www.zliv.cz

ZLIVAN

53. ROČNÍK

září/říjen 2011

MĚSTSKÝ ZPRAVODAJ

Poprvé v lavici

1. září 2011 se stalo pro 45 dětí dnem plným očekávání. Stali se z nich prvňáčci. První den je do školy ještě doprovodili rodiče, prarodiče, přátelé, ale ty následující již budou spoléhat sami na sebe. Paní učitelky Wohlschlägerová a Šmídová se postaraly o přátelské uvítání a povýšily děti do řad školáků. Popřejme všem, aby se ve škole cítili tak příjemně, jako právě ten první den.

V tomto školním roce nastoupilo k 1. 9. 2011 do zlivské školy celkem 315 žáků, z toho 80 jich do naší školy dojíždí. Podle demografických údajů nastupují do škol silné ročníky, stejně tak je tomu i u nás. Prvňáčků je letos 45, z toho 14 dojíždějících z okolních obcí.

Pomůcky v hodnotě 800 Kč na žáka (mimo Slabikáře) dostali prvňáčci kompletně z rozvojového programu MŠMT na r. 2011 - Školní vybavení pro žáky 1. ročníku základního vzdělávání, č.j. 1968/2011-26. Funguje to takhle již třetí rok. Rodičům tím trochu ubude starostí. S optimizmem a úsměvem se prvňáčkům start do nového prostředí jistě vydaří.

Zeptali jsme se v 1.A, na co se děti do školy nejvíc těšily….

Ondra: *„Těšil jsem se na psaní domácích úkolů.“*
Petr: *„Až půjdu do družiny a pohraju si s hračkama.“*
Andrea: *„Těším se, až se naučím číst.“*
Anna: *„Těšila jsem se na nový kamarády.“*
Veronika: *„Těším se na malování vodovkama.“*
Soňa: *„Těším se na všechno.“*
Miloš: *„Těším se na cvičení.“*

-kk-

JADERNÁ ELEKTRÁRNA TEMELÍN

GENERÁLNÍ PARTNER PROJEKTU
ORANŽOVÝ ROK 2011 VE ZLIVI

VYBÍRÁME Z OBSAHU

Anketa – Představujeme zastupitele str. 2
Ptáme se... Mgr. Jana Režného str. 5
Reportáž ze Slavností mrkve str. 6–7
Mrkvové recepty str. 8

SLOVO STAROSTY

Milí Zlivané,

i tentokrát mi připadla milá povinnost připojit do nového čísla Zlivanu pár slov a musím říci, že tentokrát se pouštím do psaní s velkou radostí. Rád bych se totiž podíval na Zliv optimističtějšíma očima a rád bych všem, kteří si myslí, že se ve Zlivi nic nejde a je zbytečné tu cokoli pořádat, sdělil, že tato myšlenka se ukázala jako zcela lichá.

Ano, mluvím o Slavnostech mrkve, slavnostech, kterých jsme se všichni trochu (a možná i trochu víc) obávali. Pochopitelně jsem velice rád, že slavnosti proběhly, soudě dle ohlasů veřejnosti, v naprosté pohodě a ku spokojenosti většiny přítomných.

Co však já považuji za největší úspěch a co považuji na celých slavnostech za nejdůležitější, je skutečnost, že navzdory všem obavám z neznámého, pesimismu a nejistotě vznikla skupina lidí, která byla ochotna věnovat nemalou část svého volného času a především energie společné věci. A teď aniž bych chtěl na někoho zapomenout, bych rád vzpomenul na paní Dagmar Vackovou, které se dostalo poznání, že existují lidé, kteří jsou ochotni pomoci, na paní Marii Čížkovou, ve které mnozí ke svému překvapení objevili ženu mnoha úsměvů a pohody. „Hasáci" se ukázali jako zdatní montéři, když s jistotou postavili a demontovali pódium a parket, naši dobrovolní hasiči dokázali zajišťovat servisní služby během celého víkendu včetně nočních hlídek, kdy hlídali, aby nedošlo k poškození zapůjčeného vybavení. Zcela samostatnou skupinou, bez které by akce ani zdaleka nedopadla tak pozitivně, jsou Renata Vejsadová a Markéta a Vašek Fenclovi, kteří zajišťovali souběžný dětský program, a pochopitelně i malířka Pavla Dušková, které se muselo o malovaných mrkvičkách snad i zdát. Zároveň bych rád poděkoval paní učitelce Švehlové, která za Český červený kříž zajišťovala případné poskytování první pomoci.

Velkou hrdostí a vděčností mě naplnilo především sobotní dopoledne, kdy v prostoru před městským úřadem kmitalo nějakých 20–25 lidí, kteří se nechali vyhecovat, obětovali své osobní volno a dobrovolně se zúčastnili příprav a následné realizace Slavností mrkve 2011. Všem jmenovaným a i spoustě dalších zde nejmenovaných ještě jednou velice děkuji za jejich pomoc a za potvrzení toho, že Zliváci nejsou špatní a že stojí za to pro ně pracovat a vymýšlet další akce.

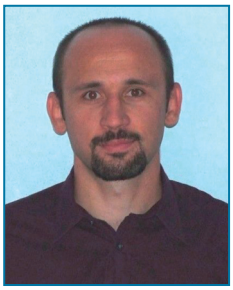
Ještě jednou všem díky, těším se na další společné akce a pochopitelně Slavnosti mrkve 2012!

Ing. Jan Koudelka, starosta města

ANKETA

Milí čtenáři, dovolte nám, abychom vám představili nové zastupitele města. Položili jsme jim dvě otázky:

1/ Co by podle Vás bylo ve Zlivi zapotřebí udělat, zavést, změnit...?
2/ Je něco, co byste pro Zliv mohl/a udělat Vy osobně?



TOMÁŠ KUČERA

1/ Zlivi podle mého názoru nejvíce chybí to, čemu se říká občanská společnost. Zoufale málo zde spolu lidé komunikují, chybí větší možnosti dobrovolných společenských a sportovních aktivit. Na druhou stranu je těžké tohle změnit, pokud nelze věřit ani tomu, co říkají někteří představitelé města před volbami, neřku-li dokonce po nich. Těžko si pak mohou mezi sebou důvěřovat i obyčejní lidé.

2/ Díky své práci v televizi jsem získal kontakty na velké množství lidí, kteří by mohli pomoci městu v mnoha směrech. Do budoucna doufám, že ještě bude možnost, jak je využít. V současnosti se jako opoziční zastupitel snažím alespoň získávat zpětnou vazbu od místních občanů prostřednictvím internetových stránek www.problemyzlivi.cz a spoluprací na tvorbě Zlivanu.

HELENA PLATENKOVÁ

1/ To, co by se mělo změnit ve Zlivi, je většinou obsaženo ve volebních programech. Možná, že by ve Zlivanu mohla být rubrika o slušném chování našich občanů ke svému okolí. Jak bych mohla já přispět, nevím. Zatím mi dost času zabere práce v APOZ, v tělocvičně a také se snažím uklízet kolem svého bydliště.

PAVEL SOULEK

1/ Uvítal bych možnost nabídnout nezaměstnaným finanční pomoc ve spolupráci s městským hospodářstvím, formou např. úklidových prací, udržování parků či komunikací. Jako potřebu vidím řešení nedostatku parkovacích míst.

2/ Jsem v této pozici nováčkem, zatím se učím.

JIŘÍ ŠTABRŇÁK

Bez odpovědi.

NAĎA VLČKOVÁ

1/ Co by se mělo změnit a co by se mělo udělat ve Zlivi, je podle mne uvedeno v programových tezích sdružení nezávislých kandidátů "Občané pro Zliv", na kterých jsem se podílela a které bych chtěla pomáhat naplňovat.

2/ Já osobně jsem se pustila do aktivit se seniory a chtěla bych dál v těchto aktivitách pokračovat. V hlavě již mám nějaké nápady a pokud budou s nimi senioři souhlasit, ráda se pustím do nové práce.

Stavební ruch nepolevuje

Sami jste nepochybně zaznamenali mohutný stavební ruch po celé Zlivi. V současné době ve městě probíhají 4 velké stavby – společná stavba města Zliv (rekonstrukce vodovodního řadu) a společnosti E.ON Trend (rekonstrukce teplovodního rozvodu) v prostoru ulic 28. října a Jiráskova. Realizaci stavby zajišťuje společnost HOCHTIEF, která finišuje s připojováním a zokruhováním posledních částí rozvodů. V průběhu září a října by měly proběhnout dokončovací a začišťovací práce, aby dílo a především rekonstrukcí zasažené ulice mohly být vráceny do řádného užívání.

Druhou nejvýznamnější akcí je realizace projektu „Tartanový ovál Zliv", která je podporována z prostředků ROP NUTS II. Jihozápad. Souběžně s touto akcí probíhá na fotbalovém stadionu i druhá etapa rekonstrukce spočívající ve vybudování základen pro hasičský sport, podpůrných drenáží a v celkovém odvodnění celého areálu (dodavatelem je společnost Remstav Plus s.r.o.). Veškeré drenáže jsou již v zemi a probíhá navážka a hutnění jednotlivých podkladových vrstev pod budoucí tartanovou dráhu.

Nejrozsáhlejší akcí je pak výstavba ZTV pro 50 parcel v lokalitě Na Hobiznách, kterou provádí jako generální dodavatel společnost STRABAG. K počátku září již byla dokončena výstavba dešťové i splaškové kanalizace a vodovodu na dvou ramenech směrem ke trati a započala práce na hlavním vedení na větvi směřující k benzínové pumpě. Současně započaly práce společnosti HOCHTIEF, která pro E.ON Trend provádí pokládku rozvodů tepla. Doufejme, že zbylá stále ještě chybějící, zhotovitelem nedodaná, stavební povolení nezabrzdí slibně rozjetou stavbu. Stanovení podmínek prodeje a následný prodej parcel je v současné době podmíněn dokončením nového geometrického plánu celého území. Jeho dokončení lze očekávat do konce října tohoto roku.

Ing. Jan Koudelka

Mateřské centrum SLUNÍČKO

pořádá

podzimní

BAZAR

oblečení, obuvi, sportovních potřeb, kočárků, hraček apod.

Místo konání: ZŠ Zliv – 1. stupeň (nová budova)
Příjem věcí v pátek **30. 9.** od **17–19 h.**
Prodej věcí v sobotu **1. 10.** od **8–10 h.**

Přijímáme zachovalé a čisté věci, předem sepsané do seznamu a oceněné.

Účtujeme -20% z ceny prodaného zboží (při výdeji).
Výtěžek z bazaru bude určen na provoz mateřského centra SLUNÍČKO.

POLICIE ČR

Kriminalita nezná prázdniny

Kriminalita. Slovo, které nemá pozitivní význam. Nikdy nespí, nezná volno, ani dovolenou. A v tom tkví její zákeřnost. Zatímco se mnozí z nás celý rok těší na léto s vidinou odpočinku, rekreace a cestování, ona bez ustání číhá a hledá své oběti. Bohužel mnozí z nás přestávají být v letních měsících ostražití. Uzamčené opuštěné auto plné zajímavých věcí, jízdní kola, odložené věci na koupalištích a v osvěžovnách, to je jen zlomek lákadel, jimiž se kriminalita živí. Buďme ostražití a nedávejme jí příležitost.

Ve Zlivi bylo v prázdninových měsících zaznamenáno pouze 6 přestupků a to jak majetkových, tak na úseku občanského soužití a 5 trestných činů majetkového a násilného charakteru. Z těchto ukazatelů se zdá, že se kriminalitě ve Zlivi, oproti jiným lokalitám, příliš nedaří. A to je určitě dobře. Pro zajímavost policejní oddělení v Hluboké nad Vltavou řešilo v červenci a srpnu (do 25. 8.) ve svém teritoriu dohromady 424 případů, z nichž bylo 61 trestných činů, 221 přestupků a 142 ostatních. Nejvíce případů se tradičně týká majetkové kriminality a občanského soužití. Zaznamenáváme i poměrně vysoký počet případů různých forem domácího násilí (vyhrožování, napadání, týrání), které si vyžadují okamžité účinné opatření ze strany policie.

Naše oddělení mělo „to štěstí", že během relativně krátkého časového období realizovalo krátkodobou ochranu i vykázání násilníka ze společného obydlí.

Příjemný konec léta bez kriminality přeje npor. Bc. Vladimír Kožíšek.

Poděkování

Pustíte-li se cestou na Pištín, hned za rybníky uvidíte po levé straně silnice křížek, a u odbočky na Zálužice druhý. V poslední době jste si mohli všimnout, že oba mají obnovené tabulky s nápisy. Za tuto práci bychom chtěli velice poděkovat restaurátorovi panu Lukáši Hosnedlovi, který obnovu provedl bezplatně jako dar městu Zliv. Křížek „u kravína" čeká v dohledné době ještě rozsáhlejší renovace.

md

„Nízkoprah“ nabídne pomoc, radu ale také zábavu a filmy v čajovně

Kromě pomoci, rad a zajímavého programu pro rizikové skupiny mladých, které pracovníci Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež při zlivské charitě nabízí místní omladině každý měsíc už více než rok a půl, začnou od září navíc celoroční akci s názvem „Tématické měsíce“.

Od září se tedy všichni mohou těšit na povídání, promítání filmů, besedy s odborníky, výtvarné tvoření a mnoho dalšího, a to všechno na dané měsíční téma. Tématem na měsíc září je Život na zemi aneb Co se děje v přírodě. *Přičemž každý týden bude mít své vlastní podtéma:*

první týden: Kouzlo planety. Tady se dozvíme, jak je to s naší planetou, z čeho se skládá, jaké zajímavosti na ní můžeme nalézt a jaké máme o Zemi mýty a legendy.

druhý týden: Mechanismy přírody. V tomto týdnu si budeme povídat o tom, jak vzniká déšť, duha, nebo blesk. Dozvíme se také, co je to padající hvězda, skleníkový efekt a globální oteplování. Budeme si povídat o tom, co všechno se navzájem ovlivňuje (koloběh vody, potravní řetězec nebo příliv a odliv).

třetí týden: Chráníme přírodu. Tady si řekneme něco o ekologii, jak správně třídit odpad, jaké výrobky se dají z tříděného odpadu vyrobit. Jak můžeme šetřit energii, nebo jak fungují elektrárny. Povíme si také něco o ohrožených druzích na planetě Zemi.

čtvrtý týden: Landart (umění v přírodě). Budeme se zabývat tím, jak se mění příroda kolem nás nezávisle na člověku a naopak jak mění přírodu člověk.

Dále chystáme témata:

Říjen: SEKTY a náboženská hnutí

Listopad: ŠIKANA, KYBERŠIKANA, ZÁŠKOLÁCTVÍ

Prosinec: EMOCE, KOMUNIKACE

V následujícím roce: ZÁVISLOSTI, CO SE SMÍ A NESMÍ aneb neznalost zákona neomlouvá, BEZPEČÍ PRO DÍVKY, DOPRAVA, SEX, INFEKČNÍ ONEMOCNĚNÍ, VLASTNÍ BEZPEČNOST a tak dále.

Pracovníkům NZDM Dominus Tecum se v rámci zlepšování služeb podařilo dokončit prostor Čajovny, jejímž cílem je vytvořit pro dospívající přitažlivé místo k setkávání, aby se mladí nemuseli scházet v hospodách a podobných podnicích pochybné úrovně. Prostor čajovny bude využíván nejen jako místo pro posezení a relaxaci mladých, ale i jako přednášková místnost s videoprojekcí, kde se budou řešit preventivní témata.

Další novinkou jsou „Filmové neděle“. Děti a mládež mohou každou neděli v otevírací době klubu využít prostoru čajovny k promítání zajímavých filmů na dataprojektoru, zejména k tématu daného měsíce. Navíc jednou měsíčně bude neděle zaměřená sportovně za účasti sportovního reportéra televize Nova a spolupracovníka „nízkoprahu“ Tomáše Kučery.

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež vás zároveň srdečně zve na informační kampaň TÝDEN NÍZKOPRAHOVÝCH KLUBŮ (19.–22. září), kdy bude charitní zařízení Dominus Tecum otevřeno veřejnosti, aby mohla na vlastní oči vidět, co se děje za jinak zavřenými dveřmi.

Nová otevírací doba klubu na základě přání návštěvníků je od neděle do čtvrtka v časech od 13:30 do 19:30.

RADY PRO ZDRAVÍ

… a máme tu začátek září…

Prázdniny skončily, čas dovolených v mnohých případech také… Věřím, že jsme si letní radovánky všichni báječně užili.

Rozhlédněme se kolem sebe. Léto se pomalinku chýlí ke konci a za několik dní převezme vládu nad našimi končinami podzim. Pro nás to znamená, že příroda změní své zabarvení, noci se začnou protahovat a sluneční záře bude pomalinku slábnout… Ale nám to nevadí. I v této době nás mohou procházky příjemně naladit a to za každého počasí! Kdo chodí pravidelně a za každého počasí do přírody, získává úžasnou sílu, kterou nám dává. Slunce, i když je schované za mraky, nám zase svým světlem dodává optimismus a energii. Když tomu všemu malinko přizpůsobíme jídelníček, bude nám zase fajn. Kdo byl v létě aktivní, zvládne podzim i zimu bez větších potíží. Kdo v létě polehával, posedával, potřebuje posílit organismus a imunitu na následující období. Stejně jako na jaře i teď je ideální období na detoxikaci (pročištění) organismu.

Prostě je čas na úklid – zbavit se všeho nepotřebného a připravit se na zimu. Pro následné posílení našeho organismu doporučuji přidat na ostrosti a pikantnosti pokrmů. Není třeba se přejídat. Naopak, stejně jako v létě jezte střídmě a dávejte přednost spíše bezvadnému pitnému režimu než nadměrné sytosti jídel. Výborný je v tomto období heřmánkový čaj. A klidně si dopřejte nejméně hrneček denně. Nebojte se při vaření přidat trochu víc cibule a česneku, posilují imunitu. Dávejte přednost kořením jako je pepř, zázvor, nové koření, bobkový list, hořčice, chilli a tymián – prohřívají organismus. A využívejte co nejhojněji darů přírody – zkrátka dopřávejte si co nejvíce všeho, co kolem nás právě v tuto dobu dozrává a roste.

K tomu přidejte ryby, luštěniny, vejce, ořechy a med. Příroda nám sama dává vše, co nás posílí a připraví pro nadcházející období. Proto jí důvěřujte a užívejte si krás i barev, které nám díky přicházejícímu podzimu přehrává v celé své kráse ☺

Štěpánka Tresslová

PTÁME SE...

Mgr. Jana Režného, ředitele ZŠ a ZUŠ Zliv

Jak jste si, pane řediteli, odpočinul o prázdninách? Představuji si, že jste měl hodně volna...

„Možná mi nebudete věřit, ale i o prázdninách jsem byl téměř každý den ve škole. Někdy jen pár hodin, ale mnohdy i v sobotu nebo v neděli. Dovolenou jsem ještě nestihl. Ale je pravda, že když je škola prázdná, dá se i při práci odpočívat. Do nového školního roku nastupuji poměrně svěží."

Co nového žáky ve škole čeká?

„Velice se těšíme na instalaci nových interaktivních tabulí, která je již na spadnutí. Bude jich celkem deset. Tabule jistě zpestří výuku a oblíbí si je jak děti, tak učitelé. Dále bychom rádi získali peníze na rekonstrukci některých tříd, např. dílen, která by měla stát kolem 6 milionů Kč. Jedná se ale o dlouhodobější projekt. Nejbližší novinkou je, že již cca od poloviny září bude moci škola začít s pronájmem tělocvičny soukromým osobám a tělovýchovným spolkům. Jsme velmi rádi, že se tento problém vyřešil. Cena pronájmu se bude pohybovat kolem 200 Kč na hodinu, dětské kolektivy budou zvýhodněny. Tělocvičnu bude mít na starosti správce. V plánu je také obnova chodníku před druhým stupněm školy."

Často si kladu otázku, jak je to se zdejším školním hřištěm. Je skutečně oficiálně přístupné dětem i mimo dobu vyučování?

„Ano, snažíme se, aby naše hřiště sloužilo dětem i mimo dobu výuky. Každý, kdo se chová slušně, hřiště neničí, neznečišťuje a využívá ho ke sportu nebo odpočinku, sem může přijít a zahrát si s míčem nebo např. v zimě bobovat. V areálu je samozřejmě zakázáno kouřit. Mimo vyučování ale nad dětmi nikdo nevykonává dozor, za děti v té době zodpovídají jejich rodiče."

A jak je to se školním sadem? Využívá se ještě?

„Ano, ale již jen v omezené míře. Dříve tam děti pěstovaly v rámci vyučování zeleninu, ale sklízel bohužel vždy někdo cizí - lidé školní zahradu jednoduše řečeno plenili. Zahrada již tedy nefunguje, jsou zde jen ovocné stromy, které se žáci učí zjara stříhat. Ovšem ani ovoce si děti příliš neužijí, opět se vždy najde nějaký poberta, který si úrodu nechá pro sebe."

Zajímá mě také vaše akce „Dvorek". Co to je za akci a kdy bude dokončena?

„Rozhodli jsme se zkultivovat prostor u školní jídelny – jakési malé atrium uprostřed školy. Dosud to byl zarostlý, nevyužívaný dvorek, ze kterého chceme vytvořit učebnu v přírodě a relaxační zónu. Bude zde jezírko s umělým potůčkem, keře a květiny, ve studijní části uděláme terasovité sezení. Důležité je, že se na kultivaci dvorku podílí sami žáci, většinou s mou pomocí. Do zimy se budeme snažit dokončit technické práce (přečerpávání vody apod.) a na jaře dvorek osázíme. Ke konci školního roku by ho již mohly děti využívat."

Žáci ZŠ Zliv při úpravách dvorku.

Každá škola je trochu jiná. Dokázal byste vyjmenovat specifika zlivské školy?

„Těch je opravdu mnoho, ale určitě jsme jedni z mála, kdo pořádají pravidelné kurzy společenského tance pro žáky 9. tříd. Tato tradice trvá již asi 10 let. Pořádáme i kurzy pro dospělé. Další zajímavostí jsou naše kurzy jízdy na koni pro žáky 8. tříd, které jsou u dětí velmi oblíbené. Určitě bych také rád zmínil naše kulturní projekty, zaměřené vždy na určité historické období (gotika, klasicismus,...), které vždy vyvrcholí celovečerním programem.

V rámci Jihočeského kraje je naše škola velmi populární pořádáním krajské soutěžní přehlídky kytarové kry Zlivská kytara, která má za sebou již 15 ročníků. Také pořádáme řadu koncertů a kulturních akcí pro nejširší veřejnost. Naše škola má také velké množství doplňkových činností, kterých ostatní školy téměř nevyužívají. Zmíním např. vaření pro cizí strávníky, pořádání výstav, přehlídek, plesů, pronájem školních prostor (angličtina pro dospělé, jóga apod.)."

Co byste rád vzkázal žákům a jejich rodičům?

„Snažím se, aby ve škole vládla příjemná atmosféra, aby se tu žáci i učitelé cítili dobře a bezpečně. Bohužel se občas setkávám s tím, že mezi rodinou (tedy žáky a rodiči) a školou vzniká nepřátelský vztah. Často cítím, že děti, ale i rodiče, vnímají školu jako jakousi nepříjemnost. Je to velká škoda. Vstřícný a pozitivní přístup rodiny vůči škole vždy napomáhá budování dobrého vztahu mezi učiteli a žáky. Byl bych rád, kdyby děti i rodiče vnímali školu jako něco, co je v jejich životě důležité a obohacující."

Děkuji za rozhovor. *-md-*

Redakce přeje zaměstnancům školy, dětem i rodičům příjemný školní rok 2011/12.

Provádíme ZDARMA FINANČNÍ ANALÝZY

REZULT PLUS s.r.o.
Pojišťovací a finanční makléř

Hypotéky, Povinné ručení, Cestovní pojištění, Havarijní pojištění
Pojištění rodinného domu, Pojištění bytového domu,
Pojištění bytové jednotky, Životní pojištění, Penzijní pojištění,
Úrazové pojištění, Průmyslové pojištění, Pojištění úvěrů,
Zdravotní pojištění cizinců

Fráni Šrámka 32 • České Budějovice 370 01
Tel. 386 322 120 • Mobil: 724 225 259 - Tokárová Romana
Mobil: 602 439 956 - Jakubcová Šárka
e-mail: budejovice@rezultplus.cz

První zlivské Slavnosti mrkve…

V sobotu 13. srpna dopoledne se po téměř půlročním plánování začalo vše chystat. Již v pátek vyrostlo za pomoci pracovníků městského hospodářství na parkovišti před obecním úřadem pódium a taneční parket. V sobotu ráno cedule s názvem města doplnil nápis „Mrkvanov" a svazky mrkve. Ve stejném duchu přípravný tým nazdobil celé prostranství, vše ovládla mrkev a oranžová a zelená barva.

Dobrovolní hasiči pomohli s montáží trampolíny, která byla následně celé odpoledne zcela obsypaná dětmi.

Ve 13 hodin ovšem místo mažoretek zahájila slavnosti průtrž mračen, naštěstí ne na dlouho. Hlubocké princezny podmračené odpoledne rozzářily svým vystoupením a celý program již pokračoval přesně podle plánu.

Zlivský folklorní soubor Bystřina, Furiant, šermíři, soutěže, bubenická show… Stále se bylo na co dívat. Hudební skupina Keramik proložila program písněmi. Slovem provázel Daniel Kopál. Propagaci přispělo pohádkové království Zdenka Trošky, v jejichž režii proběhl pokus o ustanovení rekordu v počtu osob, které za časový limit 1 min. schroupou každý jednu mrkev. Dalším jejich počinem bylo čtení pohádky „Proč se Zlivi říká Mrkvanov".

Pro nejmenší připravilo mateřské centrum Sluníčko bohatý program. Soutěže, kreslení, klouzačky, trampolína, skákací hrad… děti nevěděly kam dřív. Dalším lákadlem bylo malování mrkviček na dětské tváře.

Kulinářská část programu probíhala zprvu trochu v ústraní. V přízemí obecního úřadu se nakonec sešlo, k překvapení všech, 25 pokrmů. Soutěžící dokázali, že z mrkve se dá uvařit opravdu všelicos. Sladké pečivo, pomazánky, chléb, tatarák, guláš, chutney… Odborná porota ve složení pan Kopál, Goetz, Koudelka a paní Čížková neměla jednoduchou práci. Jednoznačným vítězem byly zvoleny polenské mrkvánky, které do soutěže přichystaly ženy ze zlivského Klubu důchodců. Laická porota vybrala jako nejchutnější mrkvový chléb paní Vejsadové. Všechny pokrmy byly nakonec nabídnuty k ochutnání i divákům.

Se zcela nejpřekvapivějším kulinářským zážitkem ovšem udělal radost nejen dětem prodejce zmrzliny. Na otázku ze staréh vtipu: „A máte mrkvovou...?" mohl hrdě odpovědět: „Ano, mám." A věřte, nevěřte, chutnala …

Pro děti i dospělé byly připraveny dvě soutěžní disciplíny. První z nich bylo strouhání mrkve. Odvaha malých soutěžících byla veliká, ač někteří strouhali mrkev prvně v životě. Ani dospělé nebylo třeba pobízet.

Druhá disciplína, pro silné žaludky, pití mrkvového džusu měla rovněž veliký úspěch.

Celé slavnostní odpoledne zakončila taneční zábava pod širým nebem. Keramik nalákal na parket tanečníky několika generací, a ač byla zábava původně plánova-

ná do půlnoci, nadšení zúčastněných si vyžádalo prodloužení do 1 hodiny ráno, kdy se stále ještě mnohým nechtělo domů.

Po náročné noci v neděli nezbylo téměř památky. Prostranství před úřadem vyklidili pánové z městského hospodářství, hasiči spláchli poslední zbytky, mrkev doputovala zvířátkům do ZOO Ohrada.

Slavnosti jsou úspěšně za námi a my se budeme těšit příští rok již na druhém ročníku nashledanou…

Zeptali jsme se paní Vackové, koordinátorky příprav, na několik otázek:

„Co mne nejvíce potrápilo? Pár týdnů před akcí, abych dala dohromady nějaké stánky, nikdo neměl čas, nakonec se mi podařilo dát pár stánků dohromady, ovšem někteří stánkaři na poslední chvíli odříkali... což je vždy nepříjemné, protože se pak bojím, aby tady alespoň něco bylo. No a největší trápení a nervozita přišla asi týden předem. A to elektřina! Potřebovali jsme připojit docela dost stánků, ať už to byl pan Dvořák se zmrzlinou, pan Soulek, palačinky, Poněšice a další.

Spolehlivý zdroj elektřiny také musel být na ozvučení celé akce. Bála jsem se nejvíce, že s tímto bude problém. Nakonec jsme vše zdárně vyřešili. Připojili se všichni, co se připojit měli a vše klaplo, tak jak má. A za to jistě také patří dík panu Šnorkovi, který připravil elektřinu pro všechny stánkaře.

Co mne překvapilo?

Asi to kolik přišlo lidí, na první ročník je to opravdu velký úspěch. Ale úplně nejvíce jsem byla překvapena ze soutěží. To, že se děti nadchnou a budou chtít soutěžit, to mne ani tolik nepřekvapilo. Ale obávala jsem se soutěží pro dospělé, co když se nebude chtít nikdo přihlásit? Opravdu velkým překvapením bylo, že jsme nemuseli nikoho přemlouvat a soutěžící se nám opravdu hrnuli.

A kolik přišlo lidí?

Podle mého úsudku, odpoledne tu mohlo být 400–500 lidí, při večerní zábavě odhaduji tak 150–200 lidí. Myslím, že večer zůstalo na zábavě tolik lidí, protože se akce nepřesouvala nikam jinam a vše se odehrávalo na tom samém místě jako odpoledne. Několik z těch, co přišli odpoledne, zůstali až do nočních hodin. Ale za to může i teplý večer a hlavně dobrá zábava. Parket byl celou dobu plný, lidé měli dobrou náladu a hlavně se dobře bavili. A to je pro nás všechny, co jsme se na slavnostech podíleli, největší odměnou."

-kk-

Ještě o mrkvi

Mrkev setá (Daucus sativus), která se od své planě rostoucí příbuzné mrkve obecné (D. carota) liší hlavně červeným nebo oranžovým kořenem, je jako kulturní rostlina známá již 4 tisíce let. K nám asi dorazila z Přední Asie a cestou byla ještě zušlechtěna ve Středozemí, křížením s druhem D. maximus. Dnes se vysévá množství odrůd, s různým tvarem, velikostí i barvou kořene.

Mrkev je dvouletá rostlina, která první rok svého života vytváří přízemní růžici listů a hlavní kořen. Druhý rok vyžene až metr vysokou lodyhu s okoličnatým květenstvím. Toho se ale většinou nedočká, protože předmětem našeho zájmu je kořen vytvořený na konci prvního roku. Ten obsahuje mnoho vitamínů, nejvýznamnější jsou β-karoteny – dimery (provitamíny) vitamínu A (až 17 mg/100 g), vitamíny skupiny B, vitamín C, cukry, silice, fosfolipid, steroly, minerální látky, vlákniny a antioxidanty. V únoru 2005 bylo zjištěno, že látka falkarinol (falcarinol) obsažená v mrkvi může snižovat rozvoj rakoviny. Obsah této látky v mrkvi klesá varem, ale neklesá při mražení.

Mrkev se využívá především jako zelenina pro přípravu mnoha jídel i nápojů. Méně známé je, že ke zpracování je vhodná i mladá čerstvá mrkvová nať. Beta karoten je dostupnější z vařené mrkve a je rozpustný v tucích, proto nezapomeneme do pokrmu přidat trochu dobrého oleje nebo másla. Jiné látky jako vitamín C či falkarinol se varem ničí, proto pojídáme mrkev syrovou nebo v podobě čerstvé šťávy.

Nejen pro kulinářské vlastnosti, ale i pro využití v lékařství a léčitelství nazývali staří Římané mrkev královnou. Mrkev má antiseptické účinky a tak ji můžete využít v podobě odvaru na urychlení hojení ran, vředů, ekzémů, akné, popraskané kůže či zmírnění svědění. Šťáva usnadňuje vykašlávání, zvyšuje odolnost sliznic a celého organismu proti bakteriím a virům, vypitá před jídlem zvyšuje chuť k jídlu, působí proti zažívacím obtížím, protože snižuje kyselost, mírní křeče a harmonizuje střevní mikrofloru. Obsah vlákniny je významný při odstraňování cholesterolu z organismu. Mrkev je tolerována většinou diet.

Bylinář Janča doporučuje mrkev pro zlepšení zraku, při jaterní dietě, jako močopudný prostředek, při onemocnění srdce i v těhotenství, syrovou na zácpu, vařenou proti průjmu, pro obsah vápníku na zuby, kosti a lámavé nehty, mrkvovou kaši při astmatu, odvar z natě proti kožním plísním.

Některé zdroje uvádějí i pozitivní vliv mrkve na tvorbu spermatu, mužskou plodnost a potenci. Proto možná každá nevěsta ve Zlivi dostávala kdysi jako součást věna záhon mrkve. *-ys-*

Pro velký ohlas a na přání mnoha návštěvníků „Slavností" jsme pro vás připravili nejúspěšnější recepty z kulinářské soutěže. Nyní nám nezbývá, než popřát vám všem dobrou chuť... Autorům pokrmů blahopřejeme a děkujeme za souhlas s uveřejněním receptu.

1. místo laická porota

Oranžový chléb s mrkví, kardamomem a makadamiovými ořechy:

200 ml vody
250 ml mrkvové šťávy
3 lžíce olivového oleje
1 lžíce medu
700 g tmavé hladké pšeničné (polozrnné) mouky
3 vrchovaté lžíce jemně nastrouhané mrkve
6–8 rozdrcených zrnek kardamom
30 g makadamiových ořechů
10 g sušeného droždí nebo 20 g droždí

Chléb jsem pekla v domácí pekárně, program – normál, kůrka tmavá, ale určitě se dá upéci v běžné troubě.

Tak ať Vám chutná :-) Renata Vejsadová

Můj „TIP" pro ty co mají domácí pekárnu:

Rychlý mrkvový chléb

1x sypká směs pro přípravu nejlépe selského chleba – chléb připravíme dle náhodu, jen polovinu vody nahradíme mrkvovou šťávou, přidáte dvě střední, jemně nastrouhané mrkve, 6–8 rozdrcených zrnek kardamomu a po zaznění zvukového znamení nasypeme do směsi nahrubo nasekané makadamiové ořechy – 30 g

Dobrou chuť :-)

3. místo odborná porota

Mrkvový guláš

Potřebujeme:
1kg mrkve
1 kg hovězího masa, nejlépe kližky, sádlo,
1 kg cibule,
česnek, mletou sladkou papriku, můžeme přidat i pálivou papriku,
mletý kmín,
majoránku,
nové koření,
bobkový list,
jalovec,
pepř celý,
sůl,
rybízovou marmeládu,
rajský protlak, nebo zavařená rajčata.

Cibuli nakrájenou na kostičky osmahneme dozlatova na sádle, přidáme na kousky nakrájené maso a po chvíli zaprášíme paprikou. Přidáme koření dle chuti, osolíme a povaříme na mírném ohni, dokud maso nezměkne. Přidáme na kousky nakrájenou mrkev, lžíci marmelády a dvě lžíce rajského protlaku, nebo dušená rajčata. Dochutíme případně ještě lisovaným česnekem, majoránkou, pepřem, dosolíme a vydusíme do zhoustnutí.

Podáváme nejlépe s chlebem a vychlazeným pivem.

Klára Koudelková

1. místo odborná porota, 2. místo laická porota

Pravé polenské mrkvánky

Těsto:
1 kg mouky (2/3 výběrové, 1/3 hladké)
20 dkg másla a jedna lžička sádla
20 dkg cukru
3 žloutky
5 dkg droždí
sůl, mléko dle potřeby

Náplň:
1, 5 kdy nastrouhané mrkve
1/4 kg krystalového cukru
10 dkg másla, 50 fenyklů

Ze surovin zadělám těsto a necháme ho vykynout. Mrkev, fenykl a cukr podusíme na másle. Pokud je náplň příliš řídká, šťávu slijeme.

Z těsta tvoříme bochánky, které plníme náplní a klademe je na vymaštěný plech řídce, aby se nespekly. Pomastíme je, vršek potřeme bílkem a posypeme celým mákem. Upečené a prochladlé potřeme napůl rozpuštěným máslem a posypeme hojně cukrem a vanilkou.

Autorky: členky Klubu důchodců Zliv

2. místo odborná porota

Falešný tatarák

3 lžíce strouhané mrkve
3 lžíce strouhaného celeru
3 lžíce strouhaných vlašských ořechů
…to zakapat olejem (3 lžíce)
3 lžíce sladké papriky
5 stroužků česneku
2 celé cibule nadrobno nakrájené
1 lžíce worchestru
1 lžíce sojové omáčky
10 dkg nivy
10 dkg tvrdého sýra
Sůl, pepř, kečup, hořčice

Petra Trnková

Fotosoutěž

Redakce Zlivanu a starosta města vyhlašují fotografickou soutěž. Vítězné snímky ozdobí prostory městského úřadu. Tématem je samozřejmě Zliv a okolí.
Snímky lze zasílat na zlivan@zliv.cz. S nejzdařilejšími snímky se setkáte i na našich stránkách.

GEODETICKÉ PRÁCE

Ing. Michal Hanuš
Zahradní 89
373 41 Hluboká nad Vltavou

- provádíme všechny druhy geometrických plánů: rozdělení pozemku, vyznačení budovy, vymezení věčného břemene aj.;
- vytyčení hranic pozemku;
- vytyčení polohy stavby před jejím zahájením, zaměření inženýrských sítí, polohopisu, výškopisu, skutečného stavu a další geodetické práce

tel.: 728 216 171
e-mail: geo.hanus@seznam.cz

budova Katastrálního úřadu – *kancelář č. 316*
Lidická 11
370 86 České Budějovice

Nové knihy v knihovně

OKAMURA, Tomio

Český sen

Znáte ho jako toho „českého Japonce, co zastupuje ty cestovky". Jmenuje se Tomio Okamura a už si všichni zvykli, že vystupuje v reality show, jindy diskutuje s předsedou vlády a často komentuje ekonomické události. Tato kniha přináší příběh o Asiatovi, který začínal od nuly a svým vystupováním a pílí se dopracoval k úspěchu a uznání. Je to příběh i o naší zemi, ve které se Tomio potýkal nejen s provinční malostí, ale také se zločinným chováním malých podvodníčků i velkých ministrů. Tomio Okamura není geniálně talentovaný, není ani nadprůměrně vzdělaný a neměl nikdy žádné konexe. Vytrvalost, pracovitost, poctivost jsou jeho talentem, který v sobě může objevit každý z nás. Tento příběh začíná.

LUSTIG, Arnošt

Tachles, Lustig

Rozhovor představuje nedávno zesnulého významného spisovatele, který svým dílem a mistrovským vypravěčským talentem připomíná tragédii šoa. V bilančním rozhovoru vedeném od května do července 2010, a dále od října 2010 do ledna 2011, v době jeho těžké nemoci, vypráví nejen o době prožité v lágrech, o tom, co znamená být Židem v XXI. století, ale i o svých kamarádech Otu Pavlovi, Ludvíku Aškenázym a pilotu Josefu Plačkovi.

MONYOVÁ, Simona

Srdceboly

„Svatební pochod mi vždy připomíná hudbu, která se hraje, když vojáci táhnou do boje," řekl lyrický básník Heinrich Heine a nevědomky tak s předstihem naprosto dokonale vystihl obsah knihy Srdceboly. Je to příběh o manželství, které začíná okázale se vší parádou a končí na bojišti, je to příběh plný vášně, intrik, touhy, žárlivosti, sexu, paniky ze stárnutí, osobní nezralosti, lží a pomstychtivosti.

SEM-SANDBERG, Steve

Chudí v Lodži

Do malého lodžského ghetta Litzmannstadt, dnešní čtvrti Baluty, soustředili za války nacisté neuvěřitelných dvě stě tisíc Židů, z toho pět tisíc lidí z Čech. Přelidnění, hlad, nemoci, strach, smrt, trýznění nejen ze strany nacistů, ale i židovské správy, taková byla každodenní realita vězňů ghetta, kteří pracovali do posledních sil pro říši svých vlastních vrahů a v transportech byli posíláni na smrt. Ghetto se vyprázdnilo, až se stalo městem duchů.

BAŇKOVÁ, Markéta

Straka v říši Entropie

Kniha bajek pro dospělé i děti. Zvířata v nich luští záhady existence a fungování světa. Zjistíme, proč se hroch udrží na vodní hladině i proč někteří samci nepohrdnou samičkou z igelitu. Jak lišky prochází krizí středního věku a kdo všechno chce být ideálem krásy. Proč nemá smysl bojovat proti nepořádku a jak zatočit s jezevcem notorikem. Jak může notorik pád ze schodů omluvit zakřivením časoprostoru a že i myši mají určitý názor na kvantovou neurčitost. Kniha humornou formou přibližuje klasické fyzikální zákony, které pochopí malé děti, ale dotýká se i náročných témat fyziky moderní doby.

LAMPSOS, Parisoula

Můj život se Saddámem Husajnem: ve stínu obávaného diktátora

Švédská novinářka a spisovatelka Lena Katarina Swanbergová strávila s Parisulou dlouhé hodiny a z rozhovorů vznikla ojediněle otevřená zpověď, která líčí Parisuliny životní osudy a soukromí Saddámova života. Nejde o historickou sondu do dějin irácké diktatury, nýbrž o čistě subjektivní zpověď ženy, která je stejně tak dramatická jako kontroverzní, a místy dokonce až těžko uvěřitelná. V současné době žije Parisula ve Švédsku. O tom, kdo je otcem jejích dětí, stále mlčí.

FORSYTH, Frederick

Kobra

Na jedné straně neúprosný a pohádkově bohatý kolumbijský Kartel, který pašuje stovky tun kokainu na americké a evropské trhy, na straně druhé supertajný projekt s krycím názvem Kobra, který mu má jeho nekalou činnost překazit. „Je vůbec možné kokainový průmysl zničit?" ptá se americký prezident šéfa tohoto tajného projektu. A Frederick Forsyth ve svém novém románu přináší odpověď.

Ve Zlivi závodil bronzový olympionik Řehula

Zlivský triatlon u rybníka Mydlák přivítal asi největší hvězdu ve své devětadvacetileté historii. Na startu se totiž objevil bronzový medailista z olympijských her v Sydney 2000 Jan Řehula. Ten bydlí už léta na jihu Čech, ale jeho účast na závěrečném závodě Českého poháru, kterým byl právě zlivský triatlon, byla pro místní diváky velice příjemným zpestřením.

Kromě Řehuly byl velkým favoritem i medailista z nedávného mistrovství Evropy v terénním triatlonu Karel Zadák a právě mezi těmito dvěma závodníky se strhla veliká bitva o vítězství. V dramatickém finiši nakonec dospurtoval první Karel Zadák. „Euforie je obrovská. Porazit Honzu Řehulu, to se nestává každý den," radoval se bezprostředně po doběhnutí Zadák, který přiznal, že původně do Zlivi kvůli nachlazení vůbec nechtěl přijet. „Závod to byl krásný. Všechny tři disciplíny mi vyšly tak, jak jsem si tajně přál," hodnotil šťastný vítěz. Řehula doběhl druhý, ale byl posléze diskvalifikován. Kvůli lehkým zmatkům na startu totiž omylem odstartoval s juniory, a přestože se pak vrátil vstříc ostatním závodníkům, zařadil se mezi ostatní a dokončil celý triatlon, nemohl být klasifikován.

Mezi ženami zvítězila Petra Erika Kuříková, která dokázala porazit čtvrtou ženu nedávného mistrovství Evropy v dlouhém triatlonu Evu Potůčkovou, přestože ta měla v průběhu závodu až tříminutový náskok. Juniorskému pohárovému závodu dominovali Lukáš Kočař a Barbora Hlaváčová. Všichni závodníci si pochvalovali podmínky u rybníka Mydlák a v okolí Zlivi, a tak se naše městečko může za rok těšit na jubilejní třicátý ročník.

-tk-

Prioritou SK Zliv je fotbalová mládež

Fotbal má ve Zlivi obrovskou tradici. Nejvíce je samozřejmě vidět na celek mužů, který v sezoně 2010–11 skončil v 1.A třídě na 12. místě a splnil hlavní cíl – udržet se v soutěži. O totéž se bude s velmi mladým a nezkušeným kádrem pokoušet i v ročníku současném.

Hlavním úkolem zlivského klubu je však výchova mládeže a té je momentálně věnována největší péče. V současné době jsou ve Zlivi čtyři mládežnická mužstva, a to mladší přípravka (ročníky 2003 a mladší – trenér Martin Tesař), starší přípravka (ročníky 2001 a 2002 – trenér Zdeněk Viktora) a mladší žáci (ročníky 1999 a 2000 – trenér Karel Jindrle). Od příštího roku budou ve Zlivi založeni i starší žáci, takže věkové pokrytí bude kompletní. Tréninky se konají pravidelně v pondělí a ve středu od 17 hodin a zván je každý mladý zájemce o fotbal a sport vůbec. Mládež by samozřejmě ani ve Zlivi nemohla fungovat bez pomoci rodičů, kteří se podílejí na dopravě na zápasy a pomáhají i jinak, za což jim patří veliký dík. Mladí fotbalisté do čtrnácti let jezdí pravidelně na soustředění, kde se obvykle utvoří ta nejlepší parta. Velmi dobře se v uplynulé sezoně vedlo i dorostu SK Zliv, který postoupil ze druhého místa do 1.A třídy, kde ho nyní vede jako trenér Roman Švec.

Všichni, kdo se o fotbal ve Zlivi zajímají se všechny novinky dozví na stránkách http://skzliv.blog.cz.

-tk-

MERCO CUP starších žáků

Dne 3. 9. se na hokejbalovém hřišti ve Zlivi uskutečnil 3. ročník hokejbalového turnaje starších žáků. Turnaj pod názvem MERCO CUP se hrál pod záštitou projektu Oranžový rok JE Temelín. Letošního ročníku se zúčastnila družstva TJ SNACK Dobřany, což je loňský vítěz turnaje, TJ Blatná Datels, Pedagog ČB st. žáci, Pedagog ČB ml. žáci a domácí mužstvo HBC Zliv. Hrálo se systémem každý s každým, což obnášelo 10 zápasů v turnaji. Všechna utkání na turnaji byla vždy od samého začátku velmi vyrovnaná a 4 zápasy musely dokonce rozhodnout samostatné nájezdy. Dokonce před posledním zápasem turnaje, TJ Blatná – Pedagog ml., o prvenství usilovala 3 mužstva. Blatná, na celkové vítězství v turnaji ,musela nad mladíky z ČB zvítězit v normální hrací době, a získat 3 body. Mladší žáčci z Pedagogu je notně potrápili a dokonce vedli již 2:0, což nahrávalo do karet týmům Zlivi a hlavně Dobřanům. Blatenští museli zapnout na větší obrátky a utkání nakonec s velkou námahou otočili a po tuhém boji zvítězili 5:3. Tímto vítězstvím si nakonec odnášejí pohár za 1. místo. Na místě druhém skončili lonští vítězové z Dobřan a na třetím místě skončilo domácí mužstvo HBC Zliv, kteří pod vedením trenérů Romana Veselého a Ládi Voříška, předváděli velmi slušné výkony po celý průběh turnaje. Čtvrté a páté místo obsadily týmy z jihočeské metropole Pedagog st. a ml. tímto umístěním zajisté moc radosti svým trenérům neudělaly.

Za velmi pěkného a teplého počasí celý turnaj odpískal rozhodčí Petr Chytráček, za což mu patří náš dík. Všech 10 utkání odpískal s přehledem a také zapadl do celkově dobré atmosféry turnaje.

Závěrečné vyhlášení vítězů provedl ředitel turnaje Jiří Čipera a dostalo se mu ujištění od zúčastněných týmů, že příští rok přijedou rádi znova.

Na závěr musím ještě pochválit hráče domácího mužstva HBC Zliv za opravdu kolektivní a zodpovědný výkon. Všichni nechali na hřišti opravdu vše co mohli. Dva hráči ale přeci jen trochu vyčnívali nad ostatními a byli tahouni mužstva a ostatní je skvěle doplňovali. Byl to brankář týmu Pícha a útočník Remiáš.

Za HBC Zliv Jiří Čipera, předseda oddílu

Jak být aktivní ženou ve Zlivi...

Ženy nemají obecně takové možnosti sportovního vyžití jako muži, kterým obvykle postačí pár kamarádů a libovolný míč. Ve Zlivi ale už několik let existuje možnost, jak mohou dámy vyplavit ty správné endorfiny při aktivním pohybu. Pavla Šimková vede v Sokolovně pravidelné lekce aerobiku, step aerobiku a pilates.

Aerobik je kondiční cvičení při hudbě zaměřené na rozvoj oběhové soustavy, na zvýšení úrovně vytrvalosti a výkonnosti. Aerobik vznikl v USA a rychle se rozšířil do celého světa. Základem aerobiku je vykonávání cvičení středně vysokou intenzitou bez vzniku kyslíkového dluhu. Pravidelné zatěžování o délce 30-40 minut působí pozitivně na srdečně cévní systém, dýchání, pohybový systém, mění metabolismus a ovlivňuje psychiku. Při aerobiku pro veřejnost se vybírají jednoduché cviky, cvičí se v optimálním tempu a nepřerušovaně. Cvičení řídí instruktor, který tvoří choreografii lekcí. Aerobní hodina zahrnuje zahřátí, protažení, blok aerobního cvičení, zklidnění, posilovací cviky a závěrečné protažení.

Step aerobik je jednou z nejpopulárnějších forem aerobiku, kde se využívá přenosný schůdek vysoký 10-30 cm, tak zvaný step. Použití stepu zvyšuje zátěž svalových skupin nohou a obecně, i při obvyklém tempu hudby, i celkový výdej energie. Vyvinul se původně z rehabilitačního cvičení po operacích kolene.

Pilates je unikátní sestava cviků, které cvičenec provádí v přesně stanoveném pořadí, kde každý cvik plynule přechází do následujícího a přitom nepřetržitě zpevňuje a spoléhá na „centrum síly“, což je místo, v němž se nacházejí svaly břicha, beder, hýždí a vnitřní strany stehen. Metoda vyžaduje provádění malého počtu opakování, ale precizním a kontrolovaným způsobem. Pilates má výsledky, může se mu věnovat každý, bez ohledu na věk či fyzickou úroveň.

Cvičení ve Zlivi probíhají v Sokolovně. Aerobik v pondělí od 18:45, step aerobik ve středu od 18:45 a pilates v neděli od 18:45. Všichni zájemci jsou srdečně zváni.

BLAHOPŘEJEME

Narodili se (červen–červenec 2011)

Polcar Jakub	*Zliv 514*
Brambůrková Lucie	*Zliv 506*
Pfeffer Radim	*Zliv 575*
Tampierová Veronika	*Zliv 265*
Nachtmannová Natálie	*Zliv 342*

V roce 2011:

80 let oslavili

Mádlová Anna	*Zliv 605*
Aujezdecký Josef	*Zliv 529*

85 let oslavila

Cejpková Anna	*Zliv 277*

90 let oslavila

Zemanová Anna	*Zliv 80*

Zlatou svatbu oslavili

Jiří a Marie Ambrožovi	*Zliv 274*
Václav a Anna Slabých	*Zliv 478*

Diamantovou svatbu oslavili

Jaromír a Marie Kašparovi	*Zliv 254*

Pohyb počtu obyvatel ve Zlivi

Stav	*celkem*	*muži*	*ženy*
k 1. 1. 2010	3.661	1.792	1.869
k 1. 1. 2011	3.642	1.777	1.865
Aktuální stav			
k 20. 4. 2010	3.632	1.769	1.863

Ordinace všeobecného praktického lékaře a internisty

Jáchymovská 346, 373 44 Zliv

tel.: 387 993 307

Provozovatel: **MUDr. Tomáš Dierzé**

Ordinační hodiny:

Pondělí	**7:00–13:00** 12:00–13:00 *na objednání*
Úterý	**12:00–18:00**
Středa	**7:00–13:00** 12:00–13:00 *na objednání*
Čtvrtek	**7:00–13:00**
Pátek	**7:00–13:00** 12:00–13:00 *na objednání*

Na vlásku

Závěr prázdnin ukončil ve Zlivi i jednu letitou tradici, a to promítání v letním kině. Animovanou pohádkou „Na vlásku" se uzavřel provoz kina, jehož fungování viselo na vlásku již posledních několik let. Starší jistě nostalgicky vzpomenou na staré dobré časy, kdy si diváci, kteří se nevešli do lavic, sedali na dekách na přilehlé svahy. Kdy se zájmem pročítali program kina a na lístky na americké filmy, či české komedie se stála dlouhá fronta… Nicméně pokrok nezastavíš, řekl kdysi kdosi. Díky moderním technologiím mnozí vidí doma film ještě dříve, nežli ho v kině stihnou odpromítat. Ani vstupné pro několikačlennou rodinu není zanedbatelná částka. Proto zájem veřejnosti ochabl a návštěva letního kina přestala být pro Zlivany součástí letního kulturního dění. Areál patří zlivským Sokolům, kteří jistě dobře zváží jeho budoucí využití. Ať už ale bude jakékoli, jisté je, že onen pomyslný vlásek byl letos definitivně odstřižen. *-kk-*

Rekonstrukce prodejny Trefa

V průběhu listopadu 2011 by mělo dojít k renovaci zlivské prodejny Trefa. Během pár dnů bude vydáno stavební povolení (držme palce ☺) a pak již nic nebrání „obléci" naši samoobsluhu do nového hávu. Obchod bude o trochu větší a změní se i dispoziční řešení uvnitř. Budeme si tedy muset zvyknout na jiné rozmístění regálů, ovšem odměnou nám bude nově upravený prostor. Pokud to jen trochu půjde, celá úprava proběhne jen s mírným omezením provozu prodejny. Přestavba by měla trvat přibližně jeden měsíc. *-md-*

Projekt „Senioři komunikují" se chystá do Dřítně!

V týdnu od 19. 9. do 23. 9. 2011 se každý den v čase od 9.00–12.30 bude na obecním úřadě v Dřítni konat bezplatný počítačový kurz pro seniory financovaný Nadačním fondem manželů Livie a Václava Klausových. Kurz je určený lidem ve starobním důchodu, kteří jsou zároveň začátečníci v práci s počítačem. Případní zájemci se mohou hlásit na telefonním čísle 608 152 234 (Veronika Bacúšanová – koordinátorka), případně u paní Dvořákové na městském úřadě ve Zlivi.

ZLIVAN – zpravodaj města Zliv, vydává Město Zliv, Dolní náměstí 585, 373 44 Zliv, příspěvky do dalších čísel lze doručit na sekretariát MěÚ Zliv, e-mail: zlivan@zliv.cz, fotografie: K. Koudelková a soukromé archivy. Komerční inzerce je zpoplatněna.
Grafické zpracování: L. Podzimková, tisk: Tiskárna Jihočeský inzert expres s. r. o., Dobrá Voda u Č.B . Vychází v nákladu 1500 ks. NEPRODEJNÉ.
Redakční rada – šéfredaktorka: Mgr. Markéta Drdová, redaktoři: Mgr. Klára Koudelková, Tomáš Kučera, RNDr. Yveta Smíšková • kontakt: zlivan@zliv.cz