

Zlivan

• • • • • zpravodaj města Zliv | zima 2014 / 2015 • • • • •



Zliv má novou radu i zastupitelstvo | Advent v našem městě | Poradna zdravého životního stylu | Sport

Vážení spoluobčané, čtenáři „Zlivanu“, končí letošní rok nám přinesl výraznou změnu ve vedení obce a v zastupitelstvu. Letošní rok byl opět po čtyřech letech rokem volebním, voliči rozdali své karty s výsledkem, který mnohé překvapil, jiné nikoliv. Řada zvolených zastupitelů možná cítila sebeuspokojení z dosaženého výsledku, řada zase možnou frustraci z toho, jak to všechno dopadlo. Vůbec nemá smysl se tím neustále zabírat, je to za námi a před námi velký kus práce. Ale to je pořád.

Osobně sám za sebe necítím žádné sebeuspokojení z výsledku voleb, ani žádnou frustraci z toho, že to mohlo dopadnout jinak. Cítím ale velkou míru odpovědnosti vůči zlivským občanům a našemu městu. Zvláště při rozhodování o tak zásadních věcech, které ovlivňují chod města na roky dopředu. Po čtyřech letech pracovní-tvůrčího odpočinku se vracím do pozice staronového starosty. Co zůstalo starého? Téměř vše, mám stejný pohled na naše město, stejné vize o tom, jak by Zliv měla vypadat, stejné představy o tom, kam prioritně investovat. A co je nového? Pohled „zvenčí“ na chod obce je přece jenom trochu odlišný od toho vnitřního, řešení problémů je najednou snazší, věci jsou rychle řešitelné. Samozřejmě, že to tak nefunguje, ale přinesl jsem si jednu zásadní věc. A to tu, že nemá smysl se zbytečně zabírat ne tolik podstatnými věcmi, ale soustředit se na stěžejní záležitosti a ty v zastupitelstvu prosazovat. Sám o sobě člověk nic neznamena, k prosazování srozumitelných záměrů je potřeba názorová shoda zastupitelů. Bez toho je člověk jen „stín a prach“.

Prosincové zasedání zastupitelstva a jeho výsledek mě přesvědčil o tom, že se z každého prdu nedělá kulička, ale rovnou velká koule. Ale, hlavu vzhůru, člověk nemá ztrácet víru v lepší zítřky. Jsem přesvědčen o tom, že si volební blbá nálada sedne a že zastupitelé začnou normálně komunikovat, to znamená i tvořit.

Závratnou rychlostí se blíží konec roku. Můžeme bilancovat a hodnotit, jaký ten rok vlastně byl. A když nakonec zkonstatujeme, že zas až tak špatný nebyl, že jsme poměrně zdraví a nacházíme se v dobrém duševním rozpoložení, tak to je přesně to, co přeji všem našim občanům, zlivákům.



ZLIV MÁ NOVOU RADU MĚSTA A ZASTUPITELSTVO

Ve dnech 10. a 11. října 2014 proběhly ve Zlivi volby do zastupitelstva města. Po těchto volbách byla jmenována rada města ve složení Ing. Jiří Štabrňák (ODS), Milan Drázda (spolek Racek), Tomáš Kučera (Moderní Zliv), Bc. Eva Sluková (ODS) a Roman Pražák (spolek Racek). Starostou obce byl zvolen Ing. Jiří Štabrňák, místostarostou Milan Drázda.

Nově zvolené zastupitelstvo tvoří kromě pěti výše zmíněných radních: Radek Rothschedl (ODS), Jan Pisinger (KDU), Mgr. Jan Skala (ODS), Helena Platenková (KSČM), Bohuslav Mrázek (KSČM), Ing. Jan Koudelka (OPZ), Radim Drmotou (OPZ), RNDr. Yveta Smíšková (OPZ), MUDr. Tomáš Dierze (spolek Racek), Mgr. Jindřich Růžicka (Moderní Zliv).



Nová rada města navštívila ZŠ Zliv, kde se setkala s ředitelem Mgr. Janem Režným a školníkem Radimem Drmotou a projednala současné problémy a potřeby základní školy.

BLAHOPŘEJEME

Narodili se

Radovan Uvíra
Maxmilián Eibl
Veronika Čížková
Sofie Herdová
Tereza Šuldová
Marie Řehořová
Veronika Marušková
Jan Vítek Hubený

Životní jubileum

Věra Brožová - 80 let
Miloslava Hovorková - 80 let
Štefanie Michnová - 85 let

Zlatou svatbu oslavili

Helena a Miroslav Korešovi
Helena a František Broncovi

Bohuslava Plecerová, matrikářka

EPILOG

MGR. KLÁRA KOUDELKOVÁ

Vážení čtenáři, dostává se vám do rukou nové číslo zlivského zpravodaje. Vzhledem k tomu, že s koncem mandátu minulé rady města skončila i činnost minulé kulturní komise, ukončila svou práci i redakce Zlivanu pod mým vedením.

Po čtyři roky mi bylo potěšením vám zprostředkovávat přístup k informacím o dění ve městě. Pravidelně, co dva měsíce, jsme chystali, doufám, zajímavé články a fotografie z různých akcí města, informovali jsme, co se ve městě chystá, jakých úspěchů dosahli naše děti, hasiči, sportovci i senioři. Podařilo se nám zavést tradici, na jejímž začátku byla myšlenka a na konci solidní městský zpravodaj.

Z pověření městské rady, vzešlé z koaličních jednání, ve složení paní Bc.Sluková, pánové Pražák, Kučera, Drázda

POSEZENÍ PRO SENIORY

B. PLECEROVÁ

Dne 5.12.2014 proběhlo v kulturním domě ve Zlivi posezení pro seniory pořádané Městem Zliv ve spolupráci s APOZ. Účinkovaly Jitka Asterová a Hana Čížková v pořadu Mládí nevypřchej, s nimi v pořadu vystupovala Jana Rybníčková, která jako finalistka pěvecké soutěže, předvedla moc pěkný pěvecký výkon. Pak seniorům předvedli své nové pásmo písní a tanců skupina Bystřina a malý tanečníci Bystřinka, které se všem moc líbilo. Nakonec hrála k poslechu a tanci skupina Šumavanka.



ZABEZPEČENÍ SBĚRNÉHO DVORA

Dne 24.11.2014 bylo předáno do užívání městu Zliv mechanické zabezpečení (žiletkový drát na sběrném dvoře. Tento projekt byl podpořen z finančních prostředků fondu ASEKOL ve výši 45.000,-. Toto mechanické zařízení zvýší zabezpečení sběrného dvora.



a Ing.Štabrňák, začala pracovat kulturní komise nová. O svém zájmu pokračovat na přípravě Zlivanu jsem radu informovala. Rada zvolila kulturní komisi v tomto složení: Předsedkyně paní Vantrubová, členové paní Vejsadová, Ing. Hornová, Mgr. Jindřlová, pan Pražák a Mgr. Růžicka. Přejí jim mnoho sil a kreativity v udržení a zvelebení kulturního života v našem městě!

Chtěla bych touto cestou poděkovat nejen vám, čtenářům, ale hlavně přispěvatelům. Věřím, že i nová redakční rada, pod vedením paní Vantrubové, bude nakloněna vašim příspěvkům. Proto neváhejte, pište, posílejte i nadále na stejnou adresu.

Poklidné prožití vánočních svátků, do nového roku hodně zdraví, optimizmu a spokojenosti přeje Mgr. Klára Koudelková, bývalá šéfredaktorka.

VERNISÁŽ VÝSTAVY ZIMNÍ ČAS

ING. ŠTĚPÁNKA HORNOVÁ

V úterý 25.11.2014 došlo v Městské knihovně ve Zlivi k pozoruhodnému setkání. Několik desítek místních občanů nejrušnějšího věku se přišlo podívat na Vernisáž „Zimní čas“, kterou v knihovně připravila p. Matoušková ve spolupráci s domovem v Libníči (www.domovlibnic.cz). Tento domov poskytuje služby pro osoby s chronickým duševním onemocněním a kombinovaným postižením.

S obdivem jsem si prohlédli vystavené výrobky z keramiky, pedigu, malované obrázky i adventní věnce, které zhotovili právě klienti zmíněného domova. Mnozí z návštěvníků si tyto velmi zdařilé výrobky zakoupili a podpořili tím obyvatele a provoz domova. A protože šlo o výstavu předvánoční, nechyběl ani program s vánoční tematikou. Postarali se o něj rovněž někteří z klientů domova, kteří spolu s ředitelem Mgr. Aloisem Ambrožem přijeli k nám do Zlivi, aby osobně zahájili výstavu. Zarecitovali pásmo básní, které s nimi nacvičila terapeutka Tereza Jindrová a došlo i na autorské čtení velmi povedených básní jednoho z klientů.

Po malém pohoštění, připraveném rovněž našimi milými návštěvníky, program ukončilo hudební vystoupení kytaristy a zpěváka a ne jeden návštěvník se s dojetím přidal k závěrečnému společnému zpívání známých písniček.

Rozcházel jsem se v podvečer s pocitem příjemně stráveného odpoledne s milými lidmi, kteří jsou navzdory svému onemocnění velmi dobře naladěni a pod odborným vedením dokáží neuvěřitelné věci. Popřáli jsme našim novým známým pěkné Vánoce a slíbili si, že to jistě není naše poslední setkání. Tak zase někdy příště.

POZVÁNKA

**10.1. 2015 - Tříkrálový běh
28.2. 2015 - Ples města
13.3. 2015 - Sportovní ples**

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

K. VANTRUBOVÁ

Dne 30.11.2014 uspořádalo město Zliv nádhernou předvánoční akci Rozsvícení Vánočního stromu, která nám otevřela adventní čas.

Vše odstartovalo v 15:00 projevem pana starosty následovaným vystoupením dětí z Mateřské školy Zliv pod vedením paní učitelky Hrdinové a paní ředitelky Hačkové. Základní uměleckou školu reprezentovalo duo MAPE – otec a syn Ferebauerovi. Centrum volného času Poškolák si pro návštěvníky akce připravilo taneční vystoupení z muzikálu Touha Daniela Landy. Pódium převzaly děti z Bystřiny, které nám předvedly Živý Betlém. Na závěr se pozornost upřela na pěvecký sbor Skřivánek a jeho mladší Jahůdky, za jejichž zpěvu prošel zvonkový průvod vedený andílky.



Vyvrcholením celého odpoledne bylo rozsvícení obrovského stromu před radnicí a vánočního osvětlení po hlavních ulicích města. Po celou dobu probíhal Adventní trh, kde bylo možné zakoupit ručně vyráběné ozdoby, svícny, polštářky, hračky, cukroví a další. Nechyběl tradiční punč a čaj pro zahřátí. Akci navštívilo velké množství lidí, kteří si vychutnali tu pravou předvánoční atmosféru. Děkujeme městu za organizaci a už se moc těšíme na příští ročník.



ADVENTNÍ KONCERT V KOSTELE



Město Zliv ve spolupráci s Římskokatolickou farností Zliv pořádalo Adventní koncert, kde vystoupilo Hudebněliterární seskupení HAMAVE ze Soběslavi Vratiskav Kříž - sólista Národního divadla a Jan Pohořalý na trubku. Vstupné, které bylo vybráno, bylo věnováno ve prospěch kostela.

VÁNOČNÍ DÍLNY

Dne 9.12.2014 proběhla v prostorách Základní školy a Základní umělecké školy ve Zlivi Vánoční dílna, kde se příchozí mohli zastavit na několika stanovištích, vyrobit vánoční perníčky, ozdoby, zakoupit cukroví nebo se zaposlouchat do vánočních koled. Na návštěvníky čekali nejen žáci základní školy, ale i studentky univerzity třetího věku a všichni dohromady připravili tu pravou vánoční atmosféru.

Studentky univerzity třetího věku Vánoční dílny v základní škole Zliv popsaly takto: „Vánoční dílna je za námi. Žádný perníček nám nezbyl a tak si myslím, že jsme byli úspěšní. Všem zúčastněným moc děkuji za pomoc. Celé dvě hodiny jsme se ani nezastavili.“



PŘIJĎTE SE NECHAT HÝČKAT!

MGR. KLÁRA KOUDELKOVÁ

Dne 22.11.2014 slavnostně přivítalo kosmetické studio Fionela své první zákaznice. V nevyužívaných prostorách domu s pečovatelskou službou vznikl příjemný prostor, kde se mohou návštěvnice těšit na profesionální služby kosmetického studia.

Tradiční ošetření pleti doplní i komplexní kosmetická péče dle individuálních potřeb, od vyšetření pleti po přístrojové ošetření. Kosmetické studio nabízí i Bio face lifting, diamantovou dermabrazii, ultrasonoforézu a fotonovou terapii. V dnešní uspěchané době jistě každou návštěvnici potěší uvolňující relaxační masáž obličeje a očního okolí, ošetření pleti, depilace teplým voskem a mnoho jiných zkrášlovacích procedur.



Pokud ještě nevíte čím potěšit manželku, milenkou, či maminku po hektickém období předvánočních příprav, můžete jí věnovat poukaz na některou z procedur. Rovněž Ježíšek jistě tuto malou nápovědu uvítá. Více informací a aktuální akční nabídky naleznete na www.fionelazliv.cz. Kosmetickému salonu Fionela přejeme mnoho spokojených klientů a návštěvníků maximální spokojenost s poskytovanými službami!

**Kominictví Jung děkuje všem svým
zákazníkům a přeje hodně úspěchů v roce 2015**

**KOMINICTVÍ-JUNG
České Budějovice**

NABÍZÍME:
Kontroly ,čistění spalinových cest komínů
*
vystavení zákonné zprávy o kontrole komína.
Nv. č. 91/2010Sb.
*
Expresní kominické služby
i do 24 hod.

**TELEFON
608 043 563**

VOLNÝ ČAS

ZIMNÍ SEMESTR NA UNIVERZITĚ TŘETÍHO VĚKU

BC. NADĚŽDA VLČKOVÁ DIS.

Virtuální univerzita třetího věku končí již svůj pátý semestr. Během přednášek zimního semestru jsme se seznámili s životem a dílem Michelangela Buonarroti. Obdivovali jsme jeho krásné sochy a ostatní díla. Bohužel jsme si nemohli udělat výlet za jeho dílem, protože Itálie je přece jen od nás trochu daleko.

Rozhodli jsme se tedy, že vyjedeme do našeho okolí a navštívíme skelnou huť u Hluboké nad Vltavou. Majitel p. Jaroslav Effmert nás provedl celou hutí. Jeho výklad byl velmi zajímavý a ukázky sklářské práce nás okouzly. Nakonec jsem si i my mohli vyzkou-



šet vyfouknout skleněnou kouli nebo skleněnou růži. Návštěva nás nadchla a jistě nebyla naše poslední. V příštím roce se určitě do hutě vrátíme a zkusíme si něco nového pěkného vytvořit.

V rámci těšení se na Vánoce jsme uspořádali workshop a vyrobili si vánoční ozdoby – koule z provázků.

V úterý 9. 12. jsme se zúčastnili Vánoční dílny, kterou uspořádala základní škola. Napekli jsme perníčky a na našem stanovišti si je mohli návštěvníci nazdobit. V připravených papírových krabíčkách si je pak odnášeli do svých domovů.

Pro letní semestr si studentky vybraly téma: Barokní architektura v Čechách. Jednotlivé přednášky nás seznámí s dílem Carla Luraga, Jeana Baptisty Matheye, Jan Blažeje – Santiniho a Kryštofa a Kiliána Ignáce Dientzenhoferových. Tentokrát budeme moci naplánovat výlet, který se bude vztahovat přímo k probrané látce.

První přednáška letního semestru, která slouží jako ukázková hodina, se uskuteční 4. 2. 2015 v 15 hodin v budově základní školy. Všichni zájemci z řad seniorů se mohou nezáväzně přijít podívat. Cena za letní semestr zůstává na částce 400 Kč.

Na konci letního semestru budeme mít velmi slavnostní okamžik. Studentky, které již absolvovaly 6 semestrů, se zúčastní promoce v Praze.

INFORMACE Z VČELAŘSKÉ ORGANIZACE

ZDENĚK MARHOUN

Včelařská organizace Zliv sdružuje včelaře ze tří obcí - Zliv, Zahájí a Mydlovary – kteří se starají o cca 200 včelstev. Podmínky pro činnost včelstev nebyly v letošním roce příznivé. Důsledky se projeví zejména na síle a zdravotním stavu včelstev. Vývoj vegetace a z toho vyplývající velmi špatné pastevní podmínky pro včelstva se odrazil také na snůšce medu. Nedostatek snůškového nektaru dokážou včelaři nahradit. V plném létě přikrmují cukerným roztokem. Jinak by včelstva uhynula v létě hladem. Včelaři ale nedokáží nahradit deficit v pylové snůšce. Pyl je pro včely nepostradatelnou bílkovinou. V období po odkvětu ovocných dřevin a řepky došlo k výpadku dešťových srážek a celkovému útlumu vegetačních procesů a téměř absolutnímu výpadku medovicové snůšky.

Ve srovnání s předchozími léty došlo letos k plodování matek o dva až tři týdny dříve než v minulých letech. Rozmnožování roztoče *Varroa destructor* probíhá výhradně na plodu včel v zavíčkovaných buňkách. Samičky roztočů měly pro rozmnožování k dispozici o 4 až 6 týdnů více než v roce loňském. Za 2 měsíce se z jednoho páru roztočů rozmnoží na 3.000 jedinců. Za stejnou dobu 2 měsíců se z vajíčka vyvinou 3 včely dělnice – metamorfóza vajíčko, larva, předkuka, kukla, dospělá včela dělnice. Na mnoha stanovištích se při podzimním ošetřování nepodařilo roztoče ve včelstvech zlikvidovat na přijatelnou mez. Včelstva jsou značně oslabená a panují značné obavy na jejich přezimování. Ošetřování včelstev probíhá dle schválené léčebné metodiky a pod přímoou kontrolou Státní veterinární správy. Varroázou oslabená včelstva se již nedokáží bránit rozrůstajícímu se moru včelího plodu.

Včelaři se snaží o vzdělávání svých členů. Na své náklady si zajišťují přednášky externích učitelů včelařství. V době vegetačního klidu se uskutečnilo celkem 7 přednášek. Oceňujeme zejména pomoc ze strany ZŠ a ZUŠ Zliv. V jejich učebnách se uskutečňují přednášky a využíváme technické vybavení ve třídách – mikroskopy, audiovizuální prostředky. V loňském školním roce byly zřízeny dva včelařské kroužky mládeže – školy ve Zlivi a Zahájí. Znalosti a dovednosti dětí se ověřovali v oblastním kole „Soutěže o zlatou včelu“. Soutěžily děti z krajů Vysočina a JČK. Letos se soutěž uskutečnila v Telči. Po písemném testu byly hodnoceny znalosti z mikroskopování, z botaniky, ze znalostí včelařských pomůcek a včelařské praxe. Zlivské děti se s malými bodovými rozdíly umístily na třetím až pátém místě v pořadí - Kristýnka Pytlíková, Saša Zueva a Tomáš Kojan.

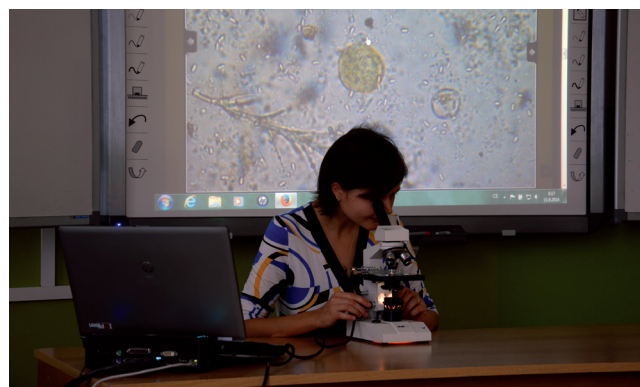


Foto Jana Rozvoralová - přednáška Ing. Aleš Křenek

NOVÉ KNIHY V KNIHOVNĚ

M. MATOUŠKOVÁ

DVOŘÁČKOVÁ-MALÁ, Dana

Přemyslovský dvůr : život knížat, králů a rytířů ve středověku.

Publikace z pera více než dvou desítek badatelů z oborů historie, archeologie, dějin umění a literatury přináší barvitý pohled na život panovnického dvora přemyslovských knížat a králů.

RYCHLÍK, Jan

Od minulosti k dnešku : dějiny českých zemí.

Přehledné zpracování českých dějin od samých počátků až po ty nejsoučasnejší události z pera významného historika specializujícího se na moderní české a slovenské dějiny a dějiny zemí jiho-východní Evropy. Rychlík důsledně zasazuje dějiny českých zemí do širšího evropského kontextu, zejména do prostoru střední Evropy, s pohledem otevřeným jak na západ, tak na východ.

FIELDING, Helen

Bridget Jonesová: láskou šílená

Bridget Jonesová se vrací po téměř šestnácti letech na scénu Bridget zestárla, sama vychovává dvě děti, ale na jejím přístupu k životu se nezměnilo zhora nic. Bridget je pořád ta rozpustilá třicítka, co se po hlavě vrhá do nových dobrodružství, věří v lásku až za hrob, je magnetem na trapasy a neustále řeší svou váhu. Bridget, kterou milují miliony čtenářů po celém světě, je zpátky v plné polní. Bridget je zpět a je prostě skvělá! Budete se smát, budete plakat a hlavně - budete ji milovat!

VONDRUŠKA, Vlastimil

Husitská epopej. 1400-1415 : za časů krále Václava .

První díl nové historické ságy se odehrává v letech 1400 až 1415. Kniha popisuje život na dvoře krále Václava, prostředí pražské univerzity, mládí Jana Žižky, bitvu u Grunwaldu a také počátky reformačního hnutí a upálení Mistra Jana Husa.

NĚMEC, Jan

Román o životě fotografa Františka Drtikola.

Mladý spisovatel Jan Němec přichází s rozsáhlou a pro současnou českou prózu zcela nezvykle pojatou románovou freskou. Jan Němec získal za tuto knihu Cenu Evropské unie za literaturu.

MEACHAM, Leila

Sen o Somersetu.

Láska, manželství, přátelství, zrada a triumf - v tomto skvostném románu si podává ruku Jih proti Severu Margaret Mitchellové s Černobílým světem Kathryn Stockettové.

ŠICHTAŘOVÁ, Markéta – PIKORA, Vladimír

Lumpové a beránci.

Je něco znepokojivého v dnešní společnosti. Krize stíhá krizi, svět velkých peněz se otrásá. A dva svérázní manželé s úžasem zjišťují, že pod povrchem je všechno jinak, než se na první pohled zdá. Zjišťují toho o prohnitosti systému dokonce víc, než by bylo milé jim samotným, i „těm druhým“. Kdo ale „ti druzí“ vlastně jsou a proč mají zájem na likvidaci manželů? A dá se zabránit blížící se apokalypse?

PORADNA ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

ŠTĚPÁNKA TRESSLOVÁ

Vážení přátelé zdravého životního stylu. Po delší odmlce se opět setkáváme, abychom se mohli pravidelně informovat o novinkách v oblasti zdravého životního stylu. Dnes začnu trochu jinak - na úvod bych ráda upřesnila pojem ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL. Mnozí se mě ptají: „Co to vlastně je? Co to všechno obnáší?“ Já odpovídám, že zdravý životní styl je takový styl života, který nám prodlužuje život a zlepšuje (zkvalitňuje) naše zdraví. Delšímu životu všichni rozumíme, ale co zdraví? Světová zdravotnická organizace (WHO) definuje zdraví jako „...stav fyzické, psychické, sociální a estetické pohody...“

To myslí opravdu vážně? Tak fajn, zkusíme si to vysvětlit:

Fyzická pohoda je stav, kdy nás nic nebolí ani netrpíme žádnou fyzickou nemocí. Se zvyšujícím se věkem se fyzická pohoda zhoršuje. Správnou péčí o tělo však můžeme mnohé ovlivnit k lepšímu a stárnutí zpomalit. Psychická pohoda je stav, kdy netrpíme psychickou nemocí. A nejen to. Psychická pohoda – zamysleme se nad těmito slovy: pohoda v psychice. Takže nic negativního ani záporného neovlivňuje naši mysl. To je vážná věc. Pak tu máme sociální pohodu. Ta přímo souvisí s mezilidskými vztahy. Vztahy u nás doma, na pracovišti, mezi přáteli... zkrátka vztahy mezi námi a jakýmkoliv jiným člověkem. A tady máme velké rezervy, to si můžeme přiznat všichni. Bez výjimky. A co s tou estetickou pohodou? Cituji z Wikipedie: „Estetika (z řec. aisthetikos - vnímavost, cit pro krásu) je filosofická disciplína zabývající se krásnem, jeho působením na člověka, lidským vnímáním pocitů a dojmů z uměleckých i přírodních výtvorů.“ Dobrá. Takže vnímáme-li svět kolem sebe krásný, žasneme-li nad každým dílem, které příroda a člověk stvořili, pak jsme zdraví. Hm, tak to je opravdu zajímavé... :-) Pro zajímavost dokončím definici zdraví (dle Wikipedie): „Světová zdravotnická organizace (WHO) definuje zdraví jako „stav fyzické, psychické, sociální a estetické pohody. Tedy nejedná se jen o absenci nemoci nebo vady. Přestože toto je užitečná a přesná definice, dá se považovat za idealistickou a nerealistickou. Podle této definice WHO se dá klasifikovat 70–95 % lidí jako nemocných nebo postižených (vadou, nepohodou).“

Chápete? Podle Světové zdravotnické organizace jsme skoro VŠICHNI nemocní!!! Nebo znáte někoho, kdo by splňoval najednou všechny výše uvedené podmínky pro zdraví? !!! Já tedy ne...

Co teď? Když půjdeme k lékaři s tím, co jsme se dozvěděli, pravděpodobně ho pořádně rozesmějeme :-). Takže je to jen a jen na nás. Abychom byli skutečně zdraví, je třeba na sobě pracovat. A vezmeme to tentokrát odzadu. Podle mého názoru – pokud co nejčastěji vyjdeme ven do přírody a budeme pokorně vnímat její krásu, budeme se dobře cítit po estetické stránce, budeme tedy ve stavu estetické pohody. Pokud budeme s většinou lidí dobře vycházet, můžeme se pak dostat do pohody sociální. Pakliže bude v nás i kolem nás vše v pořádku a budeme se rádi a hodně smát – budeme psychicky zdraví. A co fyzické zdraví? Dobrou péčí o své tělo – pohybem a správnou výživou – můžeme mnohé ovlivnit a cítit se tak mnohem lépe než naši vrstevníci. Co vy na to?

Nejvyšší úmrtnost nejen celosvětově, ale i u nás mají na svědomí kardiovaskulární nemoci (infarkt, mrtvice...). Touto myšlenkou ze zaobíral ve svých výzkumech lékař-vědec

ZDRAVÍ

Dr. Louis J. Ignarro, který více jak dvacet let zkoumal kardiovaskulární systém člověka a možnosti, jak nejen pomáhat nemocným, ale i jak těmto nemocem předcházet. V roce 1998 obdržel Nobelovu cenu za medicínu právě za tyto výzkumy. V polovině listopadu jsem měla tu čest zúčastnit se přednášky, na které nám sám pan doktor Ignarro osobně svůj výzkum podrobně vysvětlil. A nejen to, představil nám i možnosti, jak ulevit nemocným a dokonce jak lze těmto vážným nemocem předcházet. Ve středu, 17.12.2014 jsem o těchto úžasných věcech přednášela v místní knihovně.

Pokud tedy ve své rodině řešíte léčbu nebo přemýšlíte, jak se do budoucna vyhnout těmto nemocem: kardiovaskulární nemoci (infarkt, mrtvice), cukrovka, erektilní dysfunkce, revmatická artritida, rakovina, vředy, močová inkontinence, infekce, Alzheimerova nemoc, zánětlivá onemocnění, roztroušená skleróza a další, můžete si objednat konzultaci (dle vašeho přání u vás doma nebo v ČB ve studiu) a dozvědět se, jak si pomoci k tomu, abyste se lépe cítili v případě nemoci (připomínám, že trvám na spolupráci s vaším ošetřujícím lékařem). Můžete se také dozvědět, jaké zásadní, byť drobné :-)) změny ve vašem životním stylu mohou pomoci v prevenci různých nemocí – co dělat, abyste se pokud možno mnoha nemocem vyhnuli, anebo alespoň co nejvíce oddálili jejich nástup, je-li jimi vaše rodina silně zatížena.

Vážení přátelé, protože jsou před námi vánoční svátky, vlastně ta nejlepší doba, kdy začít s péčí o své zdraví, jak jsem výše popsala :-), dovoluji vám, abych vám všem popřála, ať jsou (nejen) tyto svátky pro každého z vás plné fyzické, psychické, sociální a estetické pohody :-)) A teď to přeložím: přeji vám, ať se cítíte po všech stránkách dobře – ať vás nic nebolí, ať máte neustále dobrou náladu a vaši tvář neustále zdobí úsměv, ať každé setkání s jinými lidmi je pro vás krásným a příjemným zážitkem a ať vás celé to „vánoční“ prostředí obdařuje svou krásou, vznešeností a láskou :-))

www.poradnalepsikondice.cz / tel. 731 572 513

Ráj chovatele



chovatelské potřeby a krmiva

NOVÁ 310, ZLIV

Budte s námi připraveni na zimu - v naší prodejně nakoupíte váženou slunečnici, proso, lojové koule a směsi do krmítek za nejnižší cenu.

Ve stálé nabídce přinášíme krmiva nejvyšší kvality Nutram, k-9, Ontario a další. Podporujeme české výrobce, nabízíme kvalitní krmiva a potřeby Apelit, Darwin, Calibra, Pes-tex, a další.

Nově v našem sortimentu: mražené maso (hovězí, vepřové, kuřecí, jehněčí, losos nebo kapr) za příjemné ceny.

Přejeme všem našim zákazníkům krásné a klidné Vánoce a těšíme se na Vás i po Novém roce, jako dárek Vám přikládáme kupon na slevu 10% na celý nákup.

Otevírací doba: Po - Pá 8:00 - 18:00 / So 8:00 - 11:00

Tel.: 723 036 793, www.rajchovatele.cz



10% sleva

na celý nákup při předložení tohoto kuponu

HALLOWEEN, MARTINSKÝ LAMPIONOVÝ PRŮVOD,

MIKULÁŠ
MÁŠA FENCLOVÁ

V letošním školním roce jsme pro vás opět připravili několik zábavných odpoledních akcí. První z nich byla strašidelná. I přes přesunutý termín této akce se nás přišlo bát hodně. Většina se nejprve zabrala do dlabání dýní, abychom si vyrobili světelná strašidla a mohli projít naší oblíbenou stezkou odvahy. Dýně se nám povedly a než jsme je umístili do lesa, zahráli jsme si také několik her, ti otrelejší např. hod se strašidlem, hledání duchů apod. Na stezku odvahy se nejprve vypravily děti. Ty potom připravily stezku pro dospěláky. (Téměř všechny děti šly po jednom, protože jsou statečné. Dospěláci šli v houfu, protože...) Hlavně, že se nikdo neztratil. Za odměnu pak každý dostal halloweenský perníček.

Další akce byla sváteční. Na svátek sv. Martina již po osmé přijel na bílém koni sám Svatý Martin. Náměstíčko před městským úřadem se rozsvítilo mnoha lampiony. Celý průvod se vydal za Martinem přes zlivské uličky opět na školní hřiště. Někteří si pak pekli buřty, pili punč, čaj.... Tradičně se také prodávaly perníčky – martinské podkovy. Děti se mohly povořit na bílém koníkově Juráškově. Poprvé byl program obohacený o vystoupení v podání mažoretek – Hlubockých Princezen s jejich Světelnou show.

Třetí, a letos úplně poslední, akce byla už téměř vánoční. Do Zlivi přijeli „opravdoví čerti“ a Mikuláš s andělem. V pekle bylo celkem šest čertů a samozřejmě Lucifer, který měl vše pevně pod kontrolou. Hříšníci šli na pekelnou váhu, ti zlobiví se upsali peklu, že budou celý příští rok hodní, do knihy hříchů „vlastní“ krev. Pro ty hodné měl Mikuláš s andělem balíčky s dobrotami, a pro recitující a zpívající se odměna také na-

šla. Mikuláš s čertem a andělem také donesli balíčky dětem z Bystřinky, které tancovaly a zpívaly na kulturní akci pro naše zlivské seniory.

Děkujeme vám všem za hojnou účast na našich akcích. Naše poděkování také patří Myslivecké chatě, panu Janu Režnému, Mirku Popelkovi, členům spolku RACEK, vedení města za spolupráci a všem, kteří nám s našimi akcemi pomáhali.

Pro letošní rok se s vámi loučíme, přejeme vám hezké prožití Vánoc a do Nového roku 2015 vykročte tou správnou nohou.



DIVADLO BUBU

V pátek 12.12. nás loutkové divadlo Bubu, které působí při Základní škole Zliv, pozvalo na svou novou pohádku: „Jak to bylo v království Mrkvanov“. Herci – žáci základní školy si vymysleli novou originální pohádku o třech princeznách, třech princích, zlém čaroději a jeho pomocníci čarodějnicí. Děj pohádky nás zavedl do království Mrkvanov, kterému vládla chytrá královna, chystající své tři dcery na vdávání. Její plány však překazil zlomyslný čaroděj, který již dlouho toužil po jediném, a to mít všechny princezničky ve své moci. To se mu také s pomocí čarodějnice a jejích záhadných bylinek podařilo. Jak to nakonec dopadlo, zda se někomu podařilo princezny ze spárů čaroděje vyprostit a vrátit je do náručí jejich nápadníků, to už Vám prozrazovat nebudeme. Pokud se chcete dozvědět, jak to bylo dál, navštivte také divadlo Bubu v jeho prostorách nad škol-

ní kuchyní, kde na Vás čeká překrásné dřevěné loutkové divadlo a naši šikovní malí herci pod vedení paní učitelky Mojkové.

DĚTSKÉ CENTRUM 10

V úterý 9.12.2014 proběhlo v centru Desítka Vánoční setkání pro všechny. Celá akce proběhla v uvolněné atmosféře, na flétnu zahrála paní Mgr. Málková, která zde vede kroužek flétníček. Maminky si mohly odnést na vyzkoušení recepty pečeného cukroví, které zde bylo nachystáno na ochutnávku. Zněly koledy, děti se seznámily s vánočními zvyky, například pouštěním skořápkových lodiček a všichni si odnášeli kouzlo svíček s vánoční nadějí do svých domovů. Společné muzicírování se vydařilo a všem se akce moc líbila.

ZÁPIS DO PRVNÍCH TŘÍD

Ředitel ZŠ a ZUŠ Zliv vyhlašuje na základě § 46 zákona 561/2004 Sb. zápis do 1. ročníku základní školy ve dnech:

pátek 23. ledna 2015 od 13.00 do 17.00 hod.

sobota 24. ledna 2015 od 10.00 do 11.00 hod.

v nové budově ZŠ ve Zlivi (vchod ze Školní ulice).

K zápisu se dle zákona dostaví děti, které do 1.9.2015 dosáhnou 6 let věku, se svým rodičem (zákonným zástupcem). Dostaví se též děti, kterým byla školní docházka odložena. Dostavit se mohou také děti, jejichž rodiče žádají předčasný nástup školní docházky. Při zápisu rodiče předloží občanský průkaz a rodný list dítěte.

KULTURNĚ SPORTOVNÍ KOMISE MĚSTA ZLIV S MĚSTEM ZLIV

VÁS ZVE NA

TŘÍKRÁLOVÝ BĚH

10. LEDNA 2015

- V SOBOTU NA HŘIŠTI VE ZLIVI V 13.00 HOD.
- PREZENTACE A ROZDĚLENÍ DO KATEGORIÍ – RŮZNÉ TRATĚ
- START V 13.30 HOD,
- STARTOVNÉ DOBROVOLNÉ – PŘÍSPĚVEK NA TEPLÝ PUNČ A ČAJ
- DALŠÍ INFORMACE: NA FACEBOOKU POD STEJNÝM NÁZVEM

OHLEDNUTÍ ZA PODZIMNÍ ČÁSTÍ SEZÓNY 2014/2015

MGR. BRIGITA JINDŘLOVÁ, SEKRETÁŘ SK ZLIV

Soustředění mládeže proběhlo druhý týden v srpnu 2014 na hřišti ve Zlivi a zahájilo podzimní část soutěže. A tím to začalo, 2 – 3 tréninky týdně + 1 zápas, a to u každé kategorie. Nezáleží na tom, zda svítí sluníčko, fouká vítr, je zima nebo prší, my hrajeme a trénujeme za každého počasí.

Pro letošní sezonu máme dva týmy mladší přípravky, kde nejmladším nadějím jsou 4 roky a vždy po jednom týmu v těchto kategoriích - starší příprava, mladší žáci, starší žáci, dorost a muži. Celkem jsme odehráli 80 zápasů ve všech kategoriích, z toho jednu polovinu na domácím hřišti a tu druhou na hřištích soupeře. Někdy se dařilo více, někdy méně. Někdy nám štěstíčko přálo více a někdy méně.

Od letošního roku se můžeme pochlubit tím, že u každého týmu je vyškolený trenér.

Na zimu jsme se přestěhovali do tělocvičny. Čekají nás nějaké turnaje v hale a zimní turnaje na umělém trávniku.

Nejen sportem jsme se bavili. 7.11.2014 jsme spolu oslavili Halloween, který jsme spojili s dokopnou všech mládežnických týmů.

Trenéři vyhodnotili podzimní výsledky a tréninkovou aktivitu. Každý z dětí obdržel malý dáreček. Na všechny čekalo opečené prasátko a maminky pro všechny připravily úžasný švédský stůl plný dobrot vlastnoruční výroby. Nechyběla ani stezka odvahy a společný fotbálek „tentokrát po tmě“.

Na závěr bychom rádi Vám všem, malým fotbalistům a fotbalistkám, rodičům, trenérům, fanouškům a našim sponzorům, popřáli bohaté a klidné svátky vánoční a šťastný Nový rok 2015.

V sobotu 20. 12. 2014 v 16.30 hod. jste srdečně zváni na rozsvícení fotbalového vánočního stromčku a vánoční punč. Každý si přinese jednu vánoční kouli a pověsí jí na náš společný fotbalový stromek. Pro děti bude přichystaný nealko vánoční punč a pro rodiče něco ostřejšího. Zaspíváme si společně koledu. Pokud by se maminky chtěly pochlubit svým vánočním cukrovím a přinést pár kousků na ochutnávku, budeme jen rádi. Těšíme se na Vás.

Přehled umístění po podzimní části soutěže

kategorie mladší příprava	roč. 2006 a mladší	bez tabulek	OP ml. přípravy
kategorie starší příprava	roč. 2004 a 2005	1. místo	OP st. přípravek
kategorie mladší žáci	roč. 2002 a 2003	5. místo	1. A třída krajské soutěže
kategorie starší žáci	roč. 2001 a 2000	6. místo	1. A třída krajské soutěže
kategorie dorostu	roč. 1995 – 1999	5. místo	OP dorostu
kategorie mužů		8. místo (20 bodů)	1. B skup. A krajské soutěže



▲
Turnaj starší přípravky „O pohár starosty města“ 24.8.2014.



▲ Před vyhlášením. Turnaj mladší přípravy „O pohár starosty města“ 24.8.2014.

Dorost na turnaji v Dřítňi 9.8.2014. ▼



TENISOVÝ KLUB ZLIV

PAVEL KUCHAR



Rádi bychom Vás opět po nějakém čase informovali o činnosti Tenisového klubu v sezóně 2014. Každý rok začínáme březnovou Valnou hromadou, na které zhodnotíme uplynulý rok a poté následuje tradiční ples, který jsme již podruhé uspořádali ve spolupráci s fotbalovým klubem ve Zlivi.

Letošní hrací sezónu jsme zahájili s technickou novinkou - elektronickým rezervačním systémem. Tento systém umožňuje pohodlné a jednoduché objednání tenisového kurtu přes internet. Systém rezervace je součástí nových webových stránek TK, připojen je i klubový facebook, kde se můžete dozvědět o tenisovém životě víc (www.tklziv.cz).

V měsících květen - červen nás, jako každým rokem, reprezentují hráči I. a II. mužstva v krajské soutěži dospělých. Abychom i do budoucna měli v našem klubu kvalitní základnu mladých, schopných hráčů, je velmi důležitá práce s mládeží. Ta vždy byla, je i bude naší prioritou.

V našem klubu se trénuje od začátku s dětmi individuálně, systematicky a dlouhodobě a poslední 3 roky také kolektivně v Tenisové školičce, kde se učí základy tenisu 30 dětí s trenéry Radimem Drmotou a Pavlem Čadou.

Dne 1.6.2014 jsme zorganizovali pro děti Den s tenise, na kterém se sešlo asi 35 dětí a užily si krásné a tenisové dopoledne, plné zábavy, soutěží, legrace a občerstvení. V letních měsících o prázdninách pak přicházejí na řadu klasické, velmi oblíbené turnaje např. MIX turnaj, Noční, Dámský. Na podzim zase Svatováclavský, Mrkván-cup a další.

Bohužel letos na podzim náš klub zasáhla tragická událost, odešel nám velmi oblíbený kamarád, člen výboru, hráč I. a II. Mužstva - Luděk Wohlschlager. Tato událost vyvolala ve všech členech velký smutek, nebyla nálada, natož chuť ke hře a tak jsme sezonu zakončili již 1.11. tradičním posezením v klubovně.

V příštím roce 2015 nás čeká jubileum - 15 let založení tenisového klubu, a tak už nyní připravujeme program oslav, další ples a jiné akce. Ale o tom vás budeme informovat zase až v příštím roce.

Nabídka práce

Nabízíme stabilní práci v Českých Budějovicích s odpovídajícím platovým ohodnocením.

Požadujeme:

- seriózní vystupování
- komunikativnost
- znalost práce s PC na uživatelské úrovni
- čistý trestní rejstřík
- samostatnost
- flexibilitu a smysl pro týmovou práci
- řidičský průkaz sk.B výhodou

Více informací:

775 748 747
komunikace.info11@email.cz



**Studio péče o celkové zdraví
výživa - hubnutí
nabírání svalové hmoty
prevence mnoha onemocnění
harmonizace čaker
reiki - shamballa - EFT
Sluníčko**

tel. 731 572 513

www.poradnalepsikondice.cz

SLOVO REDAKTORKY

KRISTÝNA VANTRUBOVÁ

Vážení čtenáři, po nedávných volbách se změnilo nejen vedení města, ale i složení jednotlivých výborů a komisí, včetně kulturní a sportovní. Také zpravodaj Zlivan má novou redakci a Vám se dostalo do rukou první vydání po těchto změnách. Ráda bych na tomto místě poděkovala předchozímu týmu, který do této doby připravoval kulturní dění ve městě a zároveň Vás o něm ve zpravodaji informoval. Vzhledem k tomu, že jsme nyní všichni tzv. nováčci, náš rozjezd v komisi a tvorbě zpravodaje nebyl nejjednodušší. I proto jsme Vám připravili nejdříve mimořádný leták Advent 2014, který se ve Vašich schránkách objevil před měsícem, abyste byli včas informováni o nabitém programu ve městě v době předvánoční. Tento

leták byl mimořádným výdajem, ale naším cílem je přinést městu úspory, nikoliv náklady, proto hledáme způsoby, jak Vám pravidelně dodávat Zlivan v kvalitě, na kterou jste zvyklí, ale s nižšími náklady.

Doufám, že se Vám bude Zlivan připravený novým týmem líbit a budu Vám velice vděčná za jakýkoliv příspěvek, připomínku, nápad i podnět, které by nám pomohly připravit další číslo ještě zajímavější a kvalitnější.

Přeji Vám všem krásné prožití svátků vánočních a vše nejlepší do nového roku 2015.

Zlivan - zpravodaj města Zliv, vydává Město Zliv, Dolní náměstí 585, 373 44 Zliv | Příspěvky do dalších čísel lze doručit na sekretariát MěÚ Zliv, email: zlivan@zliv.cz | Fotografie: redakce, autoři článků a soukromé archivy | Redakční rada:

Kristýna Vantrubová | Komerční inzerce je zpoplatněna | Grafické zpracování: Petr Mach. Tisk: Nicos s.r.o.

Vychází v nákladu 1450ks. Neprodejné.