte, že slavnosti nestály město Zliv ani jednu jedinou korunu z městských finančních prostředků. Celý rozpočet, včetně slavnostního ohňostroje, byl pokryt z prostředků Oranžového roku od ČEZ - Jaderné elektrárny Temelín a společnosti Kooperativa a.s. Jen pro zajímavost a na upřesnění všech odhadů a dohadů, co že stál město krásný večerní ohňostroj, faktura činila jen

Velice mě mrzí jednání hrstky jedinců, kteří svým chováním znepřijemňují pohodový život v našem městě. „Drobná“ kriminalita konána s intenzitou, jakou můžeme sledovat během letošního roku, kdy snad není den, abychom společně s Policií ČR neregistrovali nějaké výtržnosti, vylomené dveře, otevřenou garáž apod., začíná přesahovat únosnou mez. Např. ve čtvrtek před „mrkví“ byla ze zamčené garáže ukradena městská dětská trampolína a sada šroubů (cca 1kg) nutná pro montáž pódia a parketu... k tomu už snad není co dodat. Na závěr ještě něco optimističtějšího... mé poděkování patří i zednické četě Městského hospodářství Zliv, kdy se nové tváře dočkala pumpa v parku u kostela, pomníček padlých a přední zeď u hřbitova (a nebojte, na Pecháčka taky dojde ☺).

Přeji vám příjemný start do poslední třetiny roku 2013 a nejen dětem úspěšný start nového školního roku.

Ing. Jan Koudelka, starosta města

Cítí se občané našeho města bezpečně?

Ve Zlivi nemáme tak velké problémy, kterými se musí zabývat některá města v naší republice, ale na výše položenou otázku si musíme bohužel odpovědět, že se u nás pocit bezpečí i právní odpovědnosti značně snížil.

Souvisí to i se zrušením místního oddělení Policie ČR ve městě. Nebudeme si přece nalhávat, že pokud nyní občané různé přestupky a trestnou činnost nehlásí, protože jim to působí problémy,

tak se toto u nás neděje. Nejde totiž jen o potrestání viníků, což je až řešením důsledku, ale jde především o předcházení takovýmto situacím. Nejasnosti jsou i v legislativě, kdy například přestupek zjištěný policií má řešit přestupková komise města, která ale nemá takové pravomoci ani prostředky na to, aby přestupek vyšetřila a určila viníka. Hodně se rozšířila především kriminalita mládeže. Ta se totiž přestupků

a trestných činů dopouští bez většího strachu, že za to bude adekvátně potrestána. To potvrzuje i zakončení letošního školního roku, kdy došlo k poškození majetku, k rušení nočního klidu a vzniku nepořádku, který způsobila především školní mládež. Mladší, patnácti let nejsou trestně postižitelní ani odpovědní. Ale co jejich rodiče? Horší je, že tyto drobné přestupky přerůstají v podstatně nebezpečnější trestnou činnost. Hodně těchto věcí je páčáno pod vlivem alkoholu a drog, nebo za účelem získání finančních prostředků na ně. Je zarážející, že užívání, ale i poskytování těchto prostředků u nás není důsledněji kontrolováno a postižováno.

Nesmíme dopustit, aby tyto problémy přerostly v problémy, které mají s nepřizpůsobivými jinde. Některá opatření, která působí preventivně, se v našem městě podařilo udělat. Působí zde například Charita, Sluníčko a pro nejmenší takzvaná Desítka. Tyto organizace jsou zaměřeny především na mladší školní mládež. Dále zde s mládeží, a to i starší, pracují sportovní a jiné spolky. Zaráží mne, že v SK Zliv byl zrušen oddíl dorostu. Dochází zde nejen k narušení kontinuity výchovy od žáků až po vychování vlastních hráčů, ale i k narušení výchovného procesu těchto mladých lidí. Samozřejmě je i rozhodující, jací lidé s mládeží pracují, ale největší podíl na výchově má vlastní rodina. Většina nepřizpůsobivé mládeže pochází ze sociálně slabších rodin, a proto je potřeba tomuto prostředí věnovat daleko větší pozornost. Doporučoval bych, jako poradní orgán rady, nebo zastupitelstva města, vytvořit sociální komisi. Ta by se problémům těchto rodin a výchově mládeže věnovala. Koordinovala by i práci výše uvedených organizací, školy, policie, města, spolupracovala by se sociální komisí na městském úřadu v Českých Budějovicích a působila i v sociálně slabších rodinách.

Je nutno se konečně zamyslet i nad zřízením městské policie, která by mohla vykonávat činnost i ve spolupráci s okolními obcemi. Ta by neměla jen jako státní policie projíždět městem, ale skutečně ve městě působit. Samozřejmě ani ta by vše nevyřešila.

Ve městě máme různé vyhlášky, které se výše uvedenými problémy zabývají, potíž je však s kontrolou jejich dodr-

žování. Zamyslet se musíme ještě nad tím, jak ovlivňuje situaci pití alkoholu na veřejnosti, provoz hracích automatů, ale i otevírací doba některých provozoven, nebo řešení výkupu kovů. Právní odpovědnost a právní chování by se měly stát životním stylem všech občanů města.

Tak by se město stalo klidným a příjemným prostředím pro život nás všech. Nebude to snadný ani krátký proces. Pokud jej nezahájíme co nejdříve, bude situace v této oblasti čím dál složitější.

Bohuslav Mrázek, místostarosta města

Jedna z největších legend a záhad Jihočeského kraje znovu ožila v sobotu 17. srpna 2013. Ve Zlivi se totiž odehrál třetí ročník Slavností mrkve. Dříve „urážlivý“ název Mrkvanov dal díky „shovívavosti“ místních a podpoře Jaderné elektrárny Temelín šanci ke vzniku akce, která v rámci projektu energetické společnosti ČEZ Oranžový rok, přivádí do města stovky lidí ze široka daleka.

„V letošním roce navštívilo naše slavnosti i díky překrásnému počasí více než 1000 lidí. Bez spolupráce s jadernou elektrárnou Temelín bychom si slavnosti, v takovém rozsahu a pestrosti pouze



0 pohár ředitele JE Temelín

Soutěž O pohár ředitele Jaderné elektrárny Temelín se uskuteční v sobotu 21.9.2013 od 10.30 hodin na fotbalovém stadionu ve Zlivi. Závodů v požárním útoku jsou vypsány pro kategorii mužů a žen. Každý dobrovolný sbor



z vlastního městského rozpočtu mohli jen stěží dovolit. ČEZ nám hradí v rámci Oranžového roku významnou část celkových nákladů. Ty se pohybují ve výši přibližně 180 tisíc korun,“ uvedl starosta Zlivi Jan Koudelka.

Legendární „Mrkvanov“ opět slavil

Akci, na níž byl vstup opět bezplatný, zahájila ve 13 hodin výstřely z děl skupina historického šermu Fedrfechtýři. „Následně byl zahájen souboj v jízdě na dvou Oranžových kolech. Jejich účastníci budou bojovat o 100.000 korun, které budou podle množství „šlapá-

ním vyrobené elektrické energie“ rozděleny mezi dvě českobudějovická občanská sdružení pracující v oblasti sociálních služeb“ zdůraznil vedoucí útvaru vnějších a vnitřních vztahů ČEZ - JE Temelín Petr Šulěr.

O výhru se tak téměř rovným dílem přesahujícím 50.000 Kč na jednu organizaci podělilo centrum Bazalka, zajišťující komplexní péči o děti s těžkým zdravotním postižením z Jihočeského kraje a 1. centrum zdravotně postižených jižních Čech.

Petr Pokorný, ČEZ

nou atraktivní formou poděkování naší společnosti ČEZ dobrovolným hasičům za jejich práci během celého roku a také za jejich nasazení při likvidaci letošních záplav,“ říká Miloš Štěpanovský.

Premiérová akce v požárním sportu vznikla ve spolupráci JE Temelín, města Zliv a SDH Zliv. Ti nejlepší si odvezou atraktivní ceny jako plovoucí čerpadlo, elektrocentrálu, motorovou pilu či vybavení pro požární sport. Kromě vlastních závodů v požárním útoku je připravena řada vložených soutěží - Hasičský pětiboj - pro děti a dospělé o drobné ceny. Svou techniku přiveze do Zlivi ukázat i hasičská jednotka elektrárny Temelín. Vyhlášení výsledků je naplánováno na cca 16 hodin. Po něm ještě pro diváky, tak účastníky závodů zahraje kapela Miniband. „Věřím, že povzbudit závodní družstva přijede co nejvíce obyvatel a návštěvníků Zlivi a společně si užijeme zajímavý „hasičský“ den,“ přeje si ředitel elektrárny Temelín.



Letošní slavnosti konané 17.8. opět přilákaly spoustu návštěvníků. Stává se milou tradicí, že máme možnost setkat se, popovídat si s přáteli, pobavit se, zatančit si a v neposlední řadě se dobře občerstvit.

Slavnosti mrkve

O kulturní program se letos postaraly již tradičně mažoretky, Bystřina a Bystřinka. Letos nám udělaly radost svým vystoupením nejen děti, ale velké ovace sklidili i dospělí. Střelbou z děl a svým vystoupením potěšili Fedrfechtýři, tradičně rozproudili krev v žilách rozmanitými rytmy i Wild Sticks. Flétnové trio Trio EvRoPa zahrálo populární melodie a podvečer předvedli svá mužná těla Haka Boys. Odpolednem provázel Daniel Kopál a dechová hudba Duboprak.



Pro děti byla v parku nachystána stánoviště plná zábavy divadlem Studna. Tradiční soutěže v pití mrkvového džusu a strouhání mrkve na čas doplnil hod mrkví a pojídání mrkve na rychlost. Kulinařská soutěž opět dokázala, že krom mrkvánků, které letos čekaly na návštěvníky na každém stole, lze opravdu z mrkve uvařit všelicos od paštiky, po zmrzlinu... Večerní taneční zábava a krásný ohňostroj letošní mrkvové radovánky zakončily. Nezbyvá než poděkovat všem, kteří se ve svém volném čase a zdarma na přípravě a průběhu letošních slavností podíleli, všem, kteří pilně nacvičovali svá vystoupení a samozřejmě sponzorům, bez nichž bychom Slavnosti mrkve uspořádali jen stěží. (kk)

Recepty na dva ze tří nejúspěšnějších pokrmů.

Mrkvová marmeláda Dášy Vackové

1 kg mrkve, 4 citróny i s kůrou, 1 pomeranč i s kůrou, 1 kg cukru, vanilkový lusk
Mrkev necháme uvařit do měkka v mírně osolené vodě. Potom scedíme, necháme okapat a rozeleme i s citróny a pomerančem. Vše pak podlijeme trochou vody, přidáme cukr a necháme mírně provařit. Pak plníme do skleniček.

Mrkvová cmunda z palačinkového těsta od Máši Fenclové

Těsto: 200 g hladké mouky, 1 vejce, 500 ml mléka, 1 kypřicí prášek, špetku soli
Směs: 6 menších mrkví, 1 cibule, 6 stroužků česneku, 1 jablko, 5 menších brambor, 10 dkg šunkového salámu, kousek sýru (může být i tavený), feferonka (může být i feferonková tatarka), majoránka, sůl, pepř
Nejdříve uděláme těsto. Potom si připravíme směs. Mrkve, cibuli, česnek, brambory, salám a sýr nastrouháme (míchujeme). Poté přidáváme dle chuti feferonku, sůl, pepř a majoránku. Pokud máme směs připravenou, vmícháme ji do palačinkového těsta. Vlijeme na plech vyložený pečicím papírem a pečeme ve vyhřáté troubě dozlatova. Bez použití kypřicího prášku a sýru, je možné dělat i palačinky na pánvi, po té palačinky strouhaným sýrem posypat.



partneři Slavností mrkve 2013:





Nový školní rok

Základní školu letos navštěvuje celkem 315 žáků, což je o 18 více než loni. Děti dojíždějících z přilehlých obcí je 88. Do prvních tříd usedlo 41 prvňáčků. Škola pro žáky chystá krom tradiční výuky i možnost odpoledních aktivit v různých zájmových kroužcích a výuku v základní umělecké škole. Díky o.s. Poškolák Zliv mají i letos děti možnost využít širší nabídky, než tomu bývalo zvykem.

Školní budova prvního stupně, spojující chodba a školní jídelna by se snad mohly dočkat zateplení a kompletní výměny oken. Město podalo žádost o dotaci v rámci Operačního programu životního prostředí. Jedná se o podobnou formu, jako je Zelená úsporám pro občany. Přejeme žákům a nejen jim poklidný start a mnoho sil! (kk)

Do školy na oběd

Školní jídelna Zliv nabízí obědy pro všechny věkové kategorie. Výběr je ze dvou druhů jídel.

Vaří se denně z čerstvých surovin česká i zahraniční kuchyně. V ceně denního menu je polévka, hlavní jídlo, nápoj, moučník nebo ovoce, jogurt, tvaroh, puding. Zeleninové i ovocné saláty, kompoty. Oběd je možno zkonsumovat přímo v jídelně nebo si jej odnést v jídlonosících. Cena oběda:

důchodci 57 Kč, ostatní 61 Kč. Na nové i stále strážníky se těší všichni zaměstnanci školní jídelny. Další informace (popř. objednávky) na tel.: 387 993 473, paní Staňková

„Poškoláci“

Máme tu nový školní rok a s ním i novou nabídku zájmových kroužků. Letos jsme si pro vás připravili nabídku devatenácti poškoláckých kroužků pro děti od 3 do 15 let. Najdete je na webu www.cvcposkolak-zliv.webnode.cz. Pokud si tuto adresu nezapamätujete máme pro vás jednodušší variantu: najeďte si na stránky MěÚ Zliv a tam pod kolonkou Kultura je Poškolák. Další novinka pro vás je ta, že v letošním školním roce budeme mít základnu v nově zrekonstruovaném Dětském centru Desítka, kde se s vámi budeme již od října pravidelně setkávat

Valerie Chromá

Školní družina

Stejně jako učitelé i školní družina je připravena přivítat žáky v novém školním roce. Doufáme, že je potěší nové hračky, že spolu během školního roku zažijeme hodně zábavy a společnými silami vytvoříme spoustu pěkných výrobků z různých materiálů.

V říjnu a květnu nás navštíví dět-

ské divadlo Zvoneček s pohádkami „Za zvířátky do pohádky“ a „Co vyprávěl semafor“. Na podzim podnikneme dobrodružnou výpravu za pokladem a naučíme se orientovat v mapě. Venku na hřišti se naučíme hrát kickball, což je vlastně baseball s kopacím míčem. Během roku budeme navštěvovat Městskou knihu Zliv a zkusíme si vyrobit vlastní knížku.

Před Vánoci nás určitě přijde postrašit čert s Mikulášem a pak si společně vlastnoručně vyrobenými ozdobami zkrášlíme stromeček a vytvoříme dárky pro naše blízké. V březnu uspořádáme malý družinový karneval.

V dubnu oslavíme Velikonoce, na čarodějnice si s Harry Potterem zahrajeme famfrpál a pak už se společně budeme těšit na velké prázdniny.

A to hlavní nakonec. Letošní rok jsme si pro děti připravili ještě jedno překvapení. Zahrajeme si na cestovatele. Během celého roku budeme spolu s kaprem Jakubem poznávat krásy jižních Čech. Kapr Jakub je pohádková postava z knížky „Pohádky z jižních Čech a Šumavy aneb vyprávění kapra Jakuba“ zlivské autorky Báry Stlukové. Knížku krásně ilustroval Jaroslav Kerles. Rádi bychom uspořádali besedu s oběma autory. V červnu pak vyhlásíme soutěž o šupinu kapra Jakuba. Doufáme, že práce ve školní družině se nám bude dařit a už se na ni těšíme.

Vladislava Božovská, Mgr. Martina Klimešová
vychovatelky



Bystřina zve další zájemce

Zlivský folklórní soubor Bystřina zve další zájemce do svých řad. Děti se učí lidové tance a písničky, naučí se práci v kolektivu a vystupování na veřejnosti. Tréninkům věnujeme hodinu týdně a čas od času si společně vyjedeme na folklórní festival nebo vystupujeme jen tak pro radost. Děti jsou rozdělené na dvě skupiny. Mladší Bystřinka sdružuje děti předškolního věku (3-6 let) Starší Bystřinu navštěvují děti od prvních tříd ZŠ. Zveme také mládež a dospělé - dospělácká taneční složka Bystřiny měla svou premiéru na Slavnostech mrkve. Těšíme se na nové tváře. Více informací - tel.: 728 942 801 nebo e-mail: bystrina-zliv@centrum.cz

ZŠ a ZUŠ Zliv s Provozně ekonomickou fakultou České zemědělské univerzity v Praze zahajují 2. října 2013 v 15 hodin v budově hlavní školy zimní semestr Virtuální Univerzity třetího věku (VU3V). Tématem zimního semestru bude ČÍNSKÁ MEDICÍNA V NAŠÍ ZAHŘÁDCE.

Virtuální Univerzita třetího věku

První přednáška slouží též jako ukázková hodina, kam se případní zájemci mohou nezávazně přijít podívat. Cena za semestr činí 300 Kč. Podmínkou splnění semestru je 80 % účast na přednáškách a vypracování jednotlivých testů po každé přednášce.

Osnova semestru (6 přednášek):
Úvod do tradiční čínské medicíny (MUDr. Ludmila Bendová)
V úvodu přednášky se paní doktorka zaměří na historii tradiční čínské medicíny a způsobu, jak se metoda

dostala do povědomí Evropy. Čínská medicína se nezaměřuje jen na nemoc a jak je léčit, ale je cílena především na člověka - na jeho rovnováhu. Soustřeďuje se tedy především na prevenci - stravou, cvičení, popřípadě masáže - ale i na filosofické základy - taoismus a Jin a Jang. V závěru přednáš-

Léčivé rostliny čínské medicíny I.

(prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.)
V přednášce jsou uvedeny především tři významné druhy s tonifikačními účinky. Jde hlavně o ženšen pravý a jeho náhražky eleuterokok ostnitý a pazvonek chloupkatý. Lékořice uralská se považuje za čínský „národní poklad“ - léčí mimo jiné hepatitidu, cirhózu, odstraňuje toxiny. Děhel čínský patří též mezi významné

Blahopřejeme...

narodili se...

Balfe Anna Teresa
Gustafsson Natalie Julia
Nela Stýblová
Ondřej Hačka
Michal Binder
Kryštof Kučera
Gabriela Bečvářová
Valerie Šestáková

životní jubileum

Václav Dolejší - 80 let
Ludmila Michalová - 85 let
Marie Krejčová - 90 let

zlatá svatba

Štefan a Irena Vadásovi
Josef a Marie Nýdlovi
František a Marie Wagnerovi
Ota a Jiřina Gregorovi

Bohuslava Plecerová, matrikářka

rostliny, především pokud jde o léčbu ženských chorob. Základní skupinu doplňuje belamkanda čínská, u nás známa jako „anginovník“, léčící revmatismus, ale je i močopudným prostředkem.

Léčivé rostliny čínské medicíny II.

(prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.)
Druhá přednáška uvádí kozinec blánitý posilující mimo jiné imunitu našeho těla. Jinan dvoulaločný patřící mezi tzv. mozkové nutriety, které zlepšují činnost mozku, paměť, omezují projevy stárnutí a prokrvují končetiny. Obdobné účinky má i pupečník asijský. Vynikajícím prostředkem při chorobách jater, žlučníku a zažívání jsou semena druhu jarva Monnierova. Při zánětu plic, bronchitidě a nachlazení se využívají listy houtuynie srdčité. Velmi zajímavá rostlina je rdesno mnohokvětě,

dokončení na str. 8 >>



Třicátiny Zlatého klíčku

K 30. výročí založení souboru Zlatý klíček pořádá ZŠ a ZUŠ Zliv koncert, který se uskuteční 5. října 2013 v sále ZUŠ, začátek v 18 hodin. Po skončení koncertu zveme všechny současné i bývalé členy souboru ke společnému posezení.

...dokončení ze strany 7

jehož kořenové hlízy se využívají k zlepšení duševního i fyzického zdraví, ale také stimulují funkci ledvin, zpevňují svaly a šlachy. Lodyhy pak slouží při nespavosti.

Léčivé rostliny čínské medicíny III. (prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.) Další přednáška se věnuje keři rakytníku řešetlákovému se širokou škálou účinných látek. Plody kustovnice čínské jsou považovány v Číně za „plody nesmrtelnosti“ - posilují imunitu, mají antioxidační a tonifikační účinky. Dužnaté listy šruchy zelné se užívají mimo jiné k léčbě kardiovaskulárních chorob. Dalším druhem je cibule zimní, která léčí chřipku a nachlazení, snižuje hladinu cholesterolu v krvi a krevní tlak. Schisandra čínská má mimo jiné hepatoprotektivní účinek a léčí kardiovaskulární choroby. U ločidla čertova lejna se užívají kořeny při zažívacích problémech a také u neuróz.

Léčivé rostliny čínské medicíny IV. (prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.) V této přednášce se seznámíme s reh-

maníí lepkavou, jejíž kořeny se používají především při rozličných krvácivých stavech. Ze Sibíře pochází šišák bajkalský, jeho žlutavé kořeny mimo jiné snižují vysoký krevní tlak. Prorostlík čínský se užívá hlavně při hepatitidě, cirhóze i zánětu žlučníku. Nať konopí setého se používá hlavně při různých bolestech a křečích, ale také při roztroušené skleróze; semena pak při zánětech trávicího ústrojí. Obilky slzovky obecné léčí mimo jiné dýchací a zažívací potíže. Kořeny šalvěje červenokořenné mají protizánětlivý a antibakteriální účinek, posilují imunitu i krevní oběh.

Domácí využití rostlin tradiční čínské medicíny (Ing. Ivan Jablonský) V poslední přednášce se pak seznámíme s možností přípravy medikamentů z vybraných léčivých čínských rostlin. VU3V mohou studovat senioři, invalidní důchodci (bez rozdílu věku) a osoby kategorie 50+ (nezaměstnaní nebo osoby čekající na přiznání důchodu). Na konci každé přednášky je možné společné vyplnění testů nebo osobní konzultace ohledně práce na počítači.

Bc. Naděžda Vlčková, DiS.

Václavský běh

Jak se již stalo zvykem, i letos na vás čeká již tradiční Václavský běh. Závodní klání se uskuteční 24.9. 2013, od 15 hodin na baseballovém hřišti ve Zlivu.

Závodní kategorie:

I. - MŠ, **II.** - 1. třída, **III.** - 2. a 3. třída **IV.** - 4. a 5. třída, **V.** - 6. a 7. třída, **VI.** - 8. a 9. třída, **VII.** - abs. a dospělí Podrobnější informace najdete na plakátu akce. Přihlášky jsou k vyzvednutí v MŠ (děti) a v kanceláři školy.

Havajské ostrovy

Zážitky z ročního pobytu na Havajských ostrovech, vyprávění spojené s video-projekcí o místních zvycích, o tanci Hula Hula, šamanismu a léčitelství na Havaji, o přírodních krásách a putování po jednotlivých ostrovech vám bude vyprávět cestovatel Petr Nazarov. **Městská knihovna Zliv, 1. října 2013 v 16 hodin.**

Jóga, cvičení

získáte energii, prožijete sami na sobě, jak nabýváte na pohyblivosti, síly, zlepšujete držení těla, prohloubení dechu a zlepšení kondice. Budete se cítit zdravější a více v pohodě. Důvěřujte cestě cviků prověřené již staletími!

Jóga v denním životě

Pondělí 17.30 - 18.30 v hudeb. sále ZUŠ (vchod ze Školní ulice)

Jóga proti bolesti zad

Čtvrtek 18.30 až 19.30 v dětském centru Desítka (býv. služebna Policie)

Doporučuji volný oděv, ponožky, podložku a chuť na cvičení!

Cvičení pro dobrou kondici

vhodné pro všechny věkové skupiny, formování postavy, posilování problémových partií těla, strečink, relaxace Pondělí 18.45 - 19.45 v hudeb. sále ZUŠ Vhodnou obuv a podložku s sebou!

Lekce začínají v týdnu od 9. září 2013. Nikdy není pozdě začít dělat něco pro sebe a své zdraví! Těším se na vás, případné dotazy - tel.: 607 270 060

Vendula Růžičková

Poradenské středisko Energy Centre České Budějovice pořádá jednodenní exkurzi do Horního Rakouska.

Zajímáte se o nízkoenergetické stavění, ekologické vytápění domů a obnovitelné zdroje? Chcete poznat, jak a jaké domy se v sousedním Rakousku staví a jak se v nich bydlí?

Můžete se přihlásit na exkurzi, která je pořádána v rámci projektu EU „Energie-Obce-Gem“ a je pro účastníky bezplatná. Z důvodu omezené kapacity autobusu je ale zapotřebí zaslat přihlášku co nejdříve.

exkurze do Horního Rakouska

Exkurze se koná **v pátek 20. září 2013.** Je určená zájemcům z řad široké veřejnosti. Tlumočení zajištěno.

Program:

7.30 - odjezd z Českých Budějovic

9.30 - 16.00

Haslach - prohl. malé vodní elektrárny.

Berg bei Rohrbach - uvítání starostou obce a poslankyní zemského sněmu Ulrike Schwarz, informace o zapojení obce do programu „Energeticky úsporná obec“, prohlídka zařízení na využití solární energie.

Klafter am Hochficht - naučná stezka na téma obnovitelné zdroje energie

Julbach - prohlídka nízkoenergetického rodinného domu se solárními kolektory pro ohřev vody a přitápění, kotlem na pelety, akumulací nádrží a fotovoltaičkou, informace o nízkoenergetickém bydlení a stavění v Horním Rakousku **18.30** - plán. návrat do Č. Budějovic

Bližší informace a přihlášku naleznete na www.eccb.cz nebo vám ji na vyžádání zašleme poštou.

Kontakt pro případné dotazy:

Energy Centre České Budějovice
Nám. Přemysla Otakara II. 87/25
České Budějovice
tel.: 387 312 580, 773 512 580
email: eccb@eccb.cz, www.eccb.cz



avízo

Firma Avízo s.r.o., vyhlašuje výběrové řízení na pozici

vedoucí výroby

do nového výrobního programu balení a kompletace svítidel

Náplň práce

- organizace a řízení výroby
- sledování a dodržování procesů výroby s dodržáním parametrů kvality
- analýza činnosti výroby a reporting vedení společnosti
- vedení týmu zaměstnanců
- spolupráce při náboru nových zaměstnanců

Požadavky

- VŠ/SS vzdělání ekonomického směru
- praxe min. 3 roky ve vedoucí pozici (nejlépe ve výrobní společnosti)
- manažerské dovednosti
- analytické myšlení
- komunikativní znalost AJ je výhodou

Všichni zájemci o tuto pozici, zašlete svůj životopis na

e-mail: sima@avizo-zliv.cz

nebo poštou na adresu: AVÍZO s.r.o., Bezdrevská 769, 37344 Zliv

inzerce

Prodej slepiček



Drůbež Červený Hrádek, firma Dráb opět prodává slepičky snáškových plemen Hisex hnědý, Tetra hnědá a Dominant žiháný, kropenatý, černý, žlutý, modrý a bílý. Slepičky pouze z našeho odchovu!

Stáří slepiček 15 - 18. týdnů cena 149 - 170 Kč/ks
v začátku snášky 178 Kč/ks

Prodej: 12. září 2013, Zliv - u vlak. nádraží ve 14.40

Během prodeje slepiček - **výkup králíčích kožek**, 15-22 Kč/ks

Bližší informace:

po - pá: 9 -16.00

tel.: 728 605 840, 728 165 166 nebo 415 740 719

Spisovatel Vlastimil Vondruška

Dne 16. července 2013 jsme ve zlivské knihovně přivítali jednoho z nejúspěšnějších českých spisovatelů současnosti pana PhDr. Vlastimila Vondrušku, CSc., který je autorem mnoha historických románů, vědeckých a populárně naučných publikací.

Čtenáři Vondruškových knih velmi dobře znají Oldřicha z Chlumu, hlavního hrdinu jeho historických detektivek. Ve svém vyprávění v knihovně nám spisovatel na této postavě prozradil, jakým způsobem vytváří své příběhy. Musí se snažit popsat to, jak asi jednali a žili lidé v určitých situacích ve středověku,

kdy měli jiné hodnoty a existovala jiná struktura společnosti. Humorné bylo také zjištění, že si často postavy jeho příběhů dělají co chtějí a on jako autor se jim jen podřizuje. A pak nakonec zjistí, že vrahem je někdo úplně jiný, než ko-ho chtěl jako vraha svým čtenářům původně odhalit.

Vyslechli jsme mnoho zajímavých a zábavných informací z historie, ocenili jsme bezprostřednost a vřelost našeho milého hosta. Také jsme se dozvěděli co nového vzniklo ve spisovatelské kuchyni u Vondrušků a na jaké nové historické příběhy se můžeme těšit. V závěru besedy byly zodpovězeny dotazy, proběhla autogramiáda a všichni přítomní se shodli na tom, že na toto setkání s Vlastimilem Vondruškou budou dlouho vzpomínat.

Marie Matoušková



Zprávičky z Charity

Celé nízkoprahové léto se neslo ve znamení zábavy, tvoření a vaření.

Pondělky jsme věnovali tvořivému duchu. Objevovali jsme možnosti tvoření z papíru. Děti si zkusily skládat origami jeřáby, žabky a tulipány. Každou středu jsme si společně něco dobrého ukuchtili. Děti se naučily péct koláče a domácí houstičky. Smlsli jsme si ale také třeba na palačinkách a slaném štrůdlu. V polovině července na vás čekalo letní osvěžení míchanými nápoji na Drink party pořádané ve spolupráci s Dětským centrem Desítka.

Novinkou letošního léta byla možnost zúčastnit se srpnových výletů uskutečněných Charitou Zliv a DC Desítka. S dětmi jsme poznávali nejen krásy okolí Zliví, ale podívali jsme se také do Strakonice a ZOO Ohrada v Hluboké nad Vltavou. Děti zjistily, že v okolí jejich domova se mohou setkat se spoustou zajímavostí, jako je například výskyt Kotvice plovoucí, která je zařazena mezi kriticky ohrožené druhy a je tedy velice vzácná.

V průběhu celého léta jsme si s dětmi povídali na téma letní láska. Mluvilo se o partnerech, o tom, jaká zamilovanost je, na co si dávat pozor. Probrali jsme otázku láska versus kamarádství

a také jsme si řekli něco o „nemocech z lásky“.

Léto jsme s dětmi zakončili nocováním v nízkoprahu. Po společné večeři, venkovních hrách, při kterých se děti naučily spolupráci i samostatnosti, a promítání pohádky jsme ulehli do spacáků. Byl konec léta... Tak takto vypadalo léto v nízkoprahu. A jaké bylo to vaše léto?

Na závěr bychom vás rádi pozvali na akci pořádanou pracovní skupinou Jihočeské nízkoprahy, která se koná 4. října 2013 v Českých Budějovicích. Těšit se můžete na bohatý program. S přáním krásných podzimních dní

Charita Zliv

Nové knihy v knihovně

Marie Homerová:

Kapitoly z dějin evropského města

Ojedinelá publikace, zachycující vývojové etapy ve formování města od jeho počátků do současnosti, od antického města přes středověké, renesanční, barokní až po dnešní dny.

Katherine Pancol: **Žluté oči krokodýlů**

Volná pokračování trilogie: II. Pomalý valčík želviček, III. Veverky z Central parku bývají v pondělí smutné.

Svižný, zábavný i napínavý román, zároveň však s hlubokými sondami do všech vrstev života. Kniha je rodinnou ságou, zachycující vztah mezi dvěma sestrami.

Joy Fielding: **Potok stínů**

Nový román svádí dohromady nesoudou pětici lidí, kteří spolu nedobrovolně prožijí konec týdne v Adirondackských horách. Nikdo však netuší, že v horách na ně číhá nebezpečí v podobě sériových vrahů.

Lenka Šedová:

Vzpřímeně stát a zoufale věřit v zázrak

V této knize se sešlo jedenáct žen, jejichž osudy tragicky poznamenala druhá světová válka. Dcery a matky, jež kvůli rasové zvůli nacistů musely čelit nepředstavitelným hrůzám a mnohé přežily jen zázrakem.

řádková inzerce

Pronajmu byt 2+1 ve Zliví (u školky). Cena: 3500,-/měsíc + energie. Telefon: 777 199 665

Rubrika je určena pro nekomerční inzerci. Své inzeráty můžete zanechat v podatelně MěÚ Zliv nebo poslat na e-mail: zlivan@zliv.cz

Mažoretky

Hledáme nové šikovné holčičky, které by chtěly patřit mezi hlubocké mažoretky. Máte doma dceru, která ráda tančí, a má radost z pohybu?

Náš tým každým rokem sbírá spoustu ocenění, ulovily jsme spoustu medailí po celé ČR. Pro děti pořádáme besídky, tábor a jiné kolektivní akce. Děvčata se naučí kolektivní práci, zodpovědnosti, tanci a užijí si i zábavu.

Zvláštní skupinou je skupina Andílci, která je tvořena z řad maminek našich mažoretek, ale nejen z nich. Budeme se těšit na energické ženy, které se nebojí ničeho nového.

Bc. Tereza Kadlecová, T: 728 942 801

www.hlubockeprincezny.cz



Ekologické hledisko (zajištění životně důležitého spojení půda, voda, vzduch) Kompost přispívá ke zlepšení stavu půdy, dobrý kompost obohatí půdu o výživné látky a o trvalý humus. Zaktivuje a obohatí se půdní život.

Proč třídít bioodpad



Kompost podporuje jakost vzduchu, vody a výživných látek půdy pro růst rostlin. Napomáhá snížení půdní eroze. Zlepšuje odolnost rostlin proti škůdcům a nemocím. Nahrazuje prodáváná průmyslová hnojiva a postřikové prostředky (většina farem provozujících kompostování se stávají bio-farmami).

Aktivní, zdravá půda, která je výsledkem kompostování je bezpodmínečným předpokladem pro produkci kvalitativně vysokohodnotných a zdravých potravin.

Jiné pozitivní účinky

Rychlá realizace jednoho z nejdůležitějších cílů odpadového hospodářství: Redukce zbytkového odpadu až o 20 váhových procent (možné snížení tuhé komunální složky a tím snížení četnosti svozu). Vysoká funkčnost a bezpečný proces kompostování v malých zařízeních a odstranění anonymity vytváří důvěru v tento systém. Podporování kompostování vlastního odpadu ze zemědělské produkce.

Užitek pro zemědělské hospodářství

Ozdravení půdy. Výroba vysoce hodnotného zemědělského hnojiva - náhrada za syntetické hnojivo. Systém přispívá ke snadnějšímu přechodu k produkci bio-potravin. Systém aktivně přispívá k ochraně životního prostředí - dobrý image regionu. Zemědělství se tak stává díky tomuto uzavřenému cyklu nepostradatelným partnerem obyvatel.

Užitek pro obyvatele

Nákladově nenáročný způsob jak zredukovat zbytkový odpad až o 20 váhových procent. Nižší poplatky vybírané od obyvatel za likvidaci odpadů.

Zajištění svozu bioodpadů

A.S.A. České Budějovice, s.r.o. nabízí

zajištěný komplexní systém svozu a využití biologicky rozložitelných odpadů ze zahrad a z domácností občanů.

Na sběr bioodpadů používáme sběrné nádoby o objemu 240 l se speciální konstrukcí, která omezuje zahánění odpadu a šíření zápachu.

Tyto sběrné nádoby se z vnější strany podobají standardním „popelnicím“, jejich vnitřní konstrukce je však zcela odlišná. Díky této konstrukci nedochází k zahánění odpadu a i při 14 denním svozu obsah nádob nezapáchá.

Vysycháním ztrácí odpad již přímo v nádobě část své hmotnosti, čímž uvolňuje prostor pro další materiál. Všechny nádoby jsou opatřeny speciální nálepkou BIO.

Nová služba je určena především pro sběr těchto druhů odpadů:

Bioodpad ze zahrad

listí, tráva, plevel, spadané ovoce, drobné větve keřů a stromů (zkrácené)

Bioodpad z domácností

zbytky zeleniny a ovoce, pečivo, odpad z přípravy kávy a čaje, skořápky z vajec, ořechů, exkrementy drobných domácích zvířat apod.

Do této nádoby nepatří:

kosti, maso, uhynulá zvířata, jedlý olej, tekuté a kašovitě zbytky jídel, obaly, směsný komunální odpad, kamení, suť či jiné nerozložitelné odpady.

**Pokud vám nevadí odřená pračka,
rozbalená lednice či televize...**

**NAVŠTIVTE NAŠÍ
SPECIALIZOVANOU
PRODEJNU**

A NAKUPUJTE SE SLEVAMI

až 80%



CERTIFIKOVANÝ
OBCHOD



Vše jednoduše i na splátky

Vrbenská 197/23, České Budějovice, +420 389 603 003



www.levneELEKTRO.cz

RADOST Z NÁKUPŮ